

育児メール

新しい季節と福が訪れる『節分』がやってきました！

こども達の心の中のおこりんぼ鬼や癩癩鬼も去っていくことを
(こっそり) 願い、豆をまくのも良いですね。

また、節分といえば恵方巻という方もいらっしゃるのでは？近年は
様々な種類が見られ、どれを買うか悩むのも楽しみの1つですね。
お子さんが小さく、食べさせることに不安がある方や手作りで何を
巻くや悩んでいる方は、食べやすい細巻きやのりは口の中にはりつ
くので、薄焼き卵で包むタイプはいかがですか？

『節分』は鬼がやってくる怖い日！だけでなく、福が訪れて
お腹もいっぱいしあわせな日になりますように♡



鬼は外 福は内
ばらっばらっばらっばらっ
豆の音

鬼はこっそり 逃げていく

鬼は外 福は内
ばらっばらっばらっばらっ
豆の音

早くお入り 福の神

家族で歌おう！



予約制のプログラム

- ・ 双子(多胎児)のつどい 5日(木) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。
- ・ ホット・スペース 5日(木) 13:30~15:00
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方がゆったりと過ごせる時間です。
- ・ 給食試食会 9日(月) 11:30~12:15 参加費: 大人 400円 子ども 300円
認定こども園風の丘で実際に提供している給食を食べることができます。
持ち物: 食具、コップ、必要であればエプロン
- ・ 離乳食講座《後期・完了》 9日(月) 13:45~14:30
当園管理栄養士が担当し、実際に試食をしながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費: 100円
- ・ ハッピーマタニティ 17日(火) 13:30~15:00 妊婦さん対象
- ・ アンティ・マミー 17日(火) 9:45~11:45 6ヶ月~1歳(歩行完了まで)
24日(火) 9:45~11:45 1歳~3歳の誕生日まで
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ 臨床心理士来所 18日(水) (個別での相談希望の方は要予約)
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ リラックスヨガ 27日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象
子連れOK! ママの為のリラックスヨガです。心も身体もほぐれ、リフレッシュ出来るひと時です。 参加費: 500円
持ち物: 素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル

その他のプログラム

- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 16日(月) 11:20~ 14:30~
お子さんのちょっとした悩みや話題を皆でフリートークする時間です。
- ・ アロマハンドトリートメント 27日(金) 9:30~11:30 参加費: 300円 (10分)
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。
- ・ おはなし会 27日(金) 9:30~10:00
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。

風の丘・こどもセンター

2026年 / 2月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。



	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	お休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース 発育測定(0歳)	ホッと・スペース	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	
日	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	建国記念日	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 9:00~11:00
午後	離乳食講座 《後期・完了》 (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)		オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	
日	16	17	18	19	20	21
午前	オープンスペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 9:00~11:00
午後	オープンスペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん・0歳親子)	ハッピーマタニティ (妊婦さん)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	
日	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント 9:30~10:00 おはなし会	オープン・スペース 9:00~11:00
午後		オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	オープン・スペース (妊婦さん・0歳親子)	リラックスヨガ (妊婦さん・0歳親子)	

