

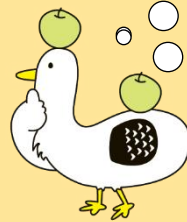
まつど DE パARENT・トレーニング

～一緒に考える子育てのヒント～

参加費
無料

ペアレント・トレーニングってなに？

ペアレント・トレーニングとは、行動理論に基づき、家庭での適切な関わり方やほめ方を学び、親子の関係がより良くなることを目指すプログラムです。
家庭でのホームワークへの取り組みや参加者同士のグループでの話し合いを通してこどもに合う関わり方の工夫を見つけてみませんか？



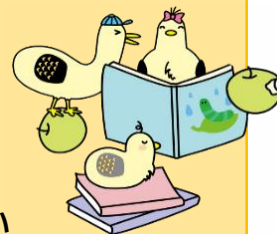
わたしも
ほめ方
知りたいな

親子の関係
よくしたいな



子育ての困りごと 一緒に考えましょう

- ・子育ての大変さを何とかしたい
- ・イライラしてこどもを怒ってしまう
- ・何回言っても、言うことを聞いてくれない
- ・こどもにどう声をかければよいかわからない
- ・ちゃんとして！だめ！いい子にして！ばかり言ってしまう



対 象 者

松戸市内在住の
年長児から小学3年生のお子さんの保護者

お申込み方法

詳細は、松戸市ホームページから
ご確認ください。

【申し込み締め切り】
令和8年8月31日



令和8年度 スケジュール

- | | | | |
|-----|-----------|-----|-----------|
| 第1回 | 9月24日(木) | 第2回 | 10月 8日(木) |
| 第3回 | 10月22日(木) | 第4回 | 11月 5日(木) |
| 第5回 | 11月19日(木) | 第6回 | 12月10日(木) |
| 第7回 | 3月 5日(金) | | |

時間：10時～12時 会場：中央保健福祉センター 2階
(松戸市竹ヶ花74-3)

【お問い合わせ先】

松戸市 子ども部 こども家庭センター まつど DE パARENT・トレーニング事業担当
電話番号：047-366-3944 メールアドレス：mckodomosoudan@city.matsudo.chiba.jp