

アゴラ

AGORA

～アゴラとは古代ギリシャの公共広場のことです。この紙面が皆さんの情報の広場となることを願い名付けました～

【松戸市で楽しめるスポーツ】

- ①障がい者スポーツ
サウンドテーブルテニスを紹介
- ②生涯スポーツ
モルックを紹介

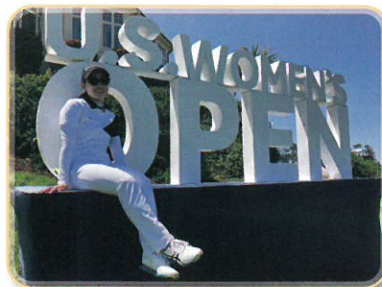


【松戸市ゆかりのオリンピック選手・パラリンピック選手の結果】

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に出場した、松戸市ゆかりの選手や本市で事前キャンプを実施した選手団の大会結果をご紹介します。選手の皆さま、大会お疲れ様でした!!

【ゴルフ・小暮千広選手】

松戸市出身で、全米オープンへ羽ばたいた選手「小暮千広選手」にインタビュー
夢の舞台への切符を手に入れた気持ちや、努力したこと、ゴルフへの想いなどを聞きました!!



スポーツ少年団の団員を募集しています。

加盟団体

少年野球・サッカー・ミニバスケットボール・硬式テニス・ソフトテニス・バレーボール・バドミントン・空手道・剣道・合気道

スポーツ少年団では競技別の交流大会でチームを越えて交流を図ることができます。また、親睦大会などの競技を超えた交流もあります。スポーツ少年団に加入し、スポーツを楽しみながら上手になりませんか？

問合せ先 一般財団法人 松戸市スポーツ協会 047-369-2030



体験してみよう!

松戸市でできるスポーツ

障がい者スポーツ

<サウンドテーブルテニス>

ふれあい22で
借りられます。

「サウンドテーブルテニス」ってどんなスポーツ?

視覚障がい者のリハビリのために発案されたスポーツです。
アイマスクをして、卓球台のネットの下に音が出る球を通して
行われるため、音が頼りのスポーツです。
障がいのある方に関わらず、すべての人に楽しんでいただける
スポーツなので、興味がある方はぜひ問合せてみてください!



問合せ先:
健康福祉会館(ふれあい22)
☎383-0022

ふれあい22でできるスポーツ
卓球、ポッチャ、カローリングなど…
気になったら問合せてみましょう!



※障がい者手帳を持っている方、また、それに準ずる難病の
ある方は無料で利用できます。
ただし、申請が必要となります。
詳細については、HPをご覧ください。

誰でも簡単!生涯スポーツ

<モルック>

松戸運動公園で
借りられます。

「モルック」ってどんなスポーツ?

フィンランドの伝統ゲームを基にできた、老若男女問わず楽しめる
スポーツです。

1~12までの数字が書かれた木製のピン「スキttl」を、木製の棒
「モルック」で倒して、50点ピッタリを獲得できたチームが勝利です。

<加点方法>

- 倒した本数
- 1ピンだった場合は、スキttlの数字分



ぜひ運動公園にて
借りて遊んでみてください!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の結果

松戸市ゆかりの選手

オリ ン ピ ッ ク	レスリング		
	須崎 優衣	女子50kg級	金メダル獲得
	皆川 博恵	女子76kg級	5位入賞
	陸上競技		
	戸邊 直人	男子走高跳	最終順位13位
パ ラ リ ン ピ ッ ク	陸上競技		
	高田 千明	女子走幅跳 (T11)	5位入賞 (日本記録更新)
		女子100m (T11)	予選敗退
	松本 武尊	男子400m (T36)	7位入賞
	シッティングバレー		
	加藤 昌彦		8位入賞
	卓球		
	竹守 彪	男子シングルス クラス11 (知的障がい)	5位入賞
	竹内 望	女子シングルス クラス10 (立位)	予選敗退
		女子団体 WT9-10	1回戦敗退
	アーチェリー		
	大山 晃司	混合団体 W1 (四肢)	6位入賞
		男子個人 W1 (四肢)	6位入賞
	車いすラグビー		
	羽賀 理之		銅メダル獲得
5人制サッカー			
佐々木 康裕		5位入賞	

