

令和4年度

小学生の体力・運動能力

種目・項目	学年	小学校 男子				小学女子			
		全国平均	千葉県平均	東葛飾平均	松戸市平均	全国平均	千葉県平均	東葛飾平均	松戸市平均
1. 握力 (Kg)	1年	9.24	9.68	9.55	9.75	8.71	9.09	8.90	9.15
	2年	10.74	11.32	10.99	11.24	10.18	10.74	10.52	10.87
	3年	12.73	13.11	12.59	12.27	11.95	12.48	12.06	12.28
	4年	14.39	14.87	14.45	14.73	13.87	14.44	13.91	13.85
	5年	16.90	17.51	16.86	16.65	16.49	17.28	16.45	16.61
	6年	19.77	21.47	20.98	21.30	19.53	20.21	19.48	19.73
2. 上体起こし (回)	1年	12.05	12.15	12.23	11.90	11.56	11.46	11.06	11.31
	2年	13.86	14.48	14.03	13.50	13.46	14.20	13.71	13.09
	3年	15.73	16.39	15.74	16.05	15.91	15.55	15.73	16.01
	4年	17.98	17.92	17.76	17.78	17.64	17.25	16.95	16.91
	5年	19.94	20.77	20.72	20.02	18.68	19.17	18.51	18.46
	6年	21.65	22.43	21.75	22.04	19.66	20.02	19.40	20.02
3. 長座体前屈 (cm)	1年	26.39	27.15	25.80	25.11	28.78	29.40	28.65	29.08
	2年	28.61	29.03	28.42	27.32	31.01	31.88	31.02	30.27
	3年	30.34	30.47	29.84	28.58	33.91	34.02	33.67	33.65
	4年	31.78	32.43	31.69	31.42	35.52	36.67	34.71	33.33
	5年	33.37	35.91	34.06	34.41	37.30	40.12	38.19	38.48
	6年	35.78	38.49	36.97	37.12	40.71	43.09	41.25	40.14
4. 反復横跳び (点)	1年	28.28	27.55	26.58	25.61	27.39	26.64	25.47	24.72
	2年	31.65	31.22	29.75	29.00	30.74	30.30	27.81	26.92
	3年	34.95	34.47	33.10	33.73	33.75	33.19	31.75	33.37
	4年	39.43	37.96	36.69	35.73	37.64	36.61	34.86	34.39
	5年	42.83	43.06	42.06	41.71	41.00	40.66	38.71	38.96
	6年	45.86	46.23	44.60	45.49	43.44	43.21	41.97	42.22
5. 20mシャトルラン (回)	1年	18.92	19.67	18.19	18.03	15.75	15.91	14.52	14.05
	2年	28.40	27.18	25.63	25.72	23.14	21.84	19.20	19.93
	3年	36.45	33.45	32.26	29.94	29.13	26.44	25.34	23.86
	4年	44.27	39.89	36.68	38.36	35.60	32.20	28.99	26.48
	5年	52.45	49.94	48.97	47.02	42.33	39.51	35.99	36.38
	6年	61.16	58.11	55.42	56.15	47.52	43.17	41.14	40.78
6. 50m走 (1/10秒)	1年	11.33	11.22	11.23	11.14	11.77	11.60	11.67	11.55
	2年	10.55	10.54	10.53	10.49	10.89	10.79	10.95	10.86
	3年	10.07	10.01	10.03	10.11	10.32	10.33	10.37	10.43
	4年	9.59	9.65	9.67	9.51	9.91	9.89	10.00	10.06
	5年	9.24	9.16	9.18	9.21	9.49	9.45	9.56	9.53
	6年	8.84	8.69	8.70	8.64	9.16	9.13	9.17	9.19
7. 立ち幅跳び (cm)	1年	117.03	116.24	114.48	113.48	108.78	109.09	106.73	105.01
	2年	127.19	126.66	125.13	124.01	119.28	119.02	115.41	111.52
	3年	136.77	136.65	135.99	134.84	130.53	129.57	127.76	127.00
	4年	147.73	144.51	141.92	140.07	141.05	137.49	133.82	132.15
	5年	155.86	156.79	154.79	156.83	148.36	149.29	144.46	146.80
	6年	166.33	170.59	167.92	172.50	155.76	156.16	152.58	154.02
8. ソフトボール投 (m)	1年	8.43	8.64	8.69	8.61	5.70	5.99	5.92	6.12
	2年	11.08	11.65	11.61	11.01	7.36	7.84	7.42	7.13
	3年	14.74	14.67	14.45	13.91	9.45	9.72	9.63	9.39
	4年	18.47	17.94	17.81	18.08	11.61	11.64	11.27	10.68
	5年	21.75	21.22	21.17	20.73	13.86	13.79	12.93	12.65
	6年	25.43	25.02	24.40	25.33	15.97	15.38	14.83	15.11

※ 全国平均は令和3年度の値