

中学校 全学年


【新書シリーズ 4】

☆こんな本を希望






「岩波ジュニアスタートブックス」シリーズ












☆図書館で準備できる本(全35冊) 全て岩波書店発行

No	書名・著者名	内容紹介
1	挑戦する田んぼ 生きものたちとお米を作る 安田弘法/著	自然の調和の解明をライフワークとする著者が、肥料や農薬を使わずに田んぼでお米を作る様子を写真とともに紹介。なぜ田んぼの生きものだけでお米が作れるのかを説明しながら、今の日本が抱える問題点にも言及する。 
2	セカイに漕ぎ出す君たちへの特別授業 ジュニスタ編集部/編	 自分に自信が持てない、勉強がつまらない、SNS に疲れた…。10代のさまざまな不安や悩み、戸惑いに、人生の先輩たちが真剣に向き合う。2024年春～2025年春に東京都内の公立中学校で行われた授業を書籍化。
3	運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る 直木賞作家・今村翔吾が伝えたいこと 今村翔吾/著	夢を叶えるにはどうしたらいいの？回り道しながらチャンスをつかんで作家になった今村翔吾が、夢を必ず叶える方法を具体的にアドバイス。本を読むことの楽しさ、本の世界の面白さについても語る。 
4	ボードゲームづくり入門 高橋晋平/著	 ボードゲームづくりは究極の探究活動だ！全国の学校の「探究」の授業でボードゲームの作り方を教えているおもちゃクリエイターが、ボードゲームの作り方をていねいに解説。
5	数の「発見」の物語 宮崎弘安/著	人は長い時間をかけて1、2、3という自然数から、0、素数、無理数まで、新しい「数」を発見してきた。論理を積み重ね、常識を打ち破ることで発展してきた数学の歴史をたどり、自由で魅力的な数の世界を紹介する。 

6	分身ロボットとのつきあい方 江間有沙/著	遠隔操作で対話できる分身ロボット。さまざまな理由で外出できない人が操作しています。分身ロボットを使って学校の授業に参加したり、働いたりしている人たちの声とともに、その可能性と課題、そして未来の社会を考えます。	
7	コミュニケーションの準備体操 兵藤 友彦/著:村上 慎一/著	 演劇表現のレッスンや、自分の思いや考えを伝えるためのエクササイズなどで、コミュニケーションの力が身につくレッスン形式の実用書。「ことば以前のコミュニケーション」と「ことばによるコミュニケーション」の2部構成。	
8	古生物がもっと知りたくなる化石の話 恐竜と絶滅した哺乳類の姿にせまる 木村由莉/著	はるか昔に絶滅した恐竜や哺乳類の姿を、研究者たちはどうやって解明してきたのでしょうか？ワクワクするような化石発掘と研究の軌跡を紹介します。『毎日小学生新聞』連載に加筆修正。	
9	中学生からの絵本のトリセツ 川口かおる/著	 絵本は、しあわせ探しの地図！絵本の仕事に携わっている著者が、「読む」以外の絵本の楽しみ方、使い方を、古今東西の絵本をとおして紹介する。探究学習にも最適。	
10	君の物語が君らしく 自分をつくるライティング入門 澤田英輔/著	他人と比べず、他人の評価に縛られず、自分のために書いてみませんか？中学生が自分の可能性を広げていけるよう、書くことの魅力を伝える。うまくなりたと思ったら読んでほしい本5冊も紹介。	
11	「好き!」の先にある未来 わたしたちの理系進路選択 加藤美砂子/編著	 理系科目が好きで将来は理系に進みたいけれど、どんな進路や仕事があるんだろう？女子中学生・高校生に向けて、理系に進んだ11人の先輩が自分の体験をもとに進路や仕事について語る。	
12	知図を描こう! あるいてあつめておもしろがる 市川力/著	「知図」とは、自分の足で歩いて気になったモノやコトを自由に描く、自分だけのオリジナルな好奇心の記録。好奇心のフタを開き、なんでも面白がれる感性を育む知図づくりの魅力を紹介する。	
13	物語、英語で読んでみない? 佐藤和哉/著	 楽しく英語を上達させる方法として「英語で書かれた物語を読む」ことを紹介。やさしい英語の「最後の一片」「まだらの紐」「ゆきおんな」を場面ごとに取りあげ、日本語の説明とともに収録する。	

