



まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2026/7/1 No.257

《7月の予定》暑さが増して、夏の気配を感じる季節になりました。もうすぐ七夕です。

短冊に願い事を書いたり、星を見ながらお話ししたりと親子で夏の楽しみを見つけてみませんか？

※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。



月	火	水	木	金	土
避難訓練参加のお願い * 7/2 (木) 保育園との合同避難訓練になります。ご利用の方はご参加をお願いします。	やばしラッコ * 子すずめ子育て支援センタースタッフが八柱市民センターへ出張します！ 2～8ヶ月の親子が対象です。	1 まめっちょサロン 9:00～11:30 予約 9組 「わらべうたであそぼう！」 (サロン) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	2 やばしラッコ 9:30～11:30 場所：八柱市民センター フリーフロア 13:00～15:30	3 妊婦さんとハンドメイド 9:30～11:30 予約 3組 (作業) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	
6 ちえのわ (多胎児) 9:00～11:30 フリーフロア★ 13:00～15:30	7 フリーフロア 9:00～11:30 0歳児フロア 13:00～15:30	8 夏の相談の日 9:00～11:30 予約 2組 フリーフロア 13:00～15:30	9 素敵なアラ 40 フロア 9:00～11:30 予約 3組 (開始) 10:00～ 公園でこんにちは 13:00～15:30	10 妊婦さんと子すずめ保育園見学ツアー 9:00～11:30 予約 3組 (開始) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	11 フリーフロア～体の痛み “やわやわ” フロア～ 9:00～11:30 * 理学療法士の塩野先生がいます。 父と子のフロア 13:00～15:30
13 ちえのわ (多胎児) 9:00～11:30 フリーフロア★ 13:00～15:30	14 フリーフロア 9:00～11:30 0歳児フロア★ 13:00～15:30	15 フリーフロア 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	16 公園でこんにちは 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	17 親子で一緒に作ろう！ 9:45～10:30 予約 各回 3組 フリーフロア 13:00～15:30	
20 海の日 フロア休み 	21 2～4ヶ月のフロア 9:00～11:30 予約 3組 (開始) 10:00～ 公園でこんにちは 13:00～15:30	22 まめっちょ講座 9:00～11:30 予約 6組 「ハンドマッサージ」 (講座) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	23 ワンオペフロア 9:00～11:30 予約 3組 (開始) 10:00～ 0歳児フロア (振替) 13:00～15:30	24 どんぐりの庭 (園庭開放) 10:00～11:00 * 気温により中止になる場合があります。 フリーフロア 13:00～15:20	インスタグラム HO_0124-SUZUME
27 ちえのわ (多胎児) 9:00～11:30 フリーフロア★ 13:00～15:30	28 家庭教育講座 9:00～11:30 予約 15組 「社会性を養う」 (講座) 10:00～ 0歳児フロア 13:00～15:30	29 キッズマネー講座 9:00～11:30 予約 10組 「子どもとお金の関わり方」 (講座) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	30 公園でこんにちは 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	31 初めましてフロア 9:00～11:30 予約 3組 (開始) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	素敵なアラ 40 フロア * 38歳以上の親御さんと未就園児までのお子さんの限定フロアです。

《子すずめ子育て支援センターのご案内》



松戸線八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。

* 専用の駐車場はありません。 * スロープの入り口もあります。

子すずめ子育て支援センター

子すずめ電話番号 047-387-0124

松戸市日暮1-8-4 (子すずめ保育園内)

