

アゴラ

■ 編集発行：松戸市教育委員会スポーツ課
松戸市上本郷4434 松戸運動公園内
☎047(363)9241
■ 発行日：平成11年3月25日
No.10

古代ギリシャの公共広場のことです。この紙面が皆さんの情報の広場となることを願って名付けました。



(全国中学校軟式野球大会で3位となった常盤平中)

松戸の中学生 全国で大活躍

平成10年度は松戸市中学校スポーツ界にとって、最高の年となりました。その一端を紹介させていただきます。

常盤平中野球部は、全国大会3位という偉業を成し遂げました。顧問の石井忠道教諭は、試合前日に当日の行動を選手一人一人に想像させ、ノートに書かせました。そのため試合中選手は、自分の書いた筋書きを信じて、ピンチになってもあわてずにプレーできたということです。こうしたメンタルトレーニングが、好成績につながった一因と思われます。

栗ヶ沢中陸上部は、全国大会7位、東葛飾駅伝優勝など輝かしい成績を収めました。顧問の染谷均教諭は、休部していた陸上部を赴任した平成7年に復活させ、選手の無限の可能性を信じ、地域・教職員一丸となって、がんばってきました。福島明校長は、陸上部をはじめとする運動部の活躍で、学校が活気づいたと話されておりました。

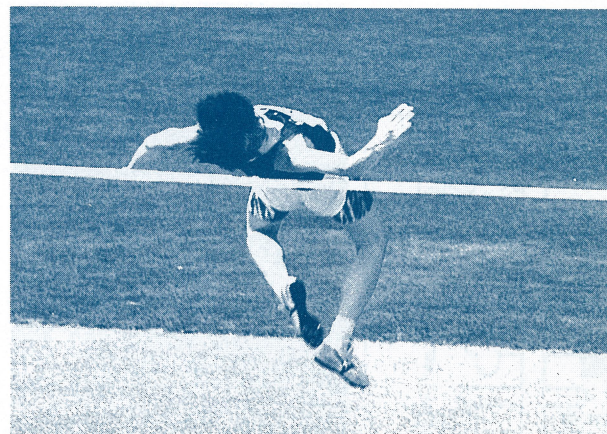
根木内中陸上部の井上悠君は、全国大会走り高跳び1位(1m99cm)、ジュニアオリンピック大会走り高跳び1位(1m98cm)、関東大会走り高跳び1位(1m97cm)などさまざまな大会で、表彰台の頂点に立ちました。高等学校に進学してからの活躍も非常に楽しみです。

この他にも多くの選手が全国大会や関東大会で活躍しました。これらの選手の頑張りは、同世代の中学生の励みになったことと思います。

松戸市体育協会では、スポーツをする人達を応援するためにスポーツ指導者バンクを発足し、学校の部活動や社会人のサークル活動に指導者を派遣しています。詳しくは、3ページに掲載してありますので、ご覧ください。



(全国中学校駅伝大会で7位入賞の栗ヶ沢中)



(全国中学校体育大会で優勝した根木内中 井上君)

