



おやこ DE 広場 * 根木内こども館 おたより

2025年度 12・1月号

社会福祉法人 晴香 発行



根木内こども館 公式Instagram



今年度より開設した根木内こども館の公式Instagramでは、各種イベントの様子や日々の様子をお届け中♪
フォローがまだの方はぜひよろしくお願いいたします！

★乳幼児の親子向け

毎月の「妊婦・0歳児ひろば」「1歳児ひろば」
「絵本はじめのいっぽ」など各種イベントの様子
や、通常の広場の様子などをお届けしています♪

Follow Me

★小中高生向け

毎月のイベントの様子や、
木曜工作のお知らせなどをお届けしています♪



@NEGIUCHI.KODOMOKAN



✿こどものスキンケアについて✿

子どもの皮膚の厚みは、大人の半分ほどです。
汗腺の数は大人も子どもも同じなので、体の大きさを考えると大人よりずっと汗をかくことになります。
また、皮脂量が少なく常に乾燥している子どもの肌は、紫外線やばい菌等にさらされ、放っておくとすぐに肌荒れを起こしてしまします。

スキンケアは、特に以下の2つが重要です。

★洗うこと

スキンケアの前に皮膚についた汗、汚れを落とし皮膚を清潔にしましょう。
皮膚を清潔にすることで保湿剤の効果を高め、皮膚を健康に保ちやすくなります。



★保湿すること

入浴後はなるべく早めに保湿剤を塗りましょう。
子どもの肌質、肌の乾燥による湿疹はかゆみを伴うため、かくことで症状が悪化してしまうので医師や薬剤師に相談し、子どもの肌質にあった保湿剤を見つけて肌トラブルを予防していきたいですね。



よだれ、鼻水によるかぶれの対策

よだれや鼻水は、拭く回数が増えると摩擦によりかぶれやすくなります。
柔らかいタオルやガーゼで優しく拭いてあげることや、濡れたタオルで拭くなどしてケアをしてあげましょう。

参考：独立行政法人 環境再生保全機構 HP

				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
(午前) 妊婦・0歳児ひろば				
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
(午前) 1歳児ひろば				絵本はじめの いっぽ 11:25～
29	30	31	ピンク色の日の イベント時間帯は 通常の利用不可	
休 館				

				
月	火	水	木	金
			1	2
			休 館	
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19 (午前) 妊婦・0歳児ひろば	20	21	22	23 絵本はじめの いっぽ 11:25~
26 (午前) 1歳児ひろば	27	28	29	30

☆絵本はじめのいっぽ (参加費：無料)
市のボランティアさんによる絵本の紹介や読み聞かせです♪
親子で季節の絵本や手遊びがたのしめます！
12月26日(金) 11:25~11:55
1月23日(金) 11:25~11:55

※11:15頃からおもちゃのお片づけがはじまります。
上記時間帯は、読み聞かせのみになります。

《ひろば》 (参加費：無料)
各対象年齢のお子さんと保護者の方限定の時間です。
お子さんの月齢が近い方向士で交流ができたり、
親子でゆったりと過ごせます♪
※各ひろばの開催している時間帯は、
通常の広場のご利用はできません。

★妊婦・0歳児ひろば
(各回の定員：妊婦さん3人・0歳の親子7組・要予約)
赤ちゃん向けのおもちゃや飾り物などを作ったり、
0歳児親子さんには身体測定や手形のカードをプレゼント♪
12月 8日(月) 10:00~12:00
1月19日(月) 10:00~12:00

対象：妊婦さん
0歳のお子さんとその保護者の方
※1歳以上のごきょうだいのご利用はできません。

★1歳児ひろば(予約不要)
シールをはったり描いたりして親子で行う季節の制作の時間
や、手遊びや体操などその月によって内容が変わるおたのしみ
の時間があります♪
12月22日(月) 10:00~12:00
1月26日(月) 10:00~12:00

対象：1歳のお子さんとその保護者の方
※2歳以上のごきょうだいのご利用はできません。

○広場からのおねがい○

●飲食について
水分補給はロビーでお願いいたします。授乳(ミルク含む)のみ広場でできます。広場やロビーでのお食事はご遠慮ください。
施設内にあるカフェ「赤い花白い花」でお食事ができます。ワンドリンク注文でお弁当の持ち込みも可能です。
カフェの営業時間に関しては、お電話でご確認ください。

●以下の場合には広場のご利用をお控えください
・24時間以内に発熱や下痢、嘔吐があった。
・所属クラスが学級閉鎖になっている。

・解熱剤の効果で熱が下がっている。

など



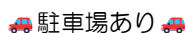
○根木内こども館・おやこ DE 広場○

(小中高生のお子さまは、別スペースで遊んで過ごせます。
開館時間などは小学生以上のおたよりをご覧ください。)

<開館時間> 毎週月~金曜日(祝日も含む)
10:00~12:00 / 13:00~17:00
(12:00~13:00の休館時間は
併設されているカフェで昼食がとれます)

<休館日> 土曜日、日曜日、年末年始

社会福祉法人 晴香
松戸市根木内 145
TEL 047-346-3820



©NEGIUCHI.KODOMOKAN

