

松戸市食品ロス削減推進についての報告書

(令和4年度版)

学校財務課（学校給食を通じた啓発）

| | |
|------|--|
| 事業名称 | 学校での啓発 |
| 事業内容 | 学校給食を通じた啓発 |
| 実績 | <ul style="list-style-type: none"> 市内4校（小学校2校・中学校2校）において、給食だよりを通じた啓発を実施 小学校14校において、食品ロスについて授業を実施 |

給食だより（小学校）

給食だより 10月号

給食の自給率はどれくらい?

食品ロス減らすためにできること

授業を通じた啓発



給食だより〈中学校〉

給食だより

1月の学校給食消費状況〜

給食だより2月号



小学校の家庭科と学級活動の授業で、好き嫌いせず食べるのが健康につながり、給食を食べ残さないように伝えました。授業実践後は、残菜が減り、児童が残さず給食を食べようとする姿が多くみられました。

保育課（食育を通じた啓発）

| | |
|------|---|
| 事業名称 | 食品ロスに関する食育資料の配信 |
| 事業内容 | 公立保育所を利用中の保護者に向けて、年3回食育資料を配信している。内1回、食品ロスをテーマに配信を行った。 |
| 実績 | 公立保育所17か所を利用中の1,547世帯への啓発 |

いただきます
～ 食の情報誌 ～
令和4年11月
松戸市 保育課

保育所・家庭で取り組もう！
SDGsの視点である **食品ロス対策**

いろいろな場面で見聞きすることが増えたSDGs。保育所や家庭でSDGsを意識した取り組みを行うと、私たちに何ができるでしょう。今回は、食品ロスや環境への配慮を中心に、保育所や家庭で既に取り組んでいること、新たに取り組むことができることを併せて、取り上げたいと思います。

どのくらいの食品ロスがあるの？ → **約522万トン！**
毎日お茶碗一杯分の **※1**

主な内訳

- 事業系食品ロス(275万トン)**
 - スーパー等小売店での期限切れ
 - 返品
 - 飲食店の食べ残し
 - 規格外品 等
- 家庭系食品ロス(247万トン)**
 - 料理の作り過ぎによる食べ残し
 - 買ったのに食べずに捨てる
 - 皮のむき過ぎ 等

無駄なく食材を使おう

- ほうれん草**
根本の赤い部分も、きれいに洗って食べることができます。根だけ切り落としましょう。
- きのこ類**
水で洗わずに根元を切り落とし、食べやすい大きさにし、バラバラにして冷凍します。使いたい分だけ取り出せて便利★
- 大根・かぶ**
葉は食べることができ、栄養も高いです。みそ汁の具や、細かく刻み、かつお節と炒めてみりかけにも◎
- 食パン**
冷凍して保存ができます。凍ったまま焼いて入丈夫です。

保育所で

- 子ども達が野菜を育てています
野菜の収穫にーから驚くことで、食べ物を大切に思う気持ちを育みます。
- 給食でできるだけ地産産物の食材を使用しています
自分の住む地域でとれる食材への興味や、産量を減らすことに繋がります。輸送にかかるエネルギーが少なくすむので環境的にも◎

ご家庭で

- 冷蔵庫や食品庫にある食品を確認してから買い物へ行こう！
スマホのメモ機能や、写真を撮るのもオススメ！
- 賞味（消費）期限付近による値引き商品を選ぼう！
消費期限は「安全に食べられる期限」で、賞味期限は「おいしさや品質が保たれる期限」のことをいいます。
- 規格外の農産物を選ぼう！
- 「てまえどり」をしよう！
すぐに食べると分かっている食品は手前の賞味（消費）期限の短いものから選びましょう！奥からとると、手前の商品が先残り、お店側のロスとなります。
- 食べきれない量を作ろう！
少くとも外食の予定はないですか？家族の予定も確認しましょう。

栽培・買い物

「製ハンバーグ」「しょうが卵（製ソース）」、あじさいねぎを使用した「松戸っ子汁」、どれも人気メニューです。

献立・料理

米や乾物など、当日の登所人数に応じた食品を準備しています。

食事・片付け

残量の多いメニューの見直しや、新メニューの導入など、子ども達がおいしく楽しく食べられる方法を日々試行錯誤しています。

「てまえどり」
容器によって助成額は異なりますが、購入価格の1/3または1/2相当額（原価率あり）の補助があります。

○フードバンクの活用で必要な人のもとへ

私たちの食生活は、地球の自然と生態系によって支えられています。公立保育所でも子ども達の健やかな発育を大切にしながら、持続可能な食を支えるSDGsの視点をもつち、食育を行っています。ぜひご意見をお願いします。

