

# 教室の外にいるときに大地震が起こったら

学校にいるときに地震が起こったら、まずは自分の身を守るようにしましょう。まわりにたおれてきたり、落ちてきたりしそうなものがある場合は、すぐにそこからはなれましょう。先生や校内放送で案内があるまで自分の判断で行動しないようにしましょう。

行動しよう!

覚えよう!

## ろう下(廊下)にいたら

窓ガラスからはなれて、低い姿勢でしゃがみ、かばんや何もなければ両手で頭を守りましょう。



## 体育館(たいいくかん)にいたら

とび箱などの体育用具類からはなれ、天井につり下げたものが落ちてくるおそれがあるので、頭を手で守りながら、腰をおろしてゆれがおさまるのを待ちましょう。



## 図書室(としょしつ)にいたら

本だなからはなれて、机の下にもぐりましょう。近くに机がない場合は、低い姿勢でしゃがみ、両手で頭を守りましょう。



## げた箱(げたばこ)のそばにいたら

かばんや何もなければ両手で頭を守りながら、げた箱や掃除用具入れからすぐにはなれましょう。



## 音楽室(おんがくしつ)にいたら

ピアノや楽器類、掃除用具入れ、かべにかざってあるものがあればそこからはなれて、机があればその下にかくれましょう。



## 理科室(りかしつ)にいたら

ゆれを感じたらすぐに火を消し、ガラスや理科教材などからはなれて、すぐに机の下にもぐりましょう。低い姿勢でしゃがみ、両手で頭を守りましょう。われたガラスに気をつけ、こぼれた薬品を手でふれないようにしましょう。



行動しよう!

覚えよう!

## トイレにいたら

トイレはひかめ的な安全な場所なので、あわてて飛び出さない。ただし、ドアを少し開けて閉じこめられないよう気をつけましょう。



## 屋上(おくじょう)にいたら

ドアを開けて、屋上の真ん中に集まって腰をおろし、ゆれがおさまるまで待ちましょう。



## 校庭(こうてい)にいたら

サッカーゴールなどがたおれてきたりするので、校庭の真ん中に集まって腰をおろしましょう。



## 校舎(こうしゃ)のそばにいたら

窓ガラスがわけて落ちてきたり、かべやへいがくずれたりするので、すぐにはなれて、安全な場所で腰をおろし、ゆれがおさまるまで待ちましょう。



覚えよう!

話し合おう!

## ゆれがおさまったら...

- 校内放送や先生の話(はなし)を聞こう。
- 「お・か・し・も」の約束(やくそく)を守って避難(ひなん)する。  
「おさない・かけない・しゃべらない・もどらない」の約束(やくそく)を守って、先生の指示(しじ)通り避難(ひなん)する。
- 上(うへ)から落ちてくるもの(もの)に気(き)をつける。
- われたガラス(ガラス)に気(き)をつけて避難(ひなん)する。



「お・か・し・も」と覚えておこう!

