



ライフサポート ファイル

書いてみよう編

松戸市障害福祉課
自立支援協議会・こども部会作成

知っておきたい!

LSF

ライフ サポート ファイル

作成してみよう

ライフサポートファイルをもらったけれど、何をしたらよいのかしら...

LSFとは...
赤ちゃんの頃からの成長の記録です。その時々で記入しておくことで様々な場面で役立ちます! 利用編を見てくださいね。

ライフサポートファイル...?
書けばいいらしいけどなんだか大変そうだね。誰か教えてくれるかな?

書き方がわからない、誰かに教えてほしいという声が聞かれました



松戸市のホームページからダウンロードはできたけれど・・・ページを見れば、なんとなくわかるけれど、
なんだかちょっとめんどくさい

手書きが苦手なら、パソコンで入力することもできるのよ。
松戸市内では、一緒に書き方を教えてくれるところもあるの。次のページで紹介するわね。

作成にあたってのワンポイント

最初からすべてを記入しなくても大丈夫です。
まずは、書けるところから、書いてみましょう。
必要なページはコピーをして増やしても、必要のないところは書かなくても構いません。使いやすいようにご利用ください。
お子さんの成長に応じて、またはご本人の変化に応じて書換えていきましょう。支援機関や学校で作ってもらった個別の支援計画など、ご家族以外からの意見や資料も綴っていきましょう。
書き方、使い方に悩んだら、障害福祉課に相談してください。

一人ではなかなか手が付けられなくても、
仲間で一緒に取り組みれば
楽しく作れます。

* ライフサポートファイル作ろう会

- 毎月10日に開催しています。
- 場所：松戸市小金原9-5-42
びーんずLabo
- 電話：070-6555-2295
- 時間：10時～12時
- 持ち物：筆記用具、母子手帳、お薬手帳他、
これまでのお子様の成長記録など

* 土日休日の場合は平日に振り替えます。
詳しくはホームページにて
<https://www.kodmokosodate-kenkyukai.org/>

時間があればちょっと覗いてみたらどうかしら? もし、出かけられなければ、FaceTime、Zoomなどでちょっと相談に乗ってもらうことも可能よ。




まずは・・・

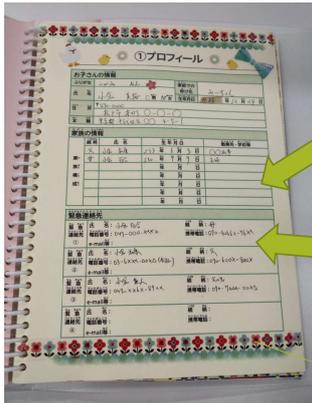
①プロフィールを書いてみよう

名前や生年月日なのでここは簡単ね。
兄弟姉妹の名前と年齢も書いておくとよいわね。

パソコン入力も手書きもどちらでもできますよ

緊急連絡先はママのお母さんたちが近くに住んでいるから、
おばあちゃんとおじいちゃんにお願いしようかしら

かわいいテープでデコレーションしたりするとちょっと気分が上がります。



ライフサポートファイルQ & A

Q 3 相談支援事業所って何ですか

A 相談支援専門員が障害のある方やその家族から相談を受け、様々な情報の提供や助言、及び福祉サービスを受けるための手続き等をお手伝いします。障害福祉課に一覧表があるので、事業所を選ぶこともできますよ。

12

ライフサポート ファイルQ & A

Q 4 障害者基礎年金とは何ですか

A 20歳になると障害者基礎年金がもらえるかもしれないのです。子供の頃の病気やケガがもとで一定以上の障害が残った方に支払われます。

支給は**20歳**からです。

受けられる年金には、**1級と2級**があり、障害の程度によってきめられます。相談窓口は市の国民年金の窓口、お近くの年金事務所または街角の年金相談センターです。その申請時に

ライフサポートファイルは役に立ちます。

13



これからいろいろな人に出会っていくのね。その時、○○ちゃんのことをちゃんとわかってもらえたら、サポートしてくれる人が増えるかもしれない。ライフサポートファイルを作ることで、子育て頑張らなくてもいいんだ——って思えてきた！みんなに助けてもらおうって気分になってきた。

ライフサポートファイル

そうだね。

○○ちゃんのことをぺたぺたいっぱいはっておこう。リーフレットや名刺もちゃんともらっておこうね。



面接の時は、
必ず持っていこう！

14