

# エコライフシートまつど

## 環境家計簿

二酸化炭素排出量家計簿をつけて  
エコライフを実現しよう！



地球温暖化の主な原因は、エネルギー起源の二酸化炭素の排出量の増加によるものです。私たちが日頃使用している電気、ガス、ガソリンなどのエネルギーの大量消費は、地球温暖化に深くかかわっています。

また、エネルギー資源は、約7割が石油・石炭・天然ガスなどの化石燃料であり、埋蔵量に限りがあります。私たちが、省エネルギーに取り組むことは、資源保護・地球温暖化防止の両方に役立ちます。エコライフシート(環境家計簿)をつけることによって、日々の生活を見直し少しでも地球にやさしい生活をするように心掛けましょう。そうすることによって家計にも、地球にもやさしい家庭になることでしょう。

### エコライフシートまつど(環境家計簿)の使い方

「エコライフシートまつど(環境家計簿)」は、「松戸市省エネルギー推進ネットワーク」\*が制作し、ネットワークの構成員である京葉ガス(株)より提供されました。

「エコライフシートまつど(環境家計簿)」は、皆さんの日頃の省エネや環境に対する取り組みへの努力がわかる家計簿です。まず、1ヶ月の電気、都市ガス、LPG、水道、ガソリン、灯油などの料金・使用量をつけて、1年間の消費量を2ページ、3ページにつけてみましょう。

また、これらの使用量に二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出係数をかけて、排出量を出してみましょう。

さらに、下記へ提出いただくと全国平均と比較するなどの分析をいたします。

〈提出先〉

〒271-8588 松戸市根本 387-5

松戸市環境計画課 減CO<sub>2</sub>担当室

(松戸市省エネルギー推進ネットワーク事務局)

TEL 047-366-7089 FAX 047-366-8114

〈参考〉

\*「松戸市省エネルギー推進ネットワーク」とは

「松戸市省エネルギー推進ネットワーク」は、行政、地域、事業者が一体となって積極的に環境学習の場を提供できるような仕組みづくりに取り組んでいます。また、主に、小・中学校を対象にした環境学習の実施体制を整備し、松戸市版環境家計簿の作成や省エネルギー普及イベントなどの企画など、省エネルギーの推進を行なっています。このネットワークは、松戸市環境計画課 減CO<sub>2</sub>担当室(事務局)、アースコン・マツド、まつど地球市民かいぎ、松戸ケナフの会、省エネルギー普及指導員、松戸市消費者の会、京葉ガス(株)、東京電力(株)により構成されています。

# はじめませんか！ 快適エコライフ！！

## 減CO<sub>2</sub>大作戦で地球を守ろう！

広告

京葉ガスは、『松戸市減CO<sub>2</sub>大作戦』\*を応援します。京葉ガスでは、省エネ機器や、CO<sub>2</sub>の排出量が少ない天然ガスをお届けし、松戸市民の皆さまの省エネをバックアップいたします。例えばエコジョーズ。エコジョーズは省エネで地球に優しい最新の給湯器です。

※松戸市地球温暖化対策地域推進計画

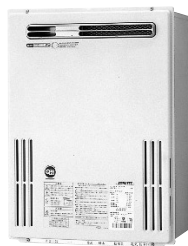
エコジョーズ 20,000 台



しいの木約 35,000 本植えるのと同じ効果

ecoジョーズ

熱効率を高めることにより、環境性、経済性に優れた機能を発揮する次世代高効率給湯器



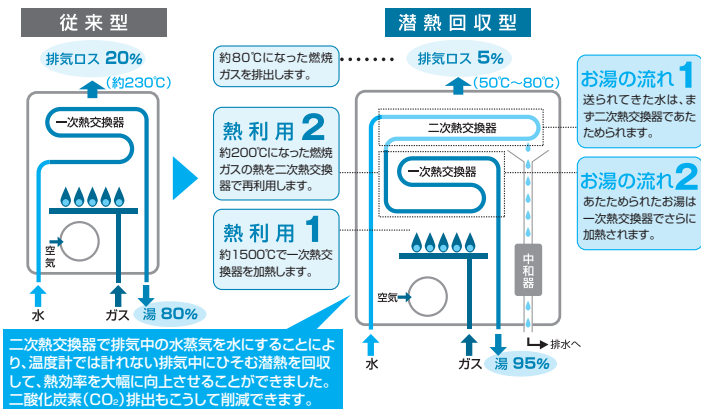
エコジョーズが 20,000 台普及すると松戸市にしいの木を一年間で約 35,000 本植えるのと同じ効果です。  
※しいの木1本（幹の太さ 40 cm）年間 CO<sub>2</sub> 吸収量は 130kg として算出。

