



# あおばだより

2026年1月

新しい一年が、お子様にとってまた保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。  
室内の遊び場にもお気軽に遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
3月の予定講座案内 2日(月) 親子DEイングリッシュ 講座 5日(木) ことばをはぐくむ親子の関わり 講座 9日(月) 褒め方叱り方 講座 12日(木) 家庭からはじめようお金の教育 講座 16日(月) 誕生会 講座		大晦日	1 元旦	2 お休み
5 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	6 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	7 身体測定 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 あおばフロア 13:30~15:30	8 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	9 身体測定 あおばフロア 9:00~12:00 あおば+園庭 13:30~15:30
12 成人の日 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	13 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	14 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~) あおばフロア 13:30~15:30	15 誕生会 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	16 あおばフロア 9:00~12:00 あおば+園庭 13:30~15:30
19 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	20 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	21 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (親子のふれあいわらべうた 10:30~) あおばフロア 13:30~15:30	22 絵の具でゆきだるま 講座 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	23 あおばフロア 9:00~12:00 あおば+園庭 13:30~15:30
26 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	27 あおばフロア 9:00~12:00 0歳・1歳フロア 13:30~15:30	28 ベビーと妊婦さんフロア 9:00~12:00 (のり巻きフォト) あおばフロア 13:30~15:30	29 あおばフロア 9:00~12:00 (ちいさなおはなし会 10:30~)	30 あおばフロア 9:00~12:00 あおば+園庭 13:30~15:30

## フロアのご案内

### (講座は裏面を参照して下さい)

フロアは予約不要 時間内のお好きな時間でご利用ください。出入りは自由です。

ねんねの時期のお子さんを連れてくる際は、お子さんの下に敷くバスタオル等をお持ちください。

きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

**あおばフロア** (対象)0歳～未就学児の親子

**0歳・1歳フロア** (対象)0歳～2歳未満の親子

**ベビーと妊婦さんフロア** (対象)0歳の親子 妊婦さん

**身体測定** 毎月1週間程度開催 (講座の時間の身体測定はありません)

**園庭開放(金 午後のフロア)** 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 7~8月と雨天時の園庭開放は中止です。

・施設内での写真・動画の撮影をされる際は、他の方が映らないようご配慮をお願いします。講座中の撮影は禁止です。

・貴重品はご自身で管理をお願いします。万が一事故等があった場合の責任は負いかねます。

・台風等特別警報発令時は、お電話で開催の有無をご確認をお願いします。(あおば子育て支援センターレザルバサイトのお知らせ欄もご参照ください)

大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります) お友だちと一緒に遊びませんか? フロア終了前に、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがございます。

東松戸駅より徒歩10分  
保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード

下にスクロールすると  
講座予約サイトがあり  
ます。

あおば子育て支援センター 047-387-5456 (お電話は月～金の平日 8時半～17時)

松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。

子育て相談(来所・電話・メール) …子育ての疑問や不安がありましたら、ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか? お子さんとフロアで遊びながら、子育てのご相談ができます。お気軽に担当者へお声がけください。松戸市内の子育て関連の情報提供も掲示しております。

## 講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットで行っております。

画面がグレーの場合は予約で埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までにお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、お手数おかけしますが、前日や当日の朝など確認ください。

- ・お問い合わせや質問はネットではなくお電話でお願いします。
- ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。
- ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。
- ・1人のご予約でご家族(ごくごく)を連れて)ご参加できます。
- ・講座中の撮影は禁止です。
- ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。お間違えのないようにご確認ください。
- ・悪天候や諸事情により講座が中止になる場合、あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。
- ・講座開始時間の15分前から入室できます。(入替の講座は終了後の入室です)
- ・車…保育園駐車場は利用できません。コインパーキング等をご利用ください。
- ・自転車…あおば子育て支援センターのみ駐輪場あります。音のゆりかご保育園は駅前の駐輪場をご利用ください。



HP QRコード  
下にスクロールすると講座  
予約サイトが  
あります。



### 1月の講座ご案内

#### 誕生会 場所 あおば子育て支援センター

1月15日(木) 誕生会は10時~10時45分頃です。10時までにいらして下さい。

(予約10組・無料) 9時半~12時までフロアで遊べます。

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん 前後の誕生日のお子さんもご参加できます。(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマート等 10時くらいまでにいらしてください。誕生会は10時~10時45分ごろです。毎月開催される誕生会では、手形を貼った誕生カードをプレゼントしたり、楽しいパネルシアターを見たりします!お子さまの成長をみんなでお祝いし、一緒にお祝いしましょう。手形を取ったら誕生会を始めます。誕生会終了後は自由にフロアで遊ぶことができます。