事前キャンプ選手団

ドミニカ共和国テコンドー選手団		
ベルナルド・ピエ選手	(男子68kg級)	9位入賞
モイセス・エルナンデス選手	(男子80kg級)	1回戦・敗退
カテリーナ・ロドリゲス選手	(女子67kg超級)	7位入賞
ルーマニア陸上競技選手団		
アリナ・ロタール選手	(女子走り幅跳び)	予選 (グループA) ・敗退
アンドレイ・トアダー選手	(男子砲丸投げ)	予選 (グループA) ・敗退
アレクサンドル・ノヴァック選手	(男子やり投げ)	決勝
マリウス・コチョラン選手	(男子50キロメートル競歩)	決勝

松戸から「全米オープン」へ



松戸出身の小暮選手。

幼少期にゴルフ好きの父の影響を受け、ゴルフを始め、2021年6月に開催された第76回全米オープンに出場。全米オープンは、世界四大国際大会の一つであり、アマチュアとしてその大会に出場するチャンスを掴み、プロと共に大会に出場を果たした。

千載一遇のチャンスを掴み、夢に向かって努力している小暮選手にインタビューをしました!



プロフィール

- 生年月日……2003年5月28日(18歳)
- ゴルフ歴……13年
- 得意なクラブ…ドライバー
- 憧れの選手……リディア・コー選手、渋野日向子選手
- 強み、自分の好きなどところ…
明るい性格で、やると決めたことは何がなんでもやり遂げるところ

- 出身校……高木小学校、金ケ作中学校、明秀日立高校
- 練習場所……ゴルフレンジらんらん倶楽部
- 趣味……ディズニーに行くこと
ドラマ・YouTube鑑賞
- 好きな食べ物…白米・お肉
- 幸せな時間……ゴルフをしている時、寝ている時

小暮選手に質問!

Q. 毎日のルーティーンはありますか?

A. 練習時間とは別に、毎晩素振りをしています。

Q. トレーニングで特に鍛えているところ、また、意識しているところはどこですか?

A. 下半身強化を特に意識しています。他に、股関節の可動域を広げ、体幹に重点を置いてトレーニングをしています。

Q. 大会に向けて、どんな調整をしますか?

A. 心身共にいい状態で試合を迎えられるようにしています。コースの下見でコースを知り、スイング面はアドレスやリズム、普段から意識している部分だけ気にして練習をし、調整します。

Q. 自分に自信が持てなくなったときの対処法はありますか?

A. 常にあまり自信がないのですが、特に自信をなくした時は、信頼している人や尊敬している人に話を聞きます。また「なりたい自分になるためには」とシンプルに考えてたくさん練習します。

一言メッセージ

私はたくさんの人に支えていただき、ゴルフをすることができています。そのことを忘れずにこれからも一生懸命頑張っていきます。まずは国内で有名になれるように日々努力しますので、沢山の応援宜しくお願い致します!!



Q. 心に響いた言葉や、大事にしている言葉はありますか?

A. 「ひたむきに自分の夢と向き合い、どんな時も努力を怠らなければ必ず辿り着く。」

Q. ゴルフの難しいところを教えてください。

A. 調子が良くても必ずしもスコアに直結しないところです。

Q. 全米オープンに出場してみてどうでしたか?

A. 全米オープンでの緊張は、今でも鮮明に覚えています。あの緊張感・プレッシャーは凄く幸せでした。また、世界最高峰の舞台の素晴らしさを感じてきました。日本にはないコースやセッティングはもちろん、関係者や選手に対するもてなし方に凄く魅力を感じました。あまり海外志向はなかったけれど、将来はUSGAを拠点にしたいと思いました。

Q. 小暮選手にとって《ゴルフ》とはなんですか?

A. どんなことよりも夢中になることができ、ゴルフのためならどんな犠牲も払える、私の生きがいです。

Q. 今後の課題・目標を教えてください。

A. 大学に進学後、日本女子学生で優勝することです。また、その権利でプロテストファイナルに出場し、プロテストに合格することです。

小暮選手と同じゴルフ場(らんらん倶楽部)で練習しているツアープロゴルファーのご紹介



はが ようへい
氏名: 芳賀 洋平選手

生年月日: 1985年5月19日

芳賀選手は、「～全英への道～ミズノオープン」に出場するなど、数々の大会にて活躍しています。芳賀選手が小暮選手にゴルフを教えていました!