● エコジョーズは省エネルギー性の向上で環境性を高めました。

● エコジョーズは省エネルギー性の向上で経済性も高めました。

CO<sub>2</sub>は年間約 **13%**削減

### 従来の熱源機と潜熱回収型の違い



従来型に比べるとガス料金が年間で

約 **15,000** 円も安くなります。



試算条件：従来型との比較。給湯・暖房（床暖房・浴室暖房乾燥機）使用の場合。ガス料金 従来型/ゆかほっとまる割ドライ、エコジョーズ/ゆかほっとエコまる割ドライ（平成20年11月時点）



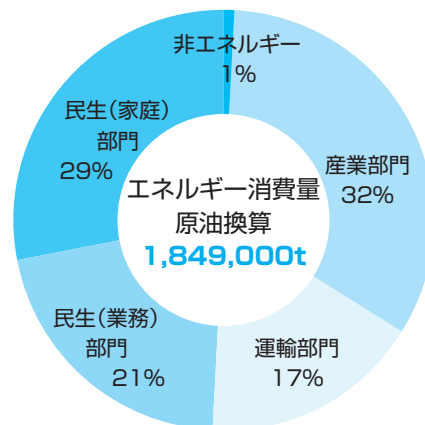
### 参考資料

#### 松戸市の温室効果ガス排出量は、どの位あるのでしょうか？




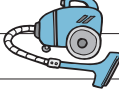
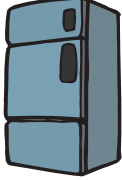




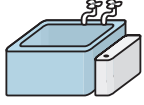

2006 年度に松戸市が排出した温室効果ガスは 1,849,000t です。

#### 消費量の内訳

家庭が 29%、業務用が 21%、産業用が 32%、運輸用が 17% です。



編集・制作：松戸市省エネルギー推進ネットワーク

	項目	○ ×	エネルギー削減量 〔年間〕	節約額 〔年間〕
電気製品	エアコン 	夏の冷房は 28℃を目安に設定	電気 30.24kWh	約 670 円
		冬の暖房は 20℃を目安に設定	電気 53.08kWh	約 1,170 円
		エアフィルターの掃除をこまめにする	電気 31.95kWh	約 700 円
		冷房は必要なときだけつける	電気 18.78kWh	約 410 円
		暖房は必要なときだけつける	電気 40.73kWh	約 900 円
	テレビ 	テレビをつけっぱなしにしない (ブラウン管 1日1時間減)	電気 31.86kWh	約 700 円
		見ないときは主電源を切る(1日1時間消す)	旅行などの時はプラグを抜きましょう	
	照明 	無駄な明かりはこまめに消す(蛍光灯 1時間短縮)	電気 4.38kWh	約 100 円
		白熱電球から電球型蛍光灯ランプにチェンジする	電気 84kWh	約 1,850 円
	掃除機	掃除機をかける前に部屋を片付ける 	電気 5.45kWh	約 120 円
冷蔵庫 	壁から適切な間隔で置く	電気 45.08kWh	約 990 円	
	ものを詰め込みすぎない (詰め込んだ場合と半分にした場合)	電気 43.84kWh	約 960 円	
	設定温度は適切に (周囲温度 15℃で強から中にした場合)	電気 61.72kWh	約 1,360 円	
	開けている時間を短くする(20秒と10秒の比較)	電気 6.10kWh	約 130 円	
炊飯器	炊飯器で長く保温しない 	保温は 4 時間までが目安		
買い物	マイバッグ持参で行く 	レジ袋 1 枚あたり 664kJ*		
洗濯 	洗濯物はまとめて洗う 	電気 5.88kWh	約 130 円	
		水道 16.75m <sup>3</sup>	約 3,820 円	
ガス機器		入浴は間隔をあけずに入る	ガス 38.20m <sup>3</sup>	約 5,730 円
		シャワーはお湯を流したままにしない (45℃のお湯を流す時間を 1 分間短縮した場合)	ガス 12.78m <sup>3</sup> 水道 4.38m <sup>3</sup>	約 1,920 円 約 1,000 円
		風呂の残り湯を洗濯や散水に使う	残り湯は洗濯に再利用	
調理	火は強火でなく中火で沸騰させる	ガス 2.38m <sup>3</sup>	約 350 円	
自動車 	スマートドライブ かしこく利用! かしこく運転!	公共交通機関を利用する	公共交通機関とマイカーの上手な 使い分けで効率的に	
	アイドリングをしない (5 秒の停止で、アイドリングストップした場合)	ガソリン 17.33L	約 2,360 円	
	急発進、急加速はしない (5 秒間で 20km/h 程度に加速)	ガソリン 83.57L	約 11,370 円	
	加速度の少ない運転	ガソリン 29.29L	約 3,980 円	
	早めのアクセルオフ	ガソリン 18.09L	約 2,460 円	
	ムダな荷物の積みっぱなしはしない	エコドライブで燃費とマナーを考えて		
	タイヤの空気圧を適正にする			