14	<p>恐竜がもっと好きになる化石の話 ゆり先生の化石研究室 木村由莉/著</p>	<p>世界各地で恐竜や太古の哺乳類の化石発掘を行う研究者が、「化石ハンター」アンドリュースの探検のエピソードを紹介するとともに、絶滅動物の姿や進化をわかりやすく解説する。『毎日小学生新聞』連載に加筆修正。</p>	
15	<p>木が泣いている 日本の森でおこっていること 長濱和代/著</p>		<p>世界有数の森林国・日本。森は今、荒廃が目立ち、様々な災厄が起きている。どうすれば、豊かな森を取り戻せるのか。多様な視点から木と人とのよりよい未来を考える。</p>
16	<p>三国志が好き! 渡邊義浩/著</p>	<p>乱世の群雄割拠、智略を巡らせた戦術の練り合い、個性あふれる人々の生き方…。私たちの心を躍らせる「三国志」の魅力を、三国志研究の第一人者が7つの入り口から紹介する。</p>	
17	<p>10代のうちに考えておきたい 「なぜ?」「どうして?」 近藤雄生/著</p>		<p>世の中にはわからないことがたくさんある! 科学や社会に関する疑問、心の悩みについて一問一答形式で答える。中学生の探究学習に最適な学びの本。『月刊すこーれ』連載を元に単行本化。</p>
18	<p>認知症のわたしから、10代のあなたへ さとうみき/著</p>	<p>43歳で若年性認知症と診断された著者。障害のある息子の子育て経験からも培った「ひとりでは抱え込まない」を大切に、どのような日々を過ごしているのか。さまざまな出会いや活動の日々を描く。</p>	
19	<p>はじめての動物地理学 なぜ北海道にヒグマで、本州はツキノワグマなの? 増田隆一/著</p>		<p>「どこにどんな動物が分布しているか」「動物は地球上をどのように移動してきたのか」という疑問に答える動物地理学。クマやキツネなどを例に、それぞれの分布と移動を捉えながら、その動物がなぜそこにいるのかを解き明かす。</p>
20	<p>なりたい自分との出会い方 世界に飛び出したボクが伝えたいこと 岡本啓史/著</p>	<p>将来の夢、まだ決まっても大丈夫! ダンサー、舞台役者、料理人、教師を経て、現在は国際協力機関で働く元・落ちこぼれ中学生が、若者に向けて、学び方・働き方が多様になる時代に自分らしく生きる方法をアドバイス。</p>	

