



# まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター2026/6/1 No.256

《6月の予定》紫陽花が色鮮やかに咲き始め、梅雨の訪れを感じる頃になりました。

おうち時間が増えるこの時期、気分転換に支援センターへ遊びにきませんか？



※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30  フリーフロア★ 13:00~15:30	<b>2</b> フリーフロア 9:00~11:30  0歳児フロア 13:00~15:30	<b>3</b> フリーフロア 9:00~11:30  フリーフロア 13:00~15:30	<b>4</b> やばしラッコ～育児相談会 10:30~11:30 <b>予約10組</b> 場所：八柱市民センター ＊保健師さんがいます。 フリーフロア 13:00~15:30	<b>5</b> 妊婦さんとハンドメイド <b>予約3組</b> 9:30~11:30 (作業) 10:00~  フリーフロア 13:00~15:30	
<b>8</b> ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30  フリーフロア★ 13:00~15:30	<b>9</b> フリーフロア 9:00~11:30  0歳児フロア 13:00~15:30	<b>10</b> フリーフロア 9:00~11:30  フリーフロア 13:00~15:30	<b>11</b> 公園でこんにちは 9:00~11:30  まめっちょサロン 13:00~15:30 <b>予約9組</b> 「子育てママのストレッチと足音」(サロン) 13:00~	<b>12</b> 妊婦さんと子すずめ保育園 園見学ツアー 9:00~11:30 <b>予約3組</b> (開始) 10:00~  フリーフロア 13:00~15:30	
<b>15</b> ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30  フリーフロア★ 13:00~15:30	<b>16</b> フリーフロア 9:00~11:30  0歳児フロア★ 13:00~15:30	<b>17</b> フリーフロア 9:00~11:30  公園でこんにちは 13:00~15:30	<b>18</b> 素敵なアラ40フロア 9:00~11:30 <b>予約3組</b> (開始) 10:00~  フリーフロア 13:00~15:30	<b>19</b> 親子で一緒に作ろう！ 9:45~10:30~ <b>予約各回3組</b>  フリーフロア 13:00~15:30	
<b>22</b> ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30  フリーフロア★ 13:00~15:30	<b>23</b> 家庭教育講座 9:00~11:30 <b>予約15組</b> 「自立心を育てる」 (講座) 10:00~  0歳児フロア 13:00~15:30	<b>24</b> まめっちょ講座 9:00~11:30 <b>予約15組</b> 「子すずめ保育園で大切にしていること」(講座) 10:00~	<b>25</b> 公園でこんにちは 9:00~11:30  フリーフロア 13:00~15:30	<b>26</b> どんぐりの庭 (園庭開放) 10:00~11:00  フリーフロア 13:00~15:30	
<b>29</b> ちえのわ (多胎児) 9:00~11:30  フリーフロア★ 13:00~15:30	<b>30</b> フリーフロア 9:00~11:30  0歳児フロア 13:00~15:30	<b>ちえのわ</b>  ＊多胎児を妊娠中・子育て中の方限定のフロアです。多胎児のご家族様のみ、駐車場をご利用できます。(保育園行事等でお断りすることがあります)	<b>公園でこんにちは</b>  ＊子すずめの名札を付けたスタッフが近隣の公園にお邪魔します。見かけた方は、お声かけ下さい。	<b>素敵なアラ40フロア</b>  ＊38歳以上の親御さんと未就学児までのお子さんの限定フロアです。	<b>避難訓練参加のお願い</b>  ＊6/4(木) 保育園との合同避難訓練になります。ご利用の方はご参加をお願いします。

## ●●●●●●●●●●●●●●●● 《子すずめ子育て支援センターのご案内》 ●●●●●●●●●●●●●●●●



京成松戸線八柱駅・JR武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。

＊専用の駐車場はありません。 ＊スロープの入り口もあります。

子すずめ子育て支援センター

子すずめ電話番号 **047-387-0124**

松戸市日暮1-8-4 (子すずめ保育園内)

6月のまめっちょサロン

9組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『子育てママのストレッチと足育』

今月のまめっちょサロンは、かみやま足腰整骨院(五香駅ビル内)の上山先生による「子育てママのストレッチと足育」です！毎日の育児・家事で凝った身体を、そっとほぐしてリフレッシュしませんか？