スポーツに関する問い合わせ先一覧

松戸市のスポーツ振興に日々努力されている皆さんです。大会に関することやクラブ加入に関すること何でも相談して下さい。

※ 記載されている連絡先は、個人宅になっております。迷惑のからぬよう時間の配慮をお願いします。

体育協会事務局 369-2030	銃剣道 0471-72-6371 (西原)	矢切 367-3958 (山川)
野球 362-8269 (野々下)	ラグビー 388-5039 (阿部)	東部 391-1547 (渡部)
陸上 362-7615 (伊藤)	ライフル 365-3391 (奥田)	常盤平 389-8415 (穴戸)
水泳 385-0303 (三好)	アーチェリー 342-4706 (浜辺)	五香六実 385-0441 (谷畑)
柔道 388-1665 (安藤)	フェンシング 364-1402 (野口)	小金原 342-7068 (日江井)
ソフトテニス 343-7397 (須佐)	カヌー 344-0751 (鹿野)	小金 344-9248 (藤咲)
卓球 363-2404 (五十嵐)	なぎなた 345-0410 (野口)	馬橋 341-3323 (吉村)
ソフトボール 343-6298 (小宮)	ゲートボール 343-5930 (新見)	新松戸 343-5580 (香川)
剣道 368-0791 (富田)	ゴルフ 365-4838 (小林)	家庭婦人スポーツ連盟(理事)
山岳 391-4114 (関)	合気道 375-5285 (内田)	健康体操 346-9501 (竹島)
テニス 368-0756 (久本)	ボウリング 386-3598 (松尾)	サッカー 346-4327 (宮崎)
バレーボール 388-2568 (池田)	レスリング 391-1547 (渡部)	ソフトボール 365-1870 (高木)
バスケットボール 383-0864 (濱田)	ヨット 344-6637 (安藤)	テニス 344-2533 (松下)
バドミントン 0471-59-5569 (北居)	射撃 0471-53-8125 (宮河)	卓球 391-4917 (豊村)
空手 386-1704 (中塚)	グラウンドゴルフ 385-2917 (長澤)	なぎなた 341-6063 (星野)
サッカー 364-3312 (倉元)	少林寺拳法 387-7094 (西地)	ソフトテニス 345-7084 (山下)
相撲 341-2265 (野苺家)	ソフトバレーボール 368-7988 (佐野)	バスケットボール 387-4569 (杉浦)
スケート 0471-46-3147 (田中)	一輪車 0471-74-1444 (上杉)	バドミントン 344-5126 (高津)
弓道 385-7939 (新好)	本庁 363-2069 (佐伯)	バレーボール 344-0356 (竹内)
クレー 362-6153 (高橋)	明第一 364-2927 (村松)	スポーツ少年団 342-5346(市川)
スキー 0297-46-0490 (斉藤)	明第二 363-3897 (大塚)	青少年会館 344-8556
		スポーツ課・運動公園 363-9241

いい汗・健康 スポーツ教室に参加してみませんか

教室に関する問い合わせ先 松戸市教育委員会スポーツ課(松戸運動公園内) ☎047-363-9241

教室名	期間	開催会場	教室名	期間	開催会場
三才児親子体操	4月~5月	運動公園小体育室	三才児親子体操	9月~11月	運動公園小体育室
ボウリング	4月~6月	ときわ平ボウリングセンター	気功・太極拳	9月~11月	運動公園小体育室
インディアカ	4月~5月	柿ノ木台小学校	初級者ゴルフ	9月~10月	松戸グリーンゴルフ
小学生低学年健康体操	4月~6月	青少年会館体育室	ボクササイズ	9月~10月	平沼ボクシングジム
小学生低学年健康体操	4月~6月	運動公園小体育室	小学生低学年健康体操	10月~12月(仮)	柿ノ木台公園体育館
女子インドアサッカー	4月~7月	運動公園小体育館	初心者卓球	10月~11月(仮)	柿ノ木台公園体育館
ウェイトトレーニング	5月~6月	運動公園トレーニング室・小体育室	女性フィジィオーバー健康体操	10月~12月(仮)	柿ノ木台公園体育館
リズムミックカンフー	5月~7月	運動公園剣道場	初心者水泳	10月	クリーンセンター
初級者ゴルフ	5月~6月	松戸グリーンゴルフ	初心者水泳	1月~2月	和名ヶ谷スポーツセンター
小学生女子リズム体操	5月~7月	運動公園小体育室	レスリング	1月~2月	運動公園多目的室
フライングディスクゴルフ	5月~6月	金ヶ作公園	アーチェリー	1月~3月	運動公園多目的室・陸上競技場
一輪車	6月~7月	運動公園	フェンシング	未定	運動公園体育館
初心者バスケットボール	8月	運動公園体育館	バドミントン	未定	(仮)柿ノ木台公園体育館
夏休み小学生卓球	8月	運動公園卓球室	トレーニング機器操作講習	未定	(仮)柿ノ木台公園体育館