21	<p>食品ロスはなぜ減らないの？ 小林富雄/著</p>		<p>食品ロスはどうしたら減らせるのか？その問題点と課題を明らかにし、解決に向けての国内外の食糧事情やフードバンク等を始めとする取り組み、さらには地域や学校、個人でできる様々な活動を紹介する。</p>
22	<p>短歌部、ただいま部員募集中！ 小島なお/著:千葉 聡/著</p>	<p>短歌はとても小さな詩形ですが、よく読むと新たな発見を与えてくれたり、気持ちを楽しんでくれたりします。心を揺さぶる、とっておきの短歌と、短歌の作り方を、2人の歌人が紹介します。</p>	
23	<p>10代と考える「スマホ」 ネット・ゲームとかしこくつきあう 竹内和雄/著</p>		<p>中学生がネット社会を生き抜くために必要なことを知り、自分で考え、正解のない答えを探り出すための入門書。実際に起こったSNSのトラブルやゲーム依存等に触れながら、スマホを安全に使うためのルール作りについて考える。</p>
24	<p>支える、支えられる、支え合う サヘル・ローズ/編・著</p>	<p>学校でいじめを受けた経験を持ち、現在は難民キャンプの子どもたちへの支援を行っているサヘル・ローズが自らの体験をたどりながら、他者を思いやり、寄り添うことの大切さを伝える。子どもの支援に携わる人々の活動も紹介。</p>	
25	<p>なんで英語、勉強すんの？ 鳥飼玖美子/著</p>		<p>「これからの時代に英語は必要だ」と言われても英語なんてムリ！英語に悩まされている人へ、どうして英語を学ばないといけないのか、英語を学ぶとどういった良いことがあるのか、どんなふうに学ばばいいのかななどを伝える。</p>
26	<p>SDGs 入門 未来を変えるみんなのために 蟹江憲史/著</p>	<p>環境、エネルギー、貧困、格差…。様々な課題と向き合い、「だれ一人取り残されない」未来を、どのように作っていけばよいのでしょうか。SDGsの理念や生い立ち、互いに関連する17の目標についてわかりやすく解説します。</p>	
27	<p>ミライを生きる君たちへの特別授業 ジュニスタ編集部/編</p>		<p>生きづらさ、人間関係、進路…。さまざまな不安や悩みをもつ中学生に向けて、大人達が自分の経験や考えを真剣に伝える。東京都内の公立中学校で実際に行われた授業をまとめた一冊。</p>
28	<p>妖怪がやってくる 佐々木高弘/著</p>	<p>昔の記録や物語に書かれた妖怪はどこに出現し、人々はどうのように対応したのか、妖怪の現れ方は時代によってどのように変わったか。古代から現代までのさまざまな文献を用いて、妖怪の正体に迫る。</p>	

<p>29</p>	<p>サンゴは語る 大久保奈弥/著</p>	 <p>絶滅の危機に直面するサンゴ。妊娠、出産、子どもの成長、日々の暮らしなど、サンゴの神秘的で興味深い世界をサンゴ自身が解説。海の環境や生物多様性の保全、SDGs も取り上げる。産卵動画等を視聴できる QR コード付き。</p>
<p>30</p>	<p>地球以外に生命を宿す天体はあるのだろうか？ 佐々木貴教/著</p>	<p>火星や木星の衛星エウロパ、土星の衛星タイタン、太陽系の外にある系外惑星…宇宙に「第 2 の地球」といえるような、生命を宿す天体はあるのか。最新の惑星探査や宇宙望遠鏡の観測結果を盛り込みながら解説する、惑星科学入門。</p> 
<p>31</p>	<p>なぜ私たちは理系を選んだのか 未来につながる<理>のチカラ 榎太一/著</p>	 <p>宇宙飛行士、ベストセラー作家、アスリート、ユーチューバー…。大学で理系分野を学び、現在はさまざまな分野で活躍している 7 人にインタビューし、理系の魅力や可能性、理系から広がる世界について聞く。</p>
<p>32</p>	<p>地震はなぜ起きる？ 鎌田浩毅/著</p>	<p>火山学、地球科学、科学教育を専門にする著者が、地震が起きる科学的なしくみをわかりやすく解説。地震の多い日本で安全に暮らすには、どのような準備をすればよいのかも具体的に紹介する。</p> 
<p>33</p>	<p>地球温暖化を解決したい エネルギーをどう選ぶ？ 小西雅子/著</p>	 <p>温暖化を解決するカギはエネルギー。気温上昇を抑えるために、どのエネルギーをどのように使うかを考えることが重要です。水力、風力、太陽光、石油、石炭など、それぞれのエネルギーの長所と短所を解説します。</p>
<p>34</p>	<p>俳句部、はじめました さくら咲く一度っきりの今を詠む 神野紗希/著</p>	<p>五七五の定型のリズムに乗せ、季語の力を借りて詠む世界でいちばん短い詩「俳句」。十代で俳句に出会い、作句を続ける著者が、その魅力と作る楽しさを伝授する。</p> 
<p>35</p>	<p>未来をつくるあなたへ 中満泉/著</p>	 <p>核兵器、難民、環境、格差…。国際連合の事務次長として軍縮問題を担当する著者が、今、世界で起きている様々な課題と向き合い、勇気を持って一步を踏み出すことの大切さを伝える。『毎日小学生新聞』連載に加筆修正。</p>