#### 親子のふれあい わらべうたの時間 (ベビーと妊婦さんフロア)

1月14日・21日(水)の10時半~ (予約不要・無料)

(対象) 0歳と保護者 妊婦さん わらべうたは、昔からうたい継がれてきた親しみのある遊びです。ゆったりとした優しい語りかけに包まれ、心地よいスキニップから、赤ちゃんは心のやすらぎを感じ、親子の心がぎゅっとつながります。ねんねの時期からご参加お待ちしています! フラーフという布を使って、いないいないばあをしたり、風をおこして遊んだり、身体や顔にふれるわらべうたもします。くすぐったり、つまんだりしてふれ、喜びが子どもの中に入していくのを見守って、一緒に喜びましょう! 前後の9時~12時の間のフロアは自由に過ごしたり遊ぶことができます。ねんねの時期からご参加お待ちしています!

#### 絵の具遊び 雪だるまを作ろう講座

場所 あおば子育て支援センター (予約10組・無料)

1月22日(木) (時間) 9時~11時半の間で来所順に取り組みます。5分程度の活動です。11時までにいらして下さい。前後の時間はフロアで自由に遊ぶことができます。製作以外の時間は9時~12時の間、自由にフロアで遊ぶことができます。

(対象) おおむね1歳半~3歳くらいまでの親子

(持ち物) A4サイズの画用紙作品を持ち帰るビニール袋(保管場所がありませんので乾く前のお持ち帰りとなります) 汚れても良い服装  
まっしろな絵の具をスポンジでペタペタ。冬の“雪だるまづくり”を楽しめませんか?かわいい雪だるまにどんどん変身!はじめての絵の具遊びにもぴったりです。冬の思い出と一緒につくりましょう。

・あおば室内へ初めてのご来所ではなく事前にフロアを利用していただくと子どもたちが場所や担当者に慣れることで活動に参加しやすいかもしれません。

#### のり巻き フォト撮影

場所 あおば子育て支援センター

1月28日(水) 9時~11時45分 (予約不要・無料)

ベビーフロアの中で、節分のねんねフォト撮影のご用意をしています。お好きな時間にいらして下さい。準備のできた方から撮影できます。(持ち物) スマホやカメラ等

#### おててではなそ べビー手話講座 場所 あおば子育て支援センター

1月29日(木) 13:30-14:30 (予約10組・無料)

(講師) 安蒜理絵さん 持ち物 バスタオル

赤ちゃんとのコミュニケーションは、最初はうまくいかないもの。ベビー手話は「お腹すいた」「眠い」「もっと遊びたい」など、言葉を話せない時期でも簡単な手の動きで気持ちを伝えられます。赤ちゃんとの日々が楽しく安心感のあるものになるといいですね。妊婦さんも出産前に体験しませんか?

#### ちいさなおはなし会 (あおばフロア)

1月29日(木) 10:30-10:40 (予約不要・無料)

大型絵本「大きなかぶ」親子で一緒に「うんとこしょどっこいしょ」みんなで元気にかけ声を出し、お話を楽しめませんか?



### 2月の講座ご案内

#### 助産師と一緒にベビーマッサージをしよう講座

場所 あおば子育て支援センター

2月12日(木) ①10:00~10:50 (予約10組・無料)

②11:00~11:50 (予約10組・無料)

講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

対象:おおむね9ヶ月くらいまでの親子(2回目ご参加の方もOK)

(持ち物)お子さんを寝かせる用のバスタオル

ベビーマッサージの時間 それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふれられるだけで、赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、お母さんも赤ちゃんにふれることで癒されていきます。赤ちゃんにも効果がいっぱいあります。個人差もありますが、皮膚が丈夫になって免疫力が増したり、快眠になって寝入りしやすくなるなどの赤ちゃんもいます!妊婦さんもこれから生まれる赤ちゃんのために体験してみませんか?

誕生会 2月5日(木) (予約10組・無料) 詳細は1月誕生会参照

対象:お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん

#### ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座 講師 藤田麻里さん

2月19日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

①10:00-10:50 5ヶ月~はいはい期 (予約10組・無料)

②11:00-11:50 はいはい期~1歳11ヶ月頃 (予約10組・無料)

ヨガインストラクター マタニティエクササイズディレクター

日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディーアークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル等(歩行するお子さんは不要) 飲み物

#### ちいさなおはなし会 (あおばフロア)

2月3日(火) 10:30-10:40 (予約不要・無料)

大型絵本「まめまきまえまき」のおはなしを見たあとは、新聞紙をボールにして楽しく豆まきっこ!ツノのついた鬼さんも遊びにやってくるよ!みんなで「おにわそと!ふくはうち!」と大きな声で福を呼び込みましょう♪