

# わが家の防災メモ

住所			
名前			
学校名		年	組

## 家族や親せきのれんらく先

名前	れんらく先	れんらく先の電話	けい帯電話

## 避難場所・収容避難所

第1指定避難所	
第2指定避難所	
家族が離ればなれになったときの集合時間と 集合場所を、具体的に決めておきましょう。	

## 災害時の 約束

### ゆれがおさまって、避難するときは…

- 学校では……**
- 校内放送や先生の話の話を静かに聞こう。
  - 避難するときの合言葉「お・か・し・も」を守る。  
「おさない、かけない、しゃべらない、もどらない」の約束を守って、先生の指示通りに避難しましょう。
- 外出先では…**
- われたガラスや落ちてくるものに気をつけて、安全なところに避難しましょう。
  - きけんなところへは近づかない。
- 自宅では……**
- 地震がおさまったら火の始末をしましょう。
  - あわてて外に飛び出さず、落ち着いて行動しましょう。

# いのちをつなぐ

# まっど防災ノート