環境業務課（食品ロスとして廃棄された生ごみのリサイクル）

| | |
|------|---|
| 事業名称 | 生ごみ処理容器等購入費補助金制度 |
| 事業内容 | 生ごみ処理容器等を購入し、かつ設置した者に対し補助金を交付する。 |
| 実績 | 基数 187 基 補助金額 1,794,100 円 (コンポスト 55 基、EM 容器等 17 基、電気式 115 基) |

生ごみ処理容器等購入費補助金制度

対象者

次の要件に該当する方で、容器等を購入し、設置した方が対象になります。

1. 市内に住民登録があり、実際に居住している世帯主の方
2. 増肥化及び減量化された生ごみを自己の責任において処理できる方
3. 市税の滞納がない方
4. 松戸市暴力団排除条例（平成24年松戸市条例第2号）第2条第3号に規定する暴力団員等でない方

補助金額及び基数

コンポスト容器・EM菌等使用容器

購入価格の2分の1相当額（100円未満切捨て）。
6,000円が限度で1年度中2基まで補助対象

電気式生ごみ処理機

購入価格の3分の1相当額（100円未満切捨て）。
20,000円が限度で1年度中1基まで補助対象

市 HP より

コンポスト容器
設置型（屋外）

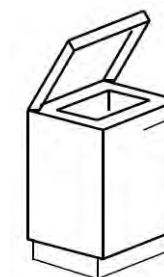
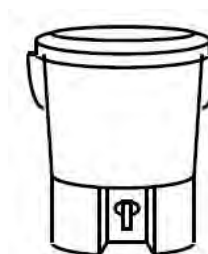


EM 菌等使用容器

コンポスト容器
バッグ型（屋内可）



電気式生ごみ処理機



廃棄物対策課（食品ロスとして廃棄された生ごみのリサイクル）

| | |
|------|--|
| 事業名称 | 学校給食残渣資源化モデル事業 |
| 事業内容 | 市内小中学校 30 校から排出される給食残渣（調理くず・食べ残し）を豚等の飼料として資源化する。 |
| 実績 | 資源化量 122,860 k g |



廃棄物対策課（ごみ減量を通じた啓発）

| | |
|------|--|
| 事業名称 | 環境・ごみに関するパネル展示 |
| 事業内容 | 環境月間に市庁舎で実施されたパネル展にて、食品ロスの削減についても啓発する。 |
| 実績 | 開催期間 令和4年6月7日～6月17日 |

展示の様子



環境政策課と合同で実施した環境月間のパネル展にて雑がみの分別推進、無許可回収業者を利用しない等の啓発とともに、食品ロス削減について啓発

廃棄物対策課（ごみ減量を通じた啓発）

| | |
|------|--|
| 事業名称 | 啓発マグネットの配布 |
| 事業内容 | 食品ロス削減のポイントとして知られる冷蔵庫確認を推進するため、冷蔵庫貼付用マグネットシールを作成し配布する。 |
| 実績 | 配布枚数 29,000枚 配布時期 令和4年6月～ |



市役所内関係部署窓口、各支所、市民センター
市内のスーパー・ドラッグストア等のクリンクル協力店（一部）で配布中

廃棄物対策課（ごみ減量を通じた啓発）

| | |
|------|---|
| 事業名称 | クリンクルキャラバン（市民説明会・パートナー講座） |
| 事業内容 | 市内各所にてごみに関する市民説明会やパートナー講座を開催し、その中で食品ロスの削減についても啓発する。 |
| 実績 | 開催回数 3回 参加者数 63人 |

市民説明会の様子

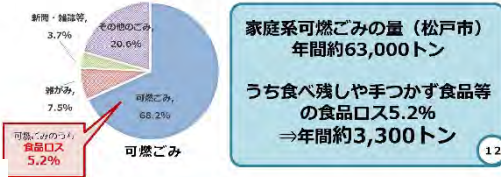


ごみ減量のポイントのひとつとして食品ロス削減を啓発
説明会資料の食品ロスに関する頁

食品ロスの削減について

食品ロスとは・・・
本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。
日本では、年間522万トン以上（日本人一人当たり、毎日お茶碗一杯分（約113g））の食品ロスが発生しているとされます。

