育児メール

No.98　2026年11月号　風の丘・こどもセンター
松戸市大橋300-1　TEL:047-375-8447

野菜や果物が美味しく実る秋ですね。寒さを受けて甘く、濃く美味しく育つように、私たちも身体を沢山動かして、食べて、寝ることで寒暖差や感染症に負けずに元気いっぱいに過ごしましょう！　今月はミニ運動会やこども園栄養士による食事についてのイベントを行います。こども達だけでなく、大人も日頃の運動不足を解消するチャンス！また、普段中々聞けない食事についても聞くことができるチャンスです！是非ご予約お待ちしております。

予約制のプログラム

- ミニ運動会　6日(金)10:00～11:00　全年齢対象　※雨天時はオープン・スペースに変更となります
  かけっこや障がい物競走などを計画中♥　大人もこどもも動ける服装で、みんなで一緒に身体を動かしませんか？
  お弁当を持参した方はランチタイムまで過ごせるのでよかったらどうぞ♫
- 給食試食会　10日(火)11:30～12:15　参加費:大人450円　子ども350円
  認定こども園風の丘で実際に提供している給食を食べることができます。メニューや食材に関してはお問い合わせください。
  持ち物:普段使っている食具とコップ、必要であればエプロン
- 離乳食講座《初期・中期》　10日(火)13:45～14:30
  当園管理栄養士が担当し、実際に試食をしながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。　参加費:200円
- ホッと・スペース　11日(水)13:30～15:00
  お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方がゆったりと過ごせる時間です。
- 臨床心理士来所　13日(金)（個別での相談希望の方は要予約）
  周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
  お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のことをゆっくりお話しできます。
- アンティ・マミー　17日(火)9:45～11:45　6ヶ月～1歳(歩行完了まで)
  24日(火)9:45～11:45　1歳～3歳の誕生月まで
  子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ママパパ学級3日目　17日(火)13:30～15:00　松戸市在住の妊婦さんとそのご家族対象
  先輩パパママとの情報交換できる時です。出産時の話しや準備しておいて良かった物など、リアルな話しが聞けますよ。
- こどもの『食』を豊かに　～みんなで一緒に見つめなおそう～　18日(水)10:00～11:30　1歳以上　試食会:200円
  『食』を大切にしている認定こども園　風の丘の栄養士と一緒に、体験しながら考えてみませんか？

その他のプログラム

- アロマハンドトリートメント　5日(木)13:30～14:45　参加費:300円（10分）
  アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス＆リフレッシュタイムを過ごせます。
- 発育測定　6日(金)13:30～14:45　0歳対象
  お子さんの身長、体重を測定します。(肌着を着用、またはご用意ください)
- 園長先生の子育てワンポイントアドバイス　20日(金)11:20～　14:30～
  ちょっとした悩みや話題を皆でフリートークする時間です。育児やお子さんのこと、最近の困り事など…ざっくばらんに話せます。
- おはなし会　27日(金)9:30～10:00
  松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせや手遊びが楽しめる時間です。



2026年　/　11月　の　予　定　表

松戸市大橋300-1　　予約・お問い合わせ　ＴＥＬ（047）-375-8447(9：00～17：00)

●育児相談　8:30～17:00　（月～金）

●オープン・スペース開所時間　9：30～11：45　13：00～15：00　　●ランチタイム　11：45～12：30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。

◎土曜日のオープン・スペースは閉所になる場合もあります。お問合せください。

	月	火	水	木	金	土
日	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
午前	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	文化の日	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	ミニ運動会 10：00～11：00	オープン・スペース 9：00～11：00
午後	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）		オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	オープン・スペース／ **ハンドトリートメント** （妊婦さん・０歳親子）	オープン・スペース **発育測定**（０歳）	
日	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
午前	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	オープンスペース／ 園庭開放（１歳以上） 給食試食会	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	オープン・スペース／ 臨床心理士来所 園庭開放（１歳以上）	オープン・スペース 9：00～11：00
午後	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	離乳食講座 《初期・中期》 （妊婦さん・０歳親子）	ホッと・スペース	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	オープン・スペース／ 臨床心理士来所 （妊婦さん・０歳親子）	
日	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
午前	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	アンティマミー （6ヶ月～１歳）	こどもの『食』を豊かに ～みんなで一緒に見つめなおそう～ 10：00～11：30	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	オープンスペース／ 園庭開放（１歳以上） **園長先生の子育て** **ワンポイントアドバイス**	センターお休み
午後	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	ママパパ学級３日目 （松戸市在住の妊婦さんとそのご家族）	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	オープンスペース／ **園長先生の子育て** **ワンポイントアドバイス** （妊婦さん・０歳親子）	
日	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
午前	勤労感謝の日	アンティマミー （歩行完了～３歳の誕生月）	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）	オープン・スペース 園庭開放 **9：30～10：00** **おはなし会**	センターお休み
午後		オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）	
日	**30**					
午前	オープン・スペース 園庭開放（１歳以上）					
午後	オープン・スペース （妊婦さん・０歳親子）					