



まめっちょだより

子すすめ子育て支援センター 2026/2/1 №.252

《2月の予定》すっかり冬景色の2月ですが梅が見ごろを迎えます。厳しい寒風が吹く中でも凛と咲き誇る梅の花に春の兆しを感じます。

※子すすめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

月	火	水	木	金	土
2 <u>ちえのわ (多胎児)</u> 9:00~11:30 <u>フリーフロア★</u> 13:00~15:30	3 <u>フリーフロア</u> 9:00~11:30 <u>0歳児フロア</u> 13:00~15:30	4 <u>フリーフロア</u> 9:00~11:30 <u>フリーフロア</u> 13:00~15:30	5 <u>やばしラッコ</u> 9:30~11:30 場所:八柱市民センター <u>フリーフロア</u> 13:00~15:30	6 NEW <u>妊婦さんとハンドメイド</u> 予約 3組限定 9:30~11:30 (作業) 10:00~ <u>フリーフロア</u> 13:00~15:30	
9 <u>ちえのわ (多胎児)</u> 9:00~11:30 <u>フリーフロア★</u> 13:00~15:30	10 <u>フリーフロア</u> 9:00~11:30 <u>0歳児フロア</u> 13:00~15:30	11 <u>建国記念の日</u> <u>フロア休み</u> 	12 <u>素敵なアラ 40 フロア</u> 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ <u>フリーフロア</u> 13:00~15:30	13 <u>妊婦さんのおしゃべり</u> タイム 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ 公園でこんにちは 13:00~15:30	14 <u>父と子のフロア</u> 9:00~11:30 <u>フリーフロア</u> 13:00~15:30
16 <u>ちえのわ (多胎児)</u> 9:00~11:30 <u>フリーフロア★</u> 13:00~15:30	17 <u>フリーフロア</u> 9:00~11:30 <u>0歳児フロア★</u> 13:00~15:30	18 <u>フリーフロア</u> 9:00~11:30 <u>フリーフロア</u> 13:00~15:30	19 <u>公園でこんにちは</u> 9:00~11:30 <u>フリーフロア</u> 13:00~15:30	20 <u>親子で一緒に作ろう!</u> 9:45~ / 10:30~ 予約 各回 3組限定 <u>フリーフロア</u> 13:00~15:30	
23 <u>天皇誕生日</u> <u>フロア休み</u> 天皇誕生日 	24 <u>家庭教育講座</u> 9:00~11:30 予約 15組限定 「一方通行になってしまんか?」 ~大切な親子のコミュニケーション~ (講座) 10:00~ <u>0歳児フロア</u> 13:00~15:30	25 <u>まめっちょ講座</u> 9:00~11:30 予約 15組限定 「歯の健康のために出来ること」 (講座) 10:00~ <u>まめっちょサロン</u> 13:00~15:30 予約 9組限定 「苦手な食材はありますか」 (サロン) 14:00~	26 <u>初めましてフロア</u> 9:00~11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00~ <u>フリーフロア</u> 13:00~15:30	27 <u>どんぐりの庭 (園庭開放)</u> 10:00~11:00 <u>妊婦さんと8ヶ月までの</u> <u>フロア</u> 13:00~15:30	Instagram  KO_0124_SUZUME
避難訓練参加のお願い *2/5 (木) 保育園との合同避難訓練になります。ご利用の方はご参加をお願いします。	<u>やばしラッコ</u> *子すずめ子育て支援センタースタッフが八柱市民センターへ出張します! 2~8ヶ月の親子が対象です。	<u>素敵なアラ 40 フロア</u> *38歳以上の親御さんと未就園児までのお子さんの限定フロアです。同年代同士で一緒にお話しましょう。	<u>初めましてフロア</u> *0~1歳6ヶ月の親子で初めてまめっちょフロアに参加する方限定のフロア。一緒にお話しましょう。	<u>公園でこんにちは</u> *子すずめの名札を付けたスタッフが近隣の公園にお邪魔します。見かけた方は、お声かけ下さい。	

《子すすめ子育て支援センターのご案内》

京成松戸線八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を下って行き右手にサイゼリアの左側にある駐車場の奥が子すすめ子育て支援センターです。門前公園側が入口の門となります。*専用の駐車場はありません



現在、保育園の大規模改修工事のためスロープが使えません。

中央の門のみの入口となります。ベビーカーでお越しの際は、
スタッフがお手伝いいたしますのでご連絡ください。

子すすめ子育て支援センター

子すすめテレפון

0 4 7 - 3 8 7 - 0 1 2 4 }

松戸市日暮1-8-4 (子すすめ保育園内)