1*妊婦さんとハンドメイド ～7月の作品 ぼうしとスタいのチャーム作り～ 7/3(金) 3組 予約〆切：前日の12時 【講 師】村上浩代先生 【フロア】 9:30～11:30 (作業時間) 10:00～11:00 【持ち物】縫い針 【対 象】 妊婦さん(36週まで) ※第一子限定ではありません。 2*妊婦さんと子すずめ保育園見学ツアー 7/10(金) 3組 予約制 【フロア】 9:00～11:30 (保育園見学) 10:00～11:00 【対 象】 妊婦さん(36週まで) 妊婦さんを対象に、子すずめ保育園見学をスタッフが行きます。園の雰囲気や子どもたちの様子を実際に見ながら、子すずめ保育園で大切にしていることなどをお伝えできればと思います。パートナーさんも一緒にいかがですか？お気軽にご参加ください！	理学療法士の塩野里美先生が土曜フロア (フリーフロア) にいます！ 『体の痛み“やわやわ”フロア』 【日 時】 7/11 (土) 9:00～11:30 塩野先生は9:30～フロアにいます！ *11:10頃～塩野先生の講話があります。 『塩野先生が語る産後の身体の変化』 出産や毎日の育児に仕事。心や身体、疲れていませんか？塩野先生がお一人ずつお話をしながら、体の調子を整えてくださいます。
どんぐりの庭 (園庭開放) 雨天中止 子すずめ保育園の園庭で遊びませんか？直接園庭へお越しください。 玩具のお持ち込みも出来ます。(シャボン玉・ボールはご遠慮下さい) 【日 時】 7/24(金)10:00～11:00 【場 所】 子すずめ保育園園庭 ※当日の気温や水たまりなどの園庭状態で中止の場合があります。 開催確認は9:30 インスタグラム又はLINEでお問い合わせ下さい。	★マークの日に言語聴覚士の清水幸代先生がいます フリーフロア★ 7/6 7/13 7/27 (月) 13:00～15:30 0歳児フロア★ 7/14 (火) 13:00～15:30 ことばについてフロアで気軽にご相談ができます。 清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションも大切に思っています。
まめっちょサロン 9組 予約〆切：前日の12時 【テーマ】『わらべうたであそぼう！』 ～主任と親子で楽しむ、わらべうたと子育てのお話～ 【担 当】 木村 京子さん (子すずめ保育園主任保育士) 【日 時】 7/1 (水) 10:00～11:00 【フロア】 9:00～11:30 【対 象】 未就学の親子・子育て中の保護者・妊婦さん	まめっちょ講座 6組 予約〆切：前日の12時 【テーマ】『お母さんの癒されタイム ～ハンドマッサージでほっこりスッキリ～』 【講 師】 古田 美紀先生 (ハンドセラピスト・アロマセラピーインストラクター) 【日 時】 7/22 (水) 10:00～11:00 【フロア】 9:00～11:30 【対 象】 未就学の親子・子育て中の保護者・妊婦さん 【参加費】 300円
家庭教育講座 15組 予約〆切：前日の12時 【テーマ】『社会性を養う』 子どもにとって初めての社会は家族。小さな社会から大きな社会へと歩んでいきます。この続きは加藤先生の講座で！お楽しみに～ 【講 師】 加藤 淳子先生 (松戸家庭教育研究会講師) 【日 時】 7/28 (火) 10:00～11:00 【フロア】 9:00～11:30 【対 象】 未就学の親子・子育て中の保護者・妊婦さん	キッズマネー講座 10組 予約〆切：前日の12時 【テーマ】『子どもとお金の関わり方』 【講 師】 小森 悠史先生 (キッズマネースクール認定講師) 【日 時】 7/29 (水) 10:00～11:30 【フロア】 9:00～11:30 【持ち物】 色鉛筆をお持ちください 【対 象】 4才頃～小学生までの親子
ちえのわ(多胎児フロア) 【フロア】 毎週月曜日 9:00～11:30 多胎児を妊娠中の方、多胎児を子育て中の方、「ちえのわ」に参加していませんか？*多胎児のご家族様のみ、駐車場を準備しています。 限定2台要予約(前週金曜日から予約受付) 【使用時間】 9:30～11:30 (保育園で行事がある場合お断りすることがあります。) *ちえのわ以外のフロア利用時も駐車場の使用ができます。 《スタッフのひとりごと》 多胎児フロアはのんびり過ごせる日が多いです。多胎児同士遊んだり・情報交換をしてみませんか？お気軽に遊びにきてくださいね！	親子で一緒に作ろう！ 各回3組 予約制 『手形でおさかなを作ろう！』 手形スタンプでカラフルなおさかなを作って遊びませんか？ 【日 時】 7/17 (金) 1部 9:45～/2部 10:30～ (各回45分間) 【対 象】 6ヶ月～未就学の親子まで 夏の相談日 2組 予約制 【日 時】 7/8 (水) 9:00～11:30 お子さんやご自身のこと、楽しいことや心配なこと一緒にお話ししませんか？

【対象年齢】0歳～未就学児 *フロア(親子の遊び場)入室自由

♥支援センターに着きましたら、まずは“チャイム”を鳴らして下さい。初めての方はスタッフが玄関にお迎えに参ります。

♥育児メール相談(毎日24時間受付) *回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。 アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>

松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ★ CMS子育て支援センター ★ あおば子育て支援センター 松戸子育て支援センター連絡会ご案内

ドリーム子育て支援センター ★ はなみずき子育て支援センター ★ グレース子育て支援センター ★ 風の丘・こどもセンター ★ 子すずめ子育て支援センター

