


令和8年度 (令和8年4月～令和9年3月)



# 離乳食教室のご案内



離乳食をこれから始める方、始めたばかりの方のための教室です。

|      |  |   |
|------|--|---|
| 対 象  | 生後4～5か月の赤ちゃん(第1子)の保護者の方  |   |
| 時 間  | ① 9:30～10:30 (受付9:20～) : 中央・小金のみ開催   | ② 11:00～12:00 (受付10:50～) : 中央・小金・常盤平で開催 |
| 会 場  | 各保健福祉センター  |   |
| 持ち物  | 母子健康手帳、筆記用具、その他赤ちゃんのお世話に必要なもの  |   |
| 内 容  | 離乳食のすすめ方についてのお話  |   |
| 申し込み | <p>オンラインでのお申し込み<br/>(オンラインが難しい場合は電話も可)<br/>※オンライン、電話ともに予約できるのは<br/>お申し込み日より90日先の教室まで。</p>  <p>(松戸市オンライン申請システム)</p>          |   |
| その他  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベビーカーのまま会場へ入ることができます。</li> <li>お子様も含め、体調不良時には、参加をご遠慮ください。</li> <li>会場内は随時換気をするため、体温調節できる服装でお越しください。</li> <li>感染状況や会場の特性により、その他の感染症対策を実施する場合があります。ご協力をお願いします。</li> </ul> |   |

## ★日程および会場のご案内 (会場は裏面参照)

| 参加の目安<br>(誕生日)      | 日程     | 中央<br>保健福祉センター | 小金<br>保健福祉センター | 常盤平<br>保健福祉センター |
|---------------------|--------|----------------|----------------|-----------------|
| 令和7年11月,12月生        | 4月     | 17日(金)         | 20日(月)         | 28日(火)          |
| 令和7年12月,<br>令和8年1月生 | 5月     | 11日(月)         | 29日(金)         | 20日(水)          |
| 令和8年1月,2月生          | 6月     | 10日(水)         | 22日(月)         | 30日(火)          |
| 令和8年2月,3月生          | 7月     | 6日(月)          | 16日(木)         | 29日(水)          |
| 令和8年3月,4月生          | 8月     | 3日(月)          | 10日(月)         | 24日(月)          |
| 令和8年4月,5月生          | 9月     | 7日(月)          | 28日(月)         | 14日(月)          |
| 令和8年5月,6月生          | 10月    | 5日(月)          | 19日(月)         | 26日(月)          |
| 令和8年6月,7月生          | 11月    | 19日(木)         | 5日(木)          | 30日(月)          |
| 令和8年7月,8月生          | 12月    | 9日(水)          | 21日(月)         | 14日(月)          |
| 令和8年8月,9月生          | 令和9年1月 | 7日(木)          | 18日(月)         | 25日(月)          |
| 令和8年9月,10月生         | 2月     | 10日(水)         | 4日(木)          | 25日(木)          |
| 令和8年10月,11月生        | 3月     | 8日(月)          | 1日(月)          | 15日(月)          |

## 《離乳食スタートのサイン》

5か月を過ぎましたか？  
首はしっかりすわっていますか？  
支えてあげると座ることができますか？

↓  
食べ物を見せると口をあけたり、よだれがでますか？

↓  
スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが  
少なくなりましたか？

↓  
母乳やミルクの間隔は一定になりましたか？

↓  
最初のひとさじを始めましょう



## ～ご相談ください～

離乳食を始めただけれど、  
これでいいのかな？  
離乳食を食べてくれない  
・・・など、

管理栄養士へのご相談は、  
中央保健福祉センターに  
お電話ください。

Tel.(047)366-7489

## ★会場のご案内

| 中央保健福祉センター   | 小金保健福祉センター                               | 常盤平保健福祉センター   |
|--|--|---|
|  |  |   |
| <p>竹ヶ花74-3<br/>(中央保健福祉センター1階)</p> <p>松戸駅東口下車徒歩 10分</p> | <p>小金2 ピコティ西館3階</p> <p>北小金駅南口より徒歩 3分</p> | <p>五香西3-7-1<br/>(健康福祉会館ふれあい22、2階)</p> <p>五香駅より徒歩 13分<br/>または<br/>八柱駅からバス「牧の原団地行き」<br/>終点下車徒歩 3分</p> |
| Tel.(047)366-7489                                      | Tel.(047)346-5601                        | Tel.(047)384-1333   |
| <p>※各会場の駐車場は限りがあるため、できるだけ公共交通機関を使ってお越しください。</p>        |  |   |

※ご不明な点がございましたら、保健福祉センターまでお問い合わせください。