\*○、×の欄は、現在行っているものは○をそうでないものは×をつけてみましょう。

出典：(財) 省エネルギーセンター

(*) 1kJを電気と原油の排出量に換算しますと、こうなります。		
	電気 (kWh)	原油 (ℓ)
1kJ	0.278 × 10 <sup>-3</sup>	0.0258 × 10 <sup>-5</sup>

## 松戸市の省エネルギーの目標

松戸市は家庭の省エネルギーに対する取り組みについて次のような目標を定めています。

省エネルギーに関する目標は短期目標（2010年度まで）と長期目標（2020年度まで）に分けて取り組みます。

### 短期目標（2010年度まで）

- 家庭部門** 第1段階目標………国の「一世帯当たりの目安」を達成
- 一世帯当たりで年間に消費されるエネルギーを平成16年（2004年）を基準年として2.75%削減
- チャレンジ目標………ハイレベルの省エネ達成
- 一世帯当たりで年間に消費されるエネルギーを平成16年（2004年）を基準年として10%削減

この目標を達成するために、各家庭が目安とする「月当たりの電力とガス」の消費量は次のとおりです。

### 第1段階目標達成のための各家庭の電力等目安

※第1段階の目標をクリアするための「世帯人数ごとの一ヶ月当たりの電力と都市ガス消費量」の目安は次の表のとおりです。

#### 一戸建て世帯の目安

	単身世帯	2人世帯	3人世帯	4人以上世帯
電気 kWh/月	250	350	420	520
都市ガス m <sup>3</sup> /月	24	35	48	50
プロパンガス m <sup>3</sup> /月	11	16	22	23

#### 集合住宅世帯の目安

	単身世帯	2人世帯	3人世帯	4人以上世帯
電気 kWh/月	200	290	340	420
都市ガス m <sup>3</sup> /月	24	30	43	43
プロパンガス m <sup>3</sup> /月	11	14	20	20

### チャレンジ目標達成のための各家庭の電力等目安

※チャレンジ目標をクリアするための「世帯人数ごとの一ヶ月当たりの電力と都市ガス消費量」の目安は次の表のとおりです。

#### 一戸建て世帯の目安

	単身世帯	2人世帯	3人世帯	4人以上世帯
電気 kWh/月	231	323	388	481
都市ガス m <sup>3</sup> /月	22	32	44	46
プロパンガス m <sup>3</sup> /月	10	15	20	21

#### 集合住宅世帯の目安

	単身世帯	2人世帯	3人世帯	4人以上世帯
電気 kWh/月	185	268	314	388
都市ガス m <sup>3</sup> /月	22	27	39	39
プロパンガス m <sup>3</sup> /月	10	12	18	18

※冬場、暖房で灯油を使う家庭では、灯油18Lで、都市ガス約14m<sup>3</sup>、プロパンガス6m<sup>3</sup>に相当します。使用する月は、その分を「ガス」の量から差し引いて考えます。

### CO<sub>2</sub> 排出量計算例 例一電気の場合

※エネルギーの使用量にCO<sub>2</sub>の排出量を掛けて、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量を計算してみましょう。

電気使用量(月)(kWh) × 0.37 [二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出係数] = 二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量(kg)

計算例 月の電気使用量が340kWhの場合

$$340(\text{kWh}) \times 0.37 = 125.8\text{kg}$$






我が家の今年のチャレンジ目標

年

2,3 ページを FAX  
松戸市環境計画課減 CO<sub>2</sub> 担当室

FAX 番号

		電気 (kWh) CO <sub>2</sub> 排出係数・0.37 		都市ガス又は LPG (m <sup>3</sup> ) 2.3 CO <sub>2</sub> 排出係数 6.3		水道 (m <sup>3</sup> ) CO <sub>2</sub> 排出係数・・0.58		ガソリン (ℓ) CO <sub>2</sub> 排出係数・・2.3
		今年 ( 年)	前年 ( 年)	今年 ( 年)	前年 ( 年)	今年 ( 年)	前年 ( 年)	今年 ( 年)
月	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							
月	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							
月	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							
月	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							
月	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							
月	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							
月	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							
月	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							
月	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							
合計	料金 (円)							
	使用量							
	CO <sub>2</sub> 排出量 (kg)							