【担当】上山 和俊先生（合同会社 かみやま足腰整骨院）

【日時】6/11（木）13：00～14：00 \* 6月は午後の開催です！

【フロア】13：00～15：30

【対象】未就学の親子・子育て中の保護者



家庭教育講座 15組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『自立心を育てる』

【講師】加藤 淳子先生（松戸家庭教育研究会講師）

【日時】6/23（火）10：00～11：00

【フロア】9：00～11：30

【対象】未就学の親子・子育て中の保護者・妊婦さん

★マークの日に言語聴覚士の清水幸代先生がいます

フリーフロア★ 6/1 6/8 6/15 6/22 6/29（月）13：00～15：30

0歳児フロア★ 6/16（火）13：00～15：30

土曜日フロア★ 6/13（土）9：00～11：30

ことばについてフロアで気軽にご相談ができます。

清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションも大切に思っています。



まめっちょ講座 15組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『子すずめ保育園で大切にしていること』

【講師】日野 真美さん（子すずめ保育園園長）

【日時】6/24（水）10：00～11：00

【フロア】9：00～11：30

【対象】未就学の親子・子育て中の保護者・妊婦さん



やばしラッコ～育児相談会～ 予約制10組

\* 6月は保健師さんも参加します！

個別で相談にのってくれます♪気軽にご参加ください！

【日時】6/4（木）10：30～11：30（受付 10：20～10：30）

【場所】八柱市民センター1階和室 【対象】0歳～1歳の親子

※予約は常盤平保健福祉センターまで TEL047-384-1333



どんぐりの庭(園庭開放) 雨天中止

子すずめ保育園の園庭で遊びませんか？直接園庭へお越しください。

玩具の持ち込みも出来ます。(シャボン玉・ボールはご遠慮下さい)

【日時】6/26(金)10：00～11：00【場所】子すずめ保育園園庭

※当日の気温や水たまりなどの園庭状態で中止の場合があります。

開催確認は9：30 インスタグラム又はTELでお問い合わせ下さい。

親子で一緒に作ろう！ 各回3組 予約制

『かたつむりの雨の日バッグを作ろう♪』

紙皿を使ってカタツムリや紫陽花をモチーフにし、梅雨の季節を感じる

オリジナルバッグ作りを楽しみませんか？

【日時】6/19（金）1部9：45～／2部10：30～（各回45分間）

【対象】6ヶ月～未就学の親子まで

妊婦さんとハンドメイド 3組 予約〆切：前日の12時

\* 6月は母子手帳ケースと飾りボタンを作ります \*

【日時】6/5(金)(作業時間)10：00～11：00

【フロア】9：30～11：30 【講師】村上 浩代先生

【持ち物】縫い針をお持ちください

【対象】妊婦さん(36週まで) ※第一子限定ではありません。

お父さんの参加も大歓迎！ 妊婦さん同士おしゃべりをしながら、母子手帳ケース入れ(最後の仕上げ縫い)と飾りボタンを一緒に作りませんか？

妊婦さんと子すずめ保育園見学ツアー

【日時】6/12(金) 3組 予約制

【フロア】9：00～11：30(保育園見学)10：00～11：00

【対象】妊婦さん(36週まで)

これから出産を迎えられる妊婦さんを対象に、子すずめ保育園見学をスタッフ

が行います！保育園の雰囲気や子どもたちの様子を実際に見ながら、

子すずめ保育園で大切にしていることなどをお伝えできればと思います。

パートナーさんも一緒にいかがですか？

お気軽にご参加ください！



【対象年齢】0歳～未就学児 \*フロア(親子の遊び場)入室自由

♥支援センターに着きましたら、“チャイム”を鳴らして下さい。初めての方はスタッフが玄関にお迎えに参ります。

♥育児メール相談(毎日24時間受付) \*回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。 アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>

松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ★ GMS子育て支援センター ★ あおば子育て支援センター 松戸子育て支援センター連絡会ご案内

ドリーム子育て支援センター ★ はなみずき子育て支援センター ★ グレース子育て支援センター ★ 風の丘・こどもセンター ★ 子すずめ子育て支援センター