編集後記

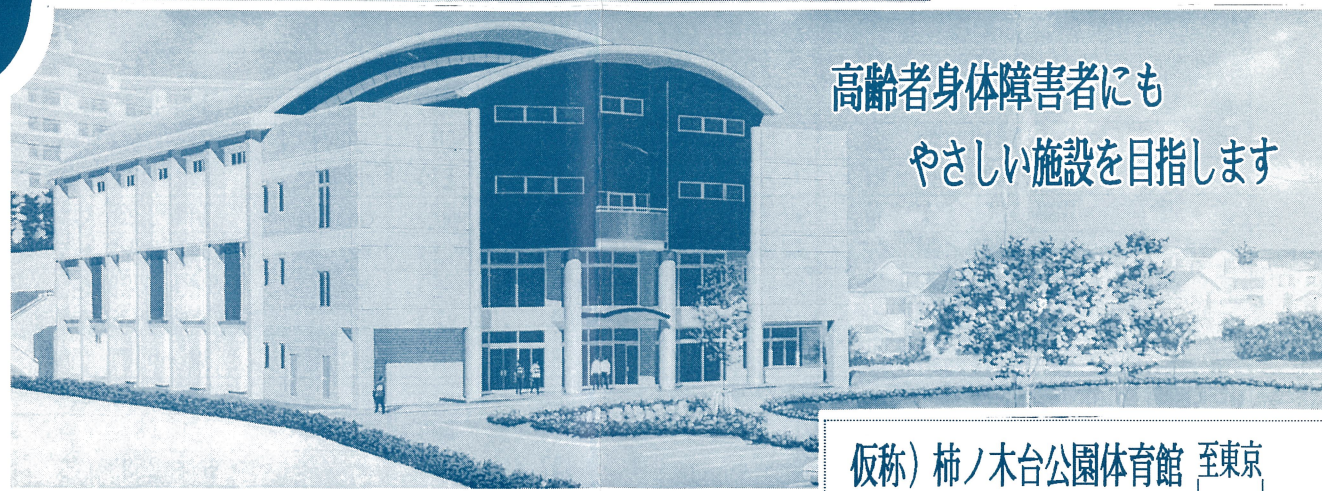
近年、生活環境の大きな変化の中で、運動不足や余暇の活用が指摘され、生涯スポーツの推進が声高に叫ばれ、健康維持のための運動や人と人との触れ合い、達成の喜び等を求めた多様なスポーツ・レクリエーション活動がライフスタイルに応じて展開されております。このような中で、松戸市では、市民の心身の健全な発達とともに、生涯にわたってスポーツに親しみ、爽やかで豊かさあふれる生活の実現を目指して、千葉大園芸学部農場跡地に3番目のコミュニティー体育館(仮称)柿ノ木台公園体育館を10月にオープンする予定です。この体育館は高齢者や身障者に優しい施設にするため、ハートビル法の基準に沿ったものとなっております。市民の触れ合いの場となることを期待しております。(スポーツ課長 牧野 武徳)

編集委員

蓮田 光雄(体育協会副会長) 北居 明(バドミントン協会副会長) 山岸 孝志(前スポーツ少年団指導者協議会会長) 松丸 茂(体育協会副会長)
市村 廣子(情報編集) 高瀬 義彰(青少年会館) 鈴木 孝明(スポーツ課) 岡本 直子(スポーツ課)

平成11年10月オープン

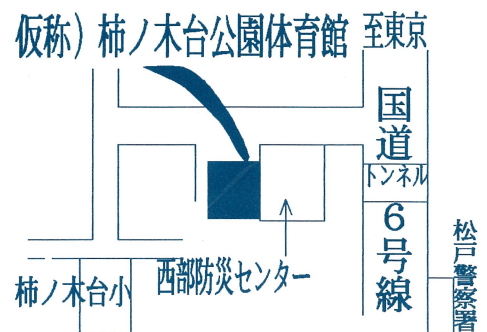
仮称) 柿ノ木台公園体育館



高齢者身体障害者にも
やさしい施設を目指します

施設内容 (3階建て)

- 1階 事務室 トレーニング室 (195㎡) 多目的室 (230㎡)
プレールーム (230㎡) 研修室 (40㎡・20名)
会議室 (23㎡・10名) 談話室 (68㎡・20名)
- 2階 体育室 (1,170㎡)
- 3階 小体育室 (234㎡)



ゆっくり走れば速くなる

1月31日小金原体育館において、地域スポーツ普及・振興事業として、ソウルオリンピック女子マラソン代表の浅井えり子さんの講演とランニング教室が行われました。

講演では、スピードの出る身体を作るためにLSD論を提言されました。LSDとは、Long (長く)、Slow (ゆっくり)、Distance (距離を踏む) という意味で、ゆっくり走ることによって身体をリラックスさせ、無駄な力を使わない合理的な走りができるようになるということです。長く選手生活を続けるためには、練習に耐えられる身体をLSDによって作ることが大切であると力説されました。



