



まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2025/11/1 No.249

《11月の予定》色鮮やかな落ち葉の感触が「フワフワ」から「カサカサ」に変わり始め
その感触と音に秋の深まりを感じます。五感で秋を感じてみるのも楽しそうですね。



※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

月	火	水	木	金	土
避難訓練参加のお願い *11/10(月) 保育園との合同避難訓練になります。ご利用の方はご参加をお願いします。	やばしらっこ *子すずめ子育て支援センタースタッフが八柱市民センターへ出張します！2～8ヶ月の親子が対象です。	どんぐりの庭(園庭開放) *子すずめ保育園の園庭で遊びませんか？当日の園庭状況で中止になる場合もありますのでInstagram又はLINEでお問い合わせください。	公園でこんにちは *子すずめの名札を付けたスタッフが近隣の公園にお邪魔します。見かけた方は、お声かけ下さい。	2～4ヶ月のフロア *2～4ヶ月の月齢が小さい親子の限定フロアです。産後の悩みをお話しませんか？	素敵なアラ40フロア *38歳以上の親御さんと未就園児までのお子さんの限定フロアです。同年代同士で一緒に話しましょう。
3 文化の日 フロア休み 	4 フリーフロア 9:00～11:30 0歳児フロア 13:00～15:30	5 フリーフロア 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	6 やばしらっこ 9:30～11:30 場所:八柱市民センター フリーフロア 13:00～15:30	7 BABYTOY(妊婦さん) 予約 3組限定 9:30～11:30 (作業) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	8 父と子のフロア～体の痛みやわやわフロア～ 9:00～11:30 *理学療法士の塩野先生がいます。 フリーフロア 13:00～15:30
10 ちえのわ(多胎児) 9:00～11:30 フリーフロア★ 13:00～15:30	11 フリーフロア 9:00～11:30 0歳児フロア 13:00～15:30	12 フリーフロア 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	13 公園でこんにちは 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	14 妊婦さんのおしゃべりタイム 9:00～11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	
17 ちえのわ(多胎児) 9:00～11:30 フリーフロア★ 13:00～15:30	18 フリーフロア 9:00～11:30 0歳児フロア★ 13:00～15:30	19 まめっちょ講座 9:00～11:30 予約 15組限定 「大地震に備えよう～すぐに役立つ豆知識～」(講座) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	20 公園でこんにちは 9:00～11:30 フリーフロア 13:00～15:30	21 親子で一緒に作ろう！ 9:45～10:30 予約 各回 3組限定 2～4ヶ月のフロア 13:00～15:30 予約 3組限定 (開始) 14:00～	Instagram  KO_0124_SUZUME
24 振替休日 フロア休み 	25 家庭教育講座 9:00～11:30 予約 15組限定 「上手な兄弟の育て方」(講座) 10:00～ 0歳児フロア 13:00～15:30	26 フリーフロア 9:00～11:30 まめっちょサロン 13:00～15:30 予約 9組限定 「発達にあった食器」(サロン) 14:00～	27 素敵なアラ40フロア 9:00～11:30 予約 3組限定 (開始) 10:00～ フリーフロア 13:00～15:30	28 どんぐりの庭(園庭開放) 10:00～11:00 妊婦さんと8ヶ月までのフロア 13:00～15:30	

●●●●●●●●●● 《子すずめ子育て支援センターのご案内》 ●●●●●●●●●●

京成松戸線八柱駅・JR武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を下って行き右手にサイゼリアの左側にある駐車場の奥が子すずめ子育て支援センターです。門前公園側が入口の門となります。*専用の駐車場はありません

中央の大きな門の他に、坂を上った保育園の終わりに引き戸があります。そちらはバリアフリーとなっていますのでベビーカーでお越しの方はそちらがお勧めです！



子すずめ子育て支援センター
子すずめ電話番号 047-387-0124
松戸市日暮1-8-4(子すずめ保育園内)

