

赤ちゃん教室のご案内



◆赤ちゃんとその保護者を対象に育児と健康についての話、個別相談等を行っています。

内 容	保 健 師：育児・健康についての話、個別相談等 栄 養 士：9 か月頃からおすすめしたい手づかみ食べの話、個別相談等 歯科衛生士：むし歯予防の話、個別相談等
定 員	8～15 組程度（会場により異なります）
申し込み	各会場の担当保健福祉センター（平日 8：30～17：00）へ、申込開始日から参加希望日の前日までにお申し込みください。 <u>先着順</u> ※定員に達した場合は、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。 ※会場や職種問わず、参加が 2 回目以降の場合は参加できる会場が限られます。
時 間	【午前】受付：10：20～10：30 実施：10：30～11：30 【午後】受付：13：30～13：40 実施：13：40～14：40
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、赤ちゃんのお世話に必要なもの
担 当	保健師(保)、栄養士(栄)、歯科衛生士(歯)、おやこ DE 広場スタッフ等
その他	◆ お子様や保護者様の体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。 ◆ 各会場で実施している感染症対策にご協力をお願いします。 ◆ 駐車場には限りがございますので、お車での来場をご遠慮ください。 ◆ ベビーカーで来所される際には、盗難にご注意ください。 （小金保健福祉センター内でのベビーカーの使用はご遠慮ください。）

◆日程および会場のご案内

事前申し込みが必要です

【申し込み・問い合わせ先】中央保健福祉センター TEL：047-366-7489

地区	会場	対象月齢	日時・担当	申込開始日	
				初回参加の方	2回目以降の方
本 庁 地 区	ほっとるーむ松戸 （文化ホール 4階）	2 ～ 6 か 月	7 / 9（水）午前（保）	6 / 9（月）	
		6 ～ 12 か 月	11 / 6（木）午前（歯）	10 / 6（月）	
			R8.2 / 4（水）午前（栄）	R8.1 / 5（月）	
	おやこDE広場 ゆうまつど （ゆうまつど 3階）	6 ～ 12 か 月	8 / 25（月）午前（栄）	7 / 25（金）	
		2 ～ 6 か 月	R8.2 / 16（月）午前（保）	R8.1 / 16（金）	
	おやこDE広場 にこにこキッズ （聖徳大学 1ーF階）	6 ～ 12 か 月	4 / 18（金）午前（歯）	R7.3 / 18（火）	
12 / 3（水）午前（保）			11 / 4（火）		
明 第 2 東 地 区	おやこDE広場 南花島 （旧土地開発公社協隣）	6 ～ 12 か 月	7 / 17（木）午前（栄）	6 / 17（火）	7 / 10（木）
		2 ～ 10 か 月	10 / 16（木）午前（保）	9 / 16（火）	10 / 9（木）
	おやこDE広場 北松戸 （北松戸保育所 2階）	2 ～ 10 か 月	9 / 17（水）午前（保）	8 / 18（月）	9 / 10（水）
		6 ～ 12 か 月	12 / 4（木）午前（歯）	11 / 4（火）	11 / 27（木）
明 第 1 地 区	おやこDE広場 野菊野こども館 （野菊野団地6号棟 2階）	6 ～ 12 か 月	5 / 21（水）午前（栄）	4 / 21（月）	5 / 14（水）
		2 ～ 12 か 月	11 / 12（水）午前（保）	10 / 14（火）	11 / 5（水）
	おやこDE広場 みのり台	6 ～ 12 か 月	7 / 30（水）午前（歯）	6 / 30（月）	7 / 23（水）
		2 ～ 12 か 月	10 / 1（水）午前（栄）	9 / 1（月）	9 / 24（水）
		2 ～ 12 か 月	R8.1 / 13（火）午前（保）	12 / 15（月）	R8.1 / 6（火）
	地 矢 区 切	おやこDE広場 矢切 （矢切支所 2階）	2 ～ 10 か 月	5 / 13（火）午前（保）	4 / 14（月）
6 ～ 12 か 月			R8.1 / 30（金）午前（歯）	R8.1 / 5（月）	R8.1 / 23（金）
東 部 地 区	ほっとるーむ東松戸 （アルフレンテ 3階）	2 ～ 6 か 月	6 / 4（水）午前（保）	5 / 7（水）	5 / 28（水）
			10 / 22（水）午前（保）	9 / 22（月）	10 / 15（水）
			R8.3 / 4（水）午前（保）	R8.2 / 4（水）	R8.2 / 25（水）



