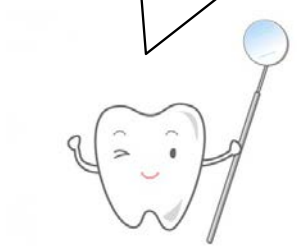
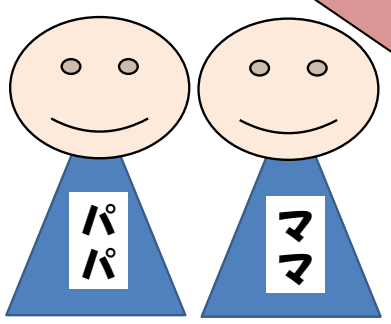
大切な
赤ちゃんの歯を守ろう！！

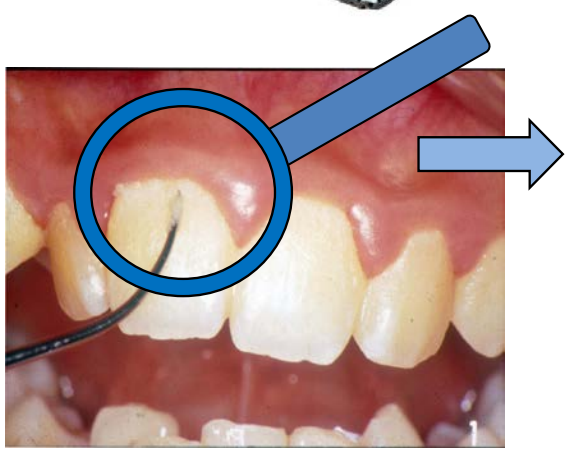
むし歯菌は周りの人から
うつってきます

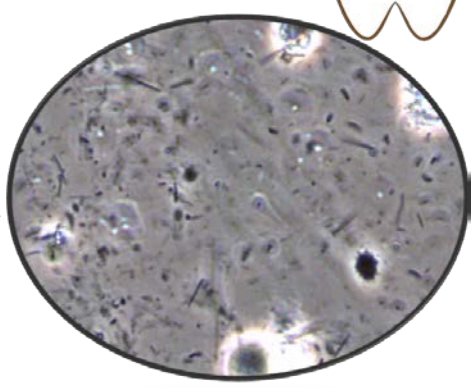


感染



生きた菌がたくさん！

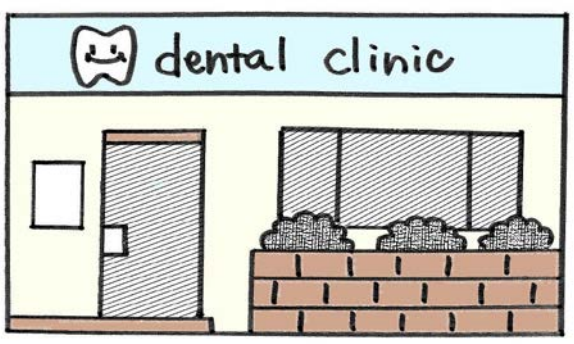




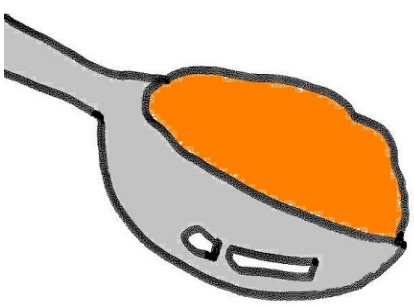
1mgに1億～10億

お子さんをむし歯菌や歯周病菌から
守るためにパパとママができることは？？

・歯科医院で定期健診
・むし歯や歯周病の治療



口移しや同じスプーンで
食べさせない

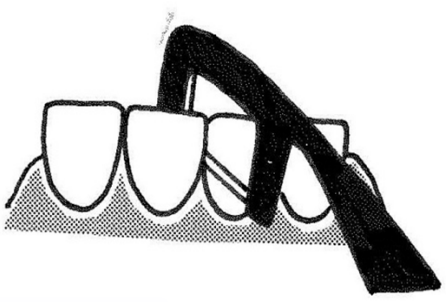