松戸市から発生した食品ロスの量(推計値)



家庭系可燃ごみの量（松戸市）
年間約63,000トン
うち食べ残しや手つかず食品等の食品ロス5.2%
⇒年間約3,300トン

食品ロス削減のためにできること

| 買い物 | 保存 | 調理 |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ 買い物前に冷蔵庫などをチェック ・ 食べられる量だけ買う ・ 手前に陳列されている物を選ぶ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 保存方法に従って最適な場所に保存 ・ 冷凍や乾燥等の下処理をしてストック ・ 期限の長いものを買って、短いものを手前に | <ul style="list-style-type: none"> ・ 残っている食材、期限の短い食材から使う ・ 食べきれない量を作る ・ 定期的な整理日を設けて、食材を上手に食べる |

★10月は食品ロス削減月間
★10月31日は食品ロス削減の日

廃棄物対策課（ごみ減量を通じた啓発）

| | |
|------|---|
| 事業名称 | 環境学習 |
| 事業内容 | 小学4年生を対象とした環境学習を開催し、その中で食品ロスの削減についても啓発する。 |
| 実績 | 開催回数 7回 参加者数 536人 |

ごみ減量のポイントのひとつとして食品ロス削減を啓発
環境学習資料の食品ロスに関する頁

しよくひん
知ろう！食品ロスのこと

しよくひん
■ **食品ロスってなんだろう？**
⇒もともとは食べられるはずなのに
すてられてしまう食べ物のこと
はっせい りよう
日本で発生している食品ロスの量は・・・

いじよう
600万トン以上！
(1人あたり、毎日
お茶わん1ばい分)

しよくひん
食品ロスをなくすには・・・

- か もの
■ **買い物に行く前に、冷ぞう庫に何が入っているかかくにんする。**
- た りよう
■ **食べきれる量を買う。**
- た のご
■ **食べ残しをしない。**



廃棄物対策課（ごみ減量を通じた啓発）

| | |
|------|---|
| 事業名称 | リサイクル通信特別号による啓発 |
| 事業内容 | 食品ロス削減を特集したリサイクル通信特別号を発行し、新聞折込や支所・市民センター等で配布を行った。 |
| 実績 | 配布枚数 170,000部 |

2022(令和4)年 10/27 リサイクル通信特別号

発行：松戸市 編集：松戸市環境廃棄物対策課
〒271-8588 松戸市中央3-7-5
E: info@city.saitama.lg.jp, multimedia@city.saitama.lg.jp
URL: www.city.saitama.lg.jp
☎047-704-2010
☎047-384-3114

みんなでなくそう! 食品ロス

～10月30日は食品ロス削減の日です～

食品ロスってなんだろう?

食品ロスとは、食べ残しや期限切れなどで食べられるはずなのに捨てられてしまう食品のことです。
日本では年間522万トンの食品ロスが発生しています。
※農林水産省及び環境省(令和2年度推計)より

食品ロス(食べ残し・手づかず食品) **5.2%**

| | |
|-----------|-------|
| 紙くず等 | 33.1% |
| おむつ | 22.8% |
| 調理くず | 7.1% |
| その他(違反くず) | 31.8% |

※松戸市の組成分析結果(令和2年度)より

可燃ごみ 62,908t/年

可燃ごみの組成分析結果から推計すると、松戸市でも、年間約3,200トン食べ残しや手づかず食品などの食品ロスが発生しているんだ!

知っていますか?消費期限・賞味期限のこと

消費期限 この日付まで「食べても安全な期限」
賞味期限 この日付まで「おいしく食べられる期限」

※どちらも袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守った場合の期限です。

賞味期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。すぐに捨てずに自分で食べられるかどうか判断しましょう!

食品ロス削減にチャレンジしよう!～わたしたちにできること～

食品ロスをなくすための合言葉

- 買いきかない 使いきれない分だけ買おう!
- 作りすぎない 食べきれない量だけ作るう!
- 食べきる 作った料理を食べてさよう!

リメイクレシピに挑戦!

料理レシピサイト「消費期限のキッチン」には、余った食材の使い切りレシピやリメイクレシピが紹介されています。

クックパッド松戸市 公式アカウント「食べごとのキッチン」にもレシピを載せてるよ!

by 松戸市 野菜たっぷり重ね煮

by 松戸市 余ったそうめんアレンジチヂミ!

リサイクル通信特別号 ①