



松戸市産後ケア事業

令和8年4月

(宿泊型・日帰り型・訪問型)

出産後、家族等から十分な育児等の援助が受けられない、育児の不安があるなど、産後ケアを必要とする家庭を対象に産後ケア事業を実施しています。心身のケアや育児のサポートを行い、産後の生活を支援します。

利用できる方

松戸市に住民登録がある産後ケアを必要とする方
(宿泊型・日帰り型は産後4か月未満、訪問型は産後1年未満)

※母子のいずれかに入院や治療の必要がある場合、または感染症の疑いがある場合は原則として利用できません。
産後ケア利用中に治療が必要になった場合は、安全上の理由から利用を中止していただくこともあります。
※事業者の空き状況等により、ご希望に沿えない場合があります。

ケアの内容

- ① お母さんの心身の健康管理と生活面の助言・指導
- ② 赤ちゃんの健康状態の観察ポイントの助言
- ③ 沐浴・授乳等の育児指導
- ④ 育児相談や育児情報の提供など

※訪問型の場合、産後ヘルパーではありませんので、乳児だけの見守り、買い物・掃除・洗濯等の家事はケアの内容に含まれません。
また、乳房マッサージもケアの内容に含まれません。

利用期間

宿泊型、日帰り型、訪問型合わせて7日以内
※宿泊型で1泊2日利用した場合は2日間のご利用となります。

利用料 (1日あたり)

利用種別	課税世帯			非課税世帯・生活保護世帯	
	単胎 5日目まで	単胎 6・7日目	多胎	単胎	多胎
宿泊型	個室 2,000円 多床室 1,250円	個室 4,500円 多床室 3,750円	1人につき400円加算	無料	無料
日帰り型	1,500円	3,000円	1人につき200円加算	無料	無料
訪問型	700円	1,400円	1人につき200円加算	無料	無料

※委託事業者によって、上記の他に別途実費が発生する場合があります。

問合わせ・申込

松戸市産後ケア事業
ホームページ

松戸市 こども家庭センター 母子保健担当室 中央保健福祉センター
電話：047-366-7489 (平日 9時00分～16時00分)
所在地：松戸市竹ヶ花74-3



利用の流れ

1. 申込 【申込先 中央保健福祉センター（電話 047-366-7489）へお電話ください】

出産予定日の2か月前から申込できます。出産後の申込も可能です。
利用決定までにお時間をいただきますので、早めに申込ください。
申込の際に、申請のための面接の日程調整を行います。

2. 申請

面接にて、希望のケア内容を伺い、ケアプランを作成します。

3. 決定

申請内容の確認後、利用決定通知書、ケアプランを送付します。

4. 予約

利用決定通知書を受け取った方は、事業者へ電話し、予約をお取りください。
持ち物やキャンセル料等は、事業者によって異なります。予約の際に必ずご確認ください。
事業者・利用日が確定したら、中央保健福祉センターに電話でお知らせください。

5. 利用

利用の際は、利用決定通知書・ケアプランが必要です。必ず持参してください。
ケアプラン等に基づきサービスを提供します。利用後に事業者へ利用料をお支払いください。
利用内容を変更する場合や、中止する場合は、中央保健福祉センターに電話でお知らせください。

6. アンケート回答

オンラインアンケートにて利用後のお母さんとお子さんの状況を回答ください。

委託事業者

※委託事業者の情報は、委託事業者の状況により変更となる場合があります。

種類	事業者名	住所・電話番号	利用期間					備考
			宿泊型			日帰り型	訪問型	
			退院直後のみ	生後2か月未満	生後4か月未満	生後4か月未満	1歳未満	
宿泊型・日帰り型	富岡産婦人科医院	松戸市小金原6-8-11 047(342)1078		○(生後28日まで)		○(生後28日まで)		・宿泊型、日帰り型ともに自院で 出産した方のみ ・一度退院してからの利用も可
	ファミリー産院 いちかわ	市川市奉免町201-5 047(339)7033		○(生後60日まで)		○(生後60日まで)		
	綾瀬産後ケア	東京都葛飾区小菅4-8-10 03(3838)6588		○(生後76日まで)		○(生後120日まで)		
	くほのや ウィメンズホスピタル	柏市中央2-2-12 宿泊型(入院延長型) 04(7164)2230(総合受付) 日帰り型(産後ケアフロア) 04(7163)1021(すごもり)	○			○(生後120日まで)		・宿泊型は自院で出産、出産後に 継続して利用する人のみ
	長門クリニック	東京都足立区中川2-5-8 03(3605)3131			○	○		・夜間の児の預かりについては 生後2か月まで
	東京リバーサイド病院	東京都荒川区南千住8-4-4 03(5850)0311			○	○		
	山口病院	船橋市西船5-24-2 047(335)1072			○	○		・利用前に施設リエンジニアあり ・寝返り前の乳児に限る
高橋レディースクリニック	三郷市采女1-232 048(950)1200			○	○			
宿泊型	千葉愛友会記念病院	流山市薺ヶ崎1-1 04(7159)1611	○					・自院で出産、出産後に継続して 利用する人のみ
	東京かつしか赤十字 母子医療センター	東京都葛飾区新宿3-7-1 03(5876)3511		○(生後59日まで)				・利用前に施設リエンジニアあり ・室料差額発生する場合あり
	千葉西総合病院	松戸市金ヶ作107-1 047(384)8111		○(生後60日まで)				
訪問型	千葉県助産師会	ご自宅に伺ってケアを提供します					○	