パパママのお口を
キレイに！

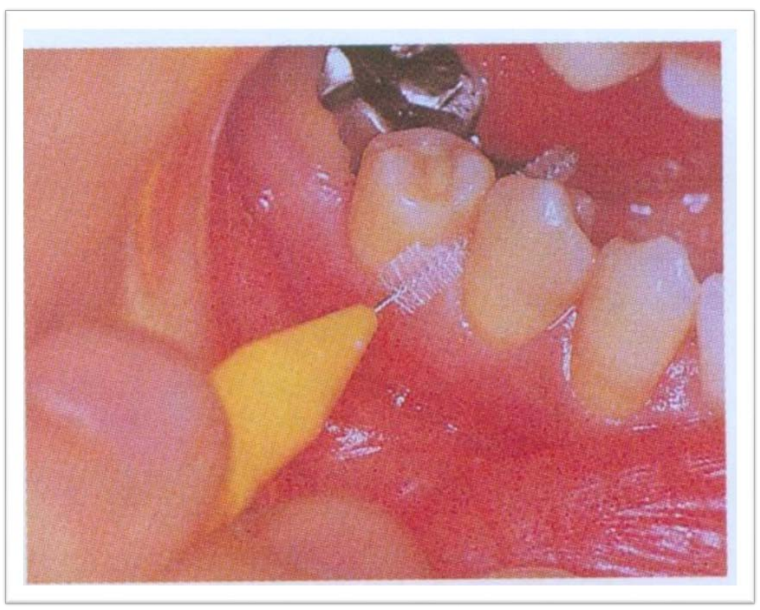
こんな所にむし歯菌はかくれています

ママパパが、デンタルフロスや歯間ブラシを使って
歯と歯の間をキレイにすると感染のリスクが減ります♪

ホルダー付きでもOK！

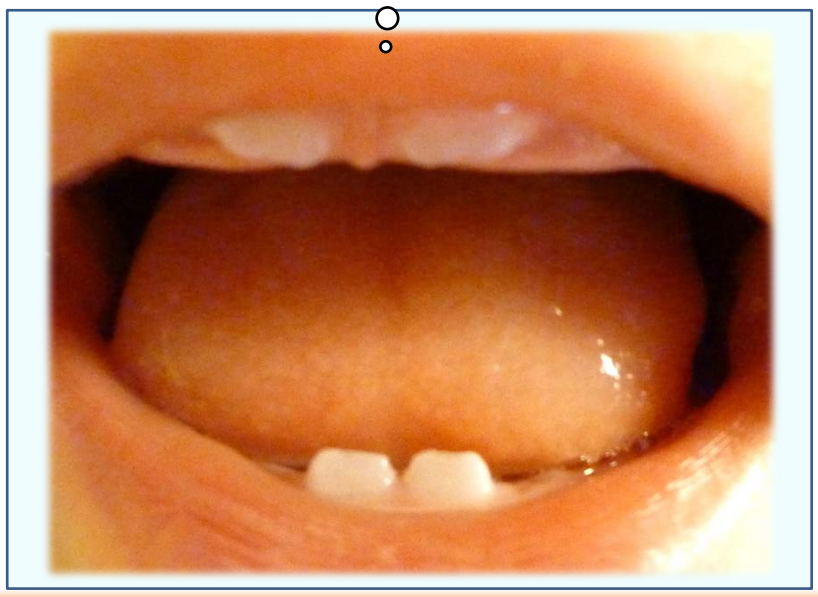


サイズは細い物から選びましょう



はじめての 歯みがき

歯が生え始めたら・・・



ガーゼで拭いてあげましょう

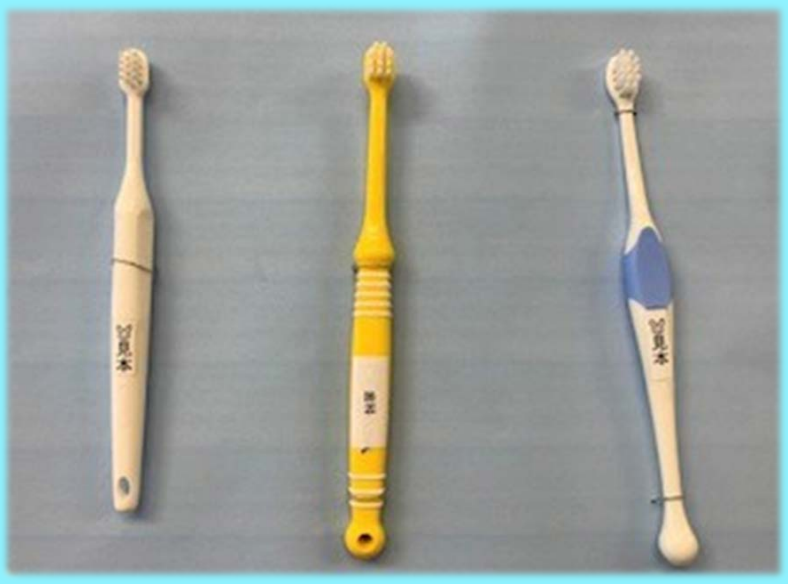
上の歯が4本生えたら・・・

歯ブラシで
みがいてあげましょう

歯ブラシの 選び方

パパ・ママが
みがいてあげる歯ブラシ

・毛が短く頭は大きすぎない
・大人の歯ブラシと同じくらいの長さ



お子さんが
自分で持つ歯ブラシ

・全体が短い
・毛がやわらかい