

まつど健康ハッピーフェスタ2026

～つながる！ひろがる！健幸の輪！～

参加無料
雨天決行
申込不要

日時 11月22日(日) 10:00～13:00
（最終入場 12:30）

会場 小金原体育館

北小金駅から京成バスで団地行き「行政センター前」下車 徒歩3分
または八柱駅から京成バス小金原団地循環「バス案内所」下車 徒歩2分

体育館内ステージ

- ズンバフィットネスダンス
- 太極拳入門
- やさしいストレッチ体操
- みんなでエアロビクス
- 盆踊り（BON-DANCE）で健康づくり
- グー・パー食生活を始めよう！

体育館内ブース（一例）

測定

- inbody体成分測定
- 口腔機能チェック
- ベジチェックで野菜摂取量を測定

体験

- 未来ノート書き方講座
- 老若男女★みんなで3B体操体験
- セラバンドで筋トレ&スクエアステップで動きづくり
- 笑いヨガ

参加ステージ・ブースで「まつど健康マイレージ」のマイルがもらえるよ！



スタンプラリー開催！

好きなステージ・ブースに参加してシールを集めよう！
3つ以上集めてアンケートに答えると**参加賞**がもらえるよ！

チーバくんも遊びに来るよ！



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

主　催：松戸市
協　力：健康松戸21応援団・松戸市健康推進員
問い合わせ：松戸市健康推進課　☎047-366-7485

◀◀◀イベント公式ホームページはこちら
まつど健康ハッピーフェスタ　検索