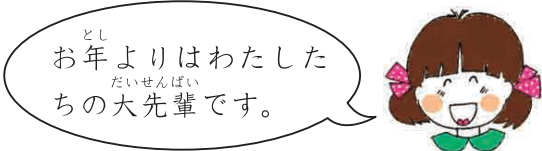


# し 知っておこう



## とし お年よりのこと

とし 年をとると、だれでも、<sup>きんにく</sup>筋肉の力が弱くなったり、<sup>ちから</sup>ころんだり、<sup>よわ</sup>つまずきやすくなったりします。また、<sup>め</sup>目が見えにくくなったり、<sup>みみ</sup>耳が聞こえづらくなったりもします。

### まちでは・・・

#### いそ ○急がせないでね

<sup>かいたん</sup>階段の上り下り、<sup>レジ</sup>レジの<sup>しはら</sup>支払いなどの行動がゆっくりになります。

#### せき ○席をゆずってね

<sup>の</sup>乗り物や<sup>なか</sup>まちの中で、<sup>ちょ</sup>ちょっと<sup>やす</sup>すわって<sup>たす</sup>休めると、<sup>か</sup>かかります。

#### こえ ○声をかけてね

<sup>ちい</sup>小さな<sup>もじ</sup>文字が<sup>よ</sup>読みにくかったり、<sup>けんばい</sup>券売機などの<sup>つか</sup>使い方が<sup>かた</sup>わからないことがあります。



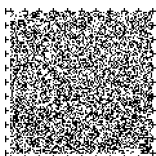
### まめ ちしぎ にん ちしょう フリちゃんの豆知識【認知症】

にんちしょう 認知症は、<sup>のう</sup>脳や<sup>からだ</sup>身体の<sup>びょうき</sup>病気が<sup>げんいん</sup>原因で<sup>きおく</sup>記憶や<sup>はんだんりよく</sup>判断力など<sup>ちてき</sup>知的<sup>のうりよく</sup>能力が<sup>ていか</sup>低下した<sup>じょうたい</sup>状態です。<sup>しょうじょう</sup>症状が<sup>しんこう</sup>進行すると<sup>はんだんりよく</sup>判断力<sup>ていか</sup>も<sup>ふつう</sup>低下し、<sup>せいかつ</sup>普通の生活にも<sup>ししょう</sup>支障をきたすようになります。

## こ 子どものこと

### こ ○子どもは未来の宝

<sup>みらい</sup>未来を<sup>つく</sup>創るのは<sup>こ</sup>子どもたちです。  
<sup>みな</sup>みんなで<sup>たす</sup>助け合<sup>あ</sup>いながら<sup>そだ</sup>育つとよいですね。  
<sup>こ</sup>子どもたちが<sup>たいせつ</sup>大切に<sup>あんぜん</sup>される<sup>あんしん</sup>安全で<sup>あんしん</sup>安心な<sup>まち</sup>まちにしたいですね。



し 知っておこう

# し 知っておこう

あか  
わたしは赤ちゃんのど  
かあ  
き、お母さんもたいへ  
んだったのかな。



## あか つ ひと 赤ちゃんを連れてくる人のこと

### まちでは・・・

#### あか な ○赤ちゃんが泣いていたら

あたたかい目で見守ってください。



#### かいだん の ば ○階段や乗り場で

こま とき  
困っている時は

「お手伝いしまし  
てつだ  
よう  
か」と声をかけてくだ  
こえ  
さい。



#### あか ひと ○おなかに赤ちゃんのいる人は

まだおなかの目立たない妊娠初期でも、  
からだ こころ  
身体や心がとてもつかれやすいことが  
あります。電車やバスで座席にすわれ  
でんしゃ ざせき  
ると助かります。  
たす



## にほん く がいこくじん 日本で暮らす外国人のこと

#### がいこく い だれ がいこくじん ○外国へ行けば誰でも外国人

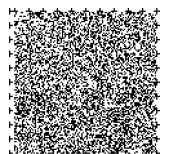
それぞれ、大切にしたい自分の国の  
たいせつ じぶん くに  
生活や文化を持っています。  
せいかつ ぶんか も

#### にほんご はな ○日本語で話しかけてみてね

日本語が読めないと、切符を買った  
にほんご よ きっぷ か  
り、目的の場所をさがすのに困るこ  
もくてき ばしょ こま  
とがあります。



ことば  
言葉がわからなく  
ても、身ぶりや手  
み ぶり や て  
ぶりで、通じるこ  
つう  
ともも多いよ。  
おお



# 知っておこう

いっしょに遊ば  
しょう。



## 知的障がいや自閉症の人のこと

- 知的障がいのある人は、知的な発達に遅れがあり、自分の生活をまわりの環境や社会にあわせるのに時間がかかります。
- 自閉症の人は、脳の機能的な発達にかたよりのみがあり、言葉を理解して使うことや、人との関わりに時間がかかります。

### まちでは・・・



#### ○コミュニケーションがとれない

話していることを理解したり、自分の気持ちを伝えるのに時間がかかります。



#### ○こだわった行動があります

特定の時間や場所、水や物などにこだわりがあったり、手をひらひらさせたり、とびはねたりすることがあります。

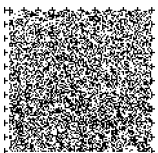


#### ○パニックになります

慣れない場所では不安になり、自分を傷つけたり大声を出したりすることがあります。

### フリちゃんの豆知識【発達障がい】

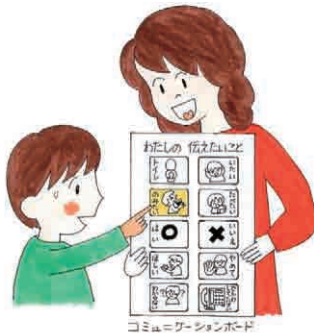
脳の機能的な問題でおこる障がいです。代表的なものには、自閉症や高機能自閉症、アスペルガー症候群、LD（学習障がい）、ADHD（注意欠陥・多動性障がい）などがあります。学校や日常生活において、言葉や行動を誤解されることがあります。



## どう接したらいいの？

### ☆やさしく話しかけて

声をかける時は、やさしく、ゆっくりと話してください。



### ☆コミュニケーションボード

絵や文字を使うと、わかりやすくなります。

### ☆わかりやすく話して

先のことがわからないと、不安になりやすいので「列にならんで待ちましょうね」とか「お金を持ってきて買いましょう」などわかりやすく話してください。



## \*くらしかた

### ・子どもたちは・

学校や特別支援学級、養護学校に通って勉強しています。

### ・学校を卒業してからは・

家族といっしょにくらしながら、会社や福祉作業所、通所施設などで仕事をしています。



福祉作業所での仕事

生活ホームやグループホームとよばれる家で、サポート（支援）を受けながら、地域でくらししている人もいます。

地域でくらすため、入所施設でトレーニング（訓練）をしている人もいます。

\*福祉作業所とは、身体に障がいを持っていて働くのが困難な人に、設備や仕事を提供する施設です。

