



育児相談「もぐもぐベビー教室」のご案内(案)

「手づかみ食べ」と「赤ちゃんのむし歯予防」のお話を聞きたい方のための教室です。

対 象	生後6～12か月の赤ちゃんの保護者の方
時 間	14:00～15:00 (受付 13:45～)
会 場	各保健福祉センター (月毎に会場が異なります)
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、その他赤ちゃんのお世話に必要なもの
内 容	栄養士：9か月頃からおすすめしたい手づかみ食べの話、個別相談、試食等 歯科衛生士：むし歯予防の話、個別相談、仕上げみがきの実習等
申し込み	<p>オンラインでのお申し込み (オンラインが難しい場合は電話も可) ※オンライン、電話ともに予約できるのは お申し込み日より90日先の教室まで。</p>  <p>(松戸市オンライン申請システム)</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> 参加は1回のみです。 ※預け先のないご兄弟(上のお子様)を連れての参加は可能ですが、参加する赤ちゃんを含め、思わぬ事故防止のため、保護者の方による見守りをお願いいたします。また、会場の収容人数の関係で保護者の人数を制限させていただく場合がございますのでご了承ください。 試食は保護者用です。赤ちゃんには食べさせないでください。 お子様も含め、体調不良時には、参加をご遠慮ください。 会場内は随時換気をするため、体温調節できる服装でお越しください。 感染状況や会場の特性により、その他の感染症対策を実施する場合があります。ご協力をお願いします。 ベビーカーで来所される際には所定の場所に置いていただきますので、盗難にご注意ください。



裏面に各会場の詳細日程が載っています

参加の目安 (誕生月)	日程	中央保健福祉センター	
令和7年4月～ 10月生	4月17日(金)		<p>竹ヶ花74-3 中央保健福祉センター1階</p> <p>松戸駅東口下車徒歩10分</p> <p>Tel(047)366-7489</p>
令和7年7月～ 令和8年1月生	7月6日(月)		
令和7年10月～ 令和8年4月生	10月5日(月)		
令和8年1月～ 令和8年7月生	令和9年 1月7日(木)		
令和7年3月～ 令和8年9月生	3月8日(月)		

参加の目安 (誕生月)	日程	小金保健福祉センター	
令和7年5月～ 11月生	5月29日(金)		<p>小金2 ピコティ西館3階</p> <p>北小金駅南口より徒歩3分</p> <p>Tel(047)346-5601</p>
令和7年8月～ 令和8年2月生	8月10日(月)		
令和7年11月～ 令和8年5月生	11月5日(木)		
令和8年2月～ 令和8年8月生	令和9年 2月4日(木)		

参加の目安 (誕生月)	日程	常盤平保健福祉センター	
令和7年6月～ 12月生	6月30日(火)		<p>五香西3-7-1 (健康福祉会館 ふれあい22 2階)</p> <p>五香駅より徒歩13分 または 八柱駅からバス「牧の原団地行き」 終点下車徒歩3分</p> <p>Tel(047)384-1333</p>
令和7年9月～ 令和8年3月生	9月14日(月)		
令和7年12月～ 令和8年6月生	12月14日(月)		

※日程は令和8年3月2日現在の予定のため、4月1日以降、ホームページで再度ご確認ください。

※各会場の駐車場は限りがあるため、できるだけ公共交通機関を使ってください。

※ご不明な点がございましたら、中央保健福祉センター (366-7489) までお問い合わせください。

松戸市こども家庭センター 母子保健担当室