第2回松戸市ウォークラリー大会

平成10年11月に行われた第2回大会では、昨年同様5コース計1,000人を超える参加者が集い、コマ図(簡略化された地図)に悪戦苦闘している姿が見られました。

今年も11月7日に実施する予定です。多数の参加をお待ちしております。



コマ図を見ながら歩く参加者

第44回松戸市七草マラソン大会

1月10日(日)実施 各種目別優勝者は下記の通りです。

- 一般男子1部 大石 泰祐 市外 柴田 尚輝
- 〃 2部 高野 政基 中学男子 大石 直彰
- 一般女子1部 中村 玲奈 〃 女子 遠藤 靖子
- 〃 2部 高田 久美子 中学1年男子 吉田 昌史



一般男子2部 5Km スタート!

指導者を派遣します

松戸市体育協会トピックス

体育協会事務局 ☎369-2030

【指導者派遣制度】昭和61年4月に発足し、一般市民(サークル)の支援を行ってきました。技術指導を中心に、平成2年より小・中学校の部活動への派遣も実施しています。ぜひ、利用してください。

■24種目

- 野球 水泳 柔道 ソフトテニス 弓道 空手道 グラウンドゴルフ ゲートボール 合気道
- 卓球 ソフトボール 剣道 テニス サッカー 釣り ライフル射撃 健康体操
- バスケットボール バレーボール バドミントン カヌー アーチERY なぎなた レスリング

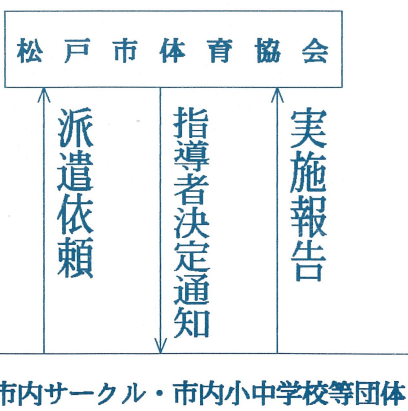
松戸市総合4位に転落 昭和57年以来

(総合優勝) 千葉市(2位) 船橋市(3位) 印旛郡市(5位) 柏市
県民体育大会では、15年以上、上位3位までを保っていましたが、この第51回大会では印旛郡市に抜かれ4位に転落しました。

上位奪回のため、体育協会への加入と各種目への積極的な参加をお待ちしています。問い合わせは4ページの各協会理事へ。

~体育協会加盟団体 合計38団体~

指導者バンク利用の手順



新規加盟団体の紹介

一輪車協会

今年も、11月に子どもを対象とした一輪車大会を行う予定です。たくさんの参加をお待ちしております。

『一輪車教室実施』

6月の毎週日曜日に実施する予定です!

指導者は一輪車協会の方々です。

問い合わせはスポーツ課まで



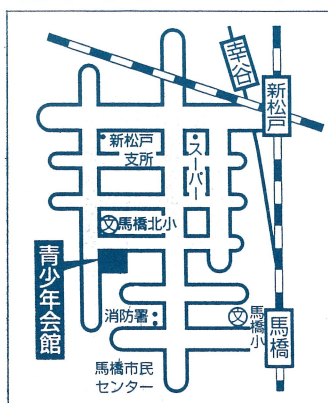
ソフトバレーボール協会

昭和63年に行われた第2回全国スポーツレクリエーション祭千葉県代表として松戸市チームが参加したのを契機に協会が設立されました。今では10団体、227名が登録しており、春と秋に行われる市民大会等で活動しています。興味のある方は4ページのソフトバレーボール協会に問い合わせをお願いします。

平成11年度 青少年スポーツ教室実施予定

問い合わせ 青少年会館

☎344-8556



春の青少年教室 (5/8~7/4)

- ・スポーツチャンバラ教室
- ・リズムミックカンフー教室
- ・親子カローリング教室

夏の青少年教室 (7/21~8/3)

- ・ミニバスケットボール教室
- ・親子ストレッチ教室

秋の青少年教室 (9/11~10/23)

- ・バドミントン教室
- ・スポーツチャンバラ教室
- ・フットサル教室