



# ドリームだより

発行/ドリーム子育て支援センター

令和8年1月 第118号



1月

謹んで新春のお慶びを申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

ドリーム子育て支援センターでは、親子の遊びの場(フロア)や楽しく参加できる講座を開催しています。

子育てに関する相談や質問に対応するスタッフもありますので、どうぞお気軽にお越しください。

\* 予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
年末年始休み(12/27~1/4)					
5	6	7	8	9	10
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	コミュニケーションフロア ☆講座『ベビーマッサージ』	マタニティフロア・ベビーフロア	お父さんフロア
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム
12	13	14	15	16	17
成人の日	ドリームフロア	ドリームフロア	☆講座『お誕生会』	マタニティフロア・ベビーフロア	
			ドリームフロア		
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	
19	20	21	22	23	24
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア	☆『歯科衛生士講座』 ドリームフロア	マタニティフロア・ベビーフロア	
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	
26	27	28	29	30	31
ドリームフロア	ドリームフロア	ドリームフロア (身体測定)	ドリームフロア ☆にじいろフロア	マタニティフロア・ベビーフロア	
ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	ケアタイム	

各フロア、時間内は出入り自由となっています(11:30~13:00、15:30~17:00は予約相談の方のみ)

☆印がついている講座(詳細裏面)やフロアは定員があるため、事前予約制です。予約制の時間はドリームフロアはありません。

【ドリームフロア】	月曜日～木曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳～就学前のお子さんと保護者の方 * 28日(水)は身長・体重が測れます
【マタニティフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 マタニティの方(ご同伴の方も一緒に参加できます)ベビーフロアと同時開催となっています
【ベビーフロア】	金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 0歳のお子さんと保護者の方 * 毎週、身長・体重が測れます
【コミュニケーションフロア】	8日(木)9:00～11:30 地域の方(先輩ママ・ボランティア)も一緒に参加しています
☆予約優先(3組まで) 【にじいろフロア】	29日(木)13:00～15:30 少人数で過ごしたい方(お子さんと自由に遊べます)ご不安やお悩みのある方は個別相談もできます
【ドリームフロア・ケアタイム】	月曜日～金曜日 17:00～22:00 0歳～就学前のお子さんと保護者の方





フロアは親子で自由に遊んでいただけます。

ベビー向けの玩具やすべり台等もありますので、幅広い年齢のお子さんが一緒に遊べます。  
授乳室(ミルク用のお湯もあります)、こども用トイレやおむつ替えスペースもご用意しています。  
駐車場もありますので、車でもどうぞお越しください。



## ドリーム講座

【講座のお申し込みについて】電話での講座予約は、平日8:30～17:00とさせていただきます。  
キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので、予約をキャンセルされる際はご連絡をお願いいたします。

- \* 講座時間内のドリームフロアはありません。
- \* ドリームだより配布日より受付開始(電話またはフロア内でお申し込みください)
- \* 当日の天候等に応じて開催中止となる場合があります。
- \* 入室は講座開始15分前からとなります。名簿を記入して頂きますので、5分前(初回利用は10分前)までに受付をお済ませください。

### 『ベビーマッサージ』 8日(木)13:30～14:30(定員5組)

持ち物：バスタオル1枚、お子さんが水分補給できるもの。授乳される方はケープをご持参いただくと便利です。

技香士®BACインストラクター(ベビーマッサージ講師) 小林 京子先生による講座です。

1歳になるまで何度も参加できます。マッサージの前後2日間は予防接種をお控えください。

室温を高めに設定していますので、保護者の方は調節できる服装でお越しください。

### 『お誕生会』 15日(木)10:00～11:00(定員5組)

誕生月のお子さんのお祝いをします。手形や写真入りのバースデーカードをプレゼントしています。

### 『歯科衛生士講座 親子で取り組む虫歯予防』 22日(木)10:00～11:00(定員10組)

松戸市、保健福祉センターの歯科衛生士さんによる講座です。

歯の磨き方や親子で取り組む虫歯予防について一緒に学びましょう。

土曜日の開所  
は年2回だけ

### 【お父さんフロア】 10日(土) 午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30

17:00～のケアタイムも  
開催しています



時間内は出入り自由です。お好きな時間にお越しください。

- \* 0歳～就学前のお子さんとお父さん(午前・午後の年齢区分はありません)  
上記以外で参加されたい方がいる場合は、予約時にお伝えください。
- \* 事前予約制(当日でも空きがあれば、ご参加いただけます)  
電話またはフロア内でお申し込みください。
- \* 定員各7組(先着順)

社会福祉法人さわらび福祉会  
**ドリーム子育て支援センター**

<月～金曜日 8:30～22:00>



松戸市栄町3-185-1(さわらびこども園・さわらびドリームこども園内)

京成バス 松戸駅西口 日大病院行(松81)北松戸駅入口バス停より3分程度

JR常磐線 北松戸駅西口から徒歩10分程度

\* 駐輪場・駐車場をご利用いただけます。

**電話：070-3935-1230**

(お問い合わせ・予約・相談など)

