

まつど DE パARENT・トレーニング

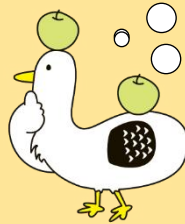
～一緒に考える子育てのヒント～

参加費
無料

ペアレント・トレーニングってなに？

ペアレント・トレーニングとは、行動理論に基づき、家庭での適切な関わり方やほめ方を学び、親子の関係性改善を目指すプログラムです。

参加者同士のグループワークや家庭でのホームワークに取り組みながら、こどもに合う関わり方の工夫を見つけてみませんか？



わたしも
ほめ方
知りたいな

親子の関係
よくしたいな



対 象 者

松戸市内在住の
年長児から小学3年生のお子さんの保護者

お申込み方法

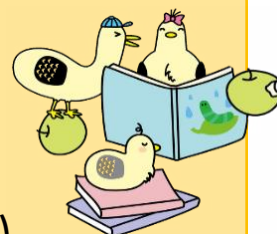
詳細は、松戸市ホームページから
ご確認ください。

【申し込み締め切り】
令和8年8月31日



子育ての困りごと 一緒に考えましょう

- ・子育ての大変さを何とかしたい
- ・イライラしてこどもを怒ってしまう
- ・何回言っても、言うことを聞いてくれない
- ・こどもにどう声をかければよいかわからない
- ・ちゃんとして！だめ！いい子にして！ばかり言ってしまう



令和8年度 スケジュール

- | | | | |
|-----|-----------|-----|-----------|
| 第1回 | 9月24日(木) | 第2回 | 10月 8日(木) |
| 第3回 | 10月22日(木) | 第4回 | 11月 5日(木) |
| 第5回 | 11月19日(木) | 第6回 | 12月10日(木) |
| 第7回 | 3月 5日(金) | | |

時間：10時～12時 会場：中央保健福祉センター 2階
(松戸市竹ヶ花74-3)

【お問い合わせ先】

松戸市 子ども部 こども家庭センター まつど DE パARENT・トレーニング事業担当
電話番号：047-366-3944 メールアドレス：mckodomosoudan@city.matsudo.chiba.jp