NEW 妊婦さんとハンドメイド 限定3組 予約〆切：前日の12時

2月は四角い布からおひなさま作り！お顔もオリジナルで作ります

妊婦さん同士おしゃべりをしながら、季節のもの・赤ちゃんのオモチャ・スタイなど

毎月違ったものを一緒に作りませんか？

【日 時】2/6（金）10:00～11:00 【フロア】9:30～11:30

【講 師】村上 浩代先生

【対 象】妊婦さん（36週まで）※第一子限定ではありません。お父さんの参加も大歓迎！

【持ち物】縫い針



まめっちょサロン 限定9組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『苦手な食材はありますか～子どもが食べづらい食材～』

【担 当】鈴木 結さん（子すすめ保育園栄養士）

【日 時】2/25（水）14:00～15:00

【フロア】13:00～15:30 【対 象】未就園児の親子まで

★マークの日に言語聴覚士の清水幸代先生がいます

フリーフロア★ 2/2 2/9 2/16（月）13:00～15:30

0歳児フロア★ 2/17（火）13:00～15:30

ことばについてフロアで気軽にご相談ができます。



清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションも大切に思っています。

まめっちょ講座 限定15組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『歯の健康のために出来ること』

【講 師】中央保健福祉センター歯科衛生士

【日 時】2/25（水）10:00～11:00

【フロア】9:00～11:30

【対 象】未就園児の親子まで



家庭教育講座 限定15組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『一方通行になつていませんか？

～大切な親子のコミュニケーション～』

【講 師】加藤 淳子先生（松戸家庭教育研究会講師）



【日 時】2/24（火）10:00～11:00

【フロア】9:00～11:30 【対 象】未就園児の親子まで

1*妊婦さんのおしゃべりタイム～マタニティサロン～

2/13(金) 限定3組 予約〆切：前日の12時

【フロア】9:00～11:30 【マタニティサロン】10:00～11:00

【対 象】妊婦さん（36週まで）

出産のこと産後のことなど情報交換しましょう！

2*妊婦さんと8ヶ月までのフロア 2/27（金）

【フロア】13:00～15:30 妊婦さんと親子の触れ合いフロア

ちえのわ(多胎児フロア)【フロア】毎週月曜日 9:00～11:30

多胎児を妊娠中の方、多胎児を子育て中の方、「ちえのわ」に参加してみませんか？多胎児ならではのお話をしたり、同年代のお子さん同士で遊ぶことができます。来所時とお帰りの時にはスタッフが送り迎えのお手伝いをいたしますのでご安心を。



*多胎児のご家族様のみ、駐車場を準備しています。

(保育園で行事がある場合お断りすることがあります。)

限定2台要予約(前週金曜日から予約受付) 使用時間 9:30～11:30

*ちえのわ以外のフロア利用時も駐車場の使用ができます。

親子で一緒に作ろう！ 限定各回3組 予約〆切：前日の12時

『お花のひな人形つくり』



お花紙でお花を作り、お内裏さまとおひなさまを作ります。

簡単でかわいいひな人形です。

【日 時】2/20（金）1部 9:45～／2部 10:30～（各回45分間）

【対 象】6ヶ月～未就園児の親子まで

まめっちょスタッフのひとりごと～わらべうた～

♪ おはぎがおよめにいくときは

（両手を胸の前で組みお嫁さんが恥ずかしがっているようにする）

♪ あんこときなこでおけしょして

（「あんこと」から両手で交互に左右の頬をなでる）



♪ まるいおぼんにのせられて

（「まるい」から両手でお盆を持つように軽く左右にふる）

♪ ついたところがおにがしま ギヤー！

（「ついた」から両手で目隠しをし歌い終わったら頭に角を立てる）

【対象年齢】0歳～未就学児 * フロア（親子の遊び場）入退室自由

♥支援センターに着きましたら、“チャイム”を鳴らして下さい。初めての方はスタッフが玄関にお迎えに参ります。

♥育児メール相談（毎日24時間受付）*回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。 アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>

松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ☆ CMS子育て支援センター ☆ あおば子育て支援センター 松戸子育て支援センター連絡会ご案内

ドリーム子育て支援センター ☆ はなみずき子育て支援センター ☆ グレース子育て支援センター ☆ 風の丘・こどもセンター ☆ 子すずめ子育て支援センター