父と子のフロア【フロア】9:00~11:30 *理学療法士の塩野里美先生がいます！*

～お父さんだけの体の痛み“やわやわ”フロア～

【日 時】11/8(土) 9:30~11:10 体の痛み“やわやわ”フロア

11:10~11:30 お父さんに聞いて欲しい！

塩野先生が語る産後の身体と心の変化（講話）

前回も大好評だった塩野先生の「体の痛み“やわやわ”フロア」。

お一人ずつ体の調子を整えていきます。

「お父さんに聞いて欲しい！塩野先生が語る産後の身体と心の変化」は大盛り上りの講話です！



まめっちょサロン 限定9組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『発達にあった食器～種類と食べさせ方～』

【担 当】鈴木 結さん（子すずめ保育園栄養士）

【日 時】11/26（水）14:00~15:00

【フロア】13:00~15:30 【対 象】未就園の親子まで



★マークの日に言語聴覚士の清水幸代先生がいます

フリーフロア★ 11/10 11/17（月）13:00~15:30

0歳児フロア★ 11/18（火）13:00~15:30

ことばについてフロアで気軽に相談ができます。

清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションも大切に思っています。



1 *BABYTOY 作り～赤ちゃんのおもちゃを作ろう！～

11/7（金） 限定3組 予約〆切：前日の12時

【フロア】9:30~11:30（作業時間）10:00~11:00

【講師】村上 浩代先生

【対 象】妊婦さん(36週まで) ※第一子限定ではありません。

お父さんの参加も大歓迎！

【持ち物】縫い針

2 *妊婦さんのおしゃべりタイム～マタニティサロン～

11/14(金) 限定3組 予約〆切：前日の12時

【フロア】9:00~11:30 【マタニティサロン】10:00~11:00

【対 象】妊婦さん(36週まで)

出産のこと産後のことなど情報交換しましょう！

3 *妊婦さんと8ヶ月までのフロア 11/28（金）

【フロア】13:00~15:30 妊婦さんと親子の触れ合いフロア。

まめっちょ講座 限定15組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『大地震に備えよう～すぐに役立つ豆知識～』

【講 師】遠藤 学先生（防災士）

【日 時】11/19（水）10:00~11:00

【フロア】9:00~11:30

【対 象】未就園の親子まで



親子で一緒に作ろう！ 限定各回3組 予約〆切：前日の12時

『サンタクロースとトナカイの帽子』

サンタクロースとトナカイの帽子を色画用紙で作ります。

クリスマス会や普段の遊びで被ってみてくださいね！

【日 時】11/21（金）1部9:45~／2部10:30~（各回45分間）

【対 象】6ヶ月～未就園児の親子



ちえのわ(多胎児フロア)【フロア】毎週月曜日9:00~11:30

多胎児を妊娠中の方、多胎児を子育て中の方、「ちえのわ」に参加していませんか？多胎児ならではの話をしたり、同年代のお子さん同士で遊ぶことができます。来所時とお帰りの時にはスタッフが送り迎えのお手伝いをいたしますのでご安心を。

*多胎児のご家族様のみ、駐車場を準備しています。

（保育園で行事がある場合お断りすることがあります。）



限定2台要予約(前週金曜日から予約受付) 使用時間 9:30~11:30

*ちえのわ以外のフロア利用時も駐車場の使用ができます。

家庭教育講座 限定15組 予約〆切：前日の12時

【テーマ】『上手な兄弟の育て方』

それぞれの年齢にあった兄弟の育て方のコツはあるの？

実は兄弟げんかは社会性を育てるチャンス！？

のびのびと兄弟を育てていくポイントを専門家と一緒に考えてみませんか。

【講 師】加藤 淳子先生（松戸家庭教育研究会講師）

【日 時】11/25（火）10:00~11:00

【フロア】9:00~11:30

【対 象】未就園の親子まで



【対象年齢】0歳～未就学児 *フロア（親子の遊び場）入室自由

♥支援センターに着きましたら、“チャイム”を鳴らして下さい。初めての方はスタッフが玄関にお迎えに参ります。

♥育児メール相談（毎日24時間受付）*回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。 アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>

松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ★ CMS子育て支援センター ★ あおば子育て支援センター 松戸子育て支援センター連絡会ご案内

ドリーム子育て支援センター ★ はなみずき子育て支援センター ★ グレース子育て支援センター ★ 風の丘・こどもセンター ★ 子すずめ子育て支援センター