赤ちゃん教室の最新情報および各会場情報は
ホームページをご確認ください。

裏面もあります



【申し込み・問い合わせ先】 小金保健福祉センター TEL：047-346-5601					
地区	会場	対象月齢	日程・担当	申込開始日	
				初回参加の方	2回目以降の方
小金地区	おやこDE広場 北小金 (小金保健福祉センター内)	2～6か月	6 / 23 (月) 午前 (保)	5 / 23 (金)	6 / 16 (月)
			9 / 1 (月) 午前 (保)	8 / 1 (金)	8 / 25 (月)
			12 / 15 (月) 午前 (保)	11 / 17 (月)	12 / 8 (月)
			R8.3 / 2 (月) 午前 (保)	R8.2 / 2 (月)	R8.2 / 24 (火)
小金原地区	おやこDE広場 根木内こども館 (児童養護施設 晴香園内)	6～12か月	7 / 14 (月) 午前 (歯)	6 / 16 (月)	7 / 7 (月)
		2～6か月	11 / 10 (月) 午前 (保)	10 / 10 (金)	11 / 4 (火)
	おやこDE広場 小金原 (根木内小学校内タウンスクール 根木内)	2～12か月	6 / 27 (金) 午後 (保)	5 / 27 (火)	6 / 20 (金)
		6～12か月	12 / 26 (金) 午後 (保)	11 / 26 (水)	12 / 19 (金)
馬橋地区	おやこDE広場 ハヶ崎 (会場は申し込み時にご確認ください)	6～12か月	5 / 1 (木) 午前 (保)	4 / 1 (火)	4 / 24 (木)
		2～12か月	7 / 3 (木) 午前 (保)	6 / 3 (火)	6 / 26 (木)
		6～12か月	10 / 2 (木) 午前 (歯)	9 / 2 (火)	9 / 25 (木)
	おやこDE広場 馬橋 (中根公民館)	6～12か月	7 / 7 (月) 午前 (歯)	6 / 9 (月)	6 / 30 (月)
		2～6か月	9 / 8 (月) 午前 (保)	8 / 8 (金)	9 / 1 (月)
			R8.2 / 18 (水) 午前 (保)	R8.1 / 19 (月)	R8.2 / 12 (木)
馬橋西地区	おやこDE広場 旭町 (松戸市シニア交流センター3階)	2～12か月	5 / 15 (木) 午前 (保)	4 / 15 (火)	5 / 8 (木)
		6～12か月	10 / 27 (月) 午前 (保)	9 / 29 (月)	10 / 20 (月)
新松戸地区	ほっとるーむ新松戸 (松戸未来館1階)	6～12か月	6 / 18 (水) 午後 (保)	5 / 19 (月)	
		2～12か月	11 / 27 (木) 午後 (保)	10 / 27 (月)	

【申し込み・問い合わせ先】 常盤平保健福祉センター TEL：047-384-1333					
地区	会場	対象月齢	日程・担当	申込開始日	
				初回参加の方	2回目以降の方
五香地区	おやこDE広場 ふれあい22 (ふれあい22 1階)	2～12か月	6 / 12 (木) 午前 (保)	5 / 12 (月)	6 / 5 (木)
			10 / 9 (木) 午前 (保)	9 / 9 (火)	10 / 2 (木)
			R8.1 / 15 (木) 午前 (保)	12 / 15 (月)	R8.1 / 8 (木)
常盤平地区	ほっとるーむ常盤平 (常盤平児童福祉館 2階)	6～12か月	9 / 4 (木) 午前 (歯)	8 / 4 (月)	8 / 28 (木)
		2～12か月	R8.2 / 12 (木) 午前 (保)	R8.1 / 13 (火)	R8.2 / 5 (木)
	子すすめ子育て支援センター 出張フロアやばしラッコ (八柱市民センター)	2～12か月	5 / 8 (木) 午前 (保)	4 / 8 (火)	5 / 1 (木)
		6～12か月	R8.3 / 5 (木) 午前 (歯)	R8.2 / 5 (木)	R8.2 / 26 (木)
	子すすめ子育て支援センター 0歳児フロア(まめっちょ) (子すすめ子育て支援センター)	2～12か月	10 / 7 (火) 午後 (保)	9 / 8 (月)	9 / 30 (火)



松戸市では、赤ちゃん教室以外でも育児・健康等に関する相談をお受けしております。
相談窓口についてはホームページをご確認いただき、電話や来所にてお気軽にご相談ください。