



日に日に暑さが増してくる7月。大人は暑さにへとへとになってしまっていますが、こどもは汗をかきながら夢中になって元気いっぱい夏を全身で感じる姿があります。最近では『園庭開放』に1歳以上の親子だけでなく、0歳親子も遊びに来ています。冷たい水盤に、始めは驚きながらも少しずつ慣れてくると手や足でちゃぶちゃぶと



水の感触や心地良い冷たさを感じているこども達。

そんなこどもの姿を見てママ達も一緒に、久しぶりに裸足になって芝生や砂の感触を味わう姿が見られます。園庭にはシャワーがあるので、汗を流してさっぱりしてから帰ることができますよ。

夏は屋外だけでなく、室内でも熱中症に注意が必要な時期です。遊んだ後だけでなく寝起きや入浴後の水分補給等、こまめに摂ることを心掛けて元気に乗り切りましょう！



プログラムのご案内

- ・ この指とまれ！「みんなで水遊び」 3日（木）10：00～11：00 全年齢対象（要予約）
テラスで水遊びを計画中♪ お子さんだけでなく、ママ達も裸足、濡れても良い服装でお越しください。
持ち物：着替え、身体拭きタオル、水分補給、帽子
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 7日（月）11：20～ 14：30～
- ・ ホット・スペース 8日（火）13：30～15：00 （要予約）
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方がゆったりと過ごせる時間です。
- ・ 離乳食講座《初期・中期》 9日（水）13：45～14：30 （要予約5組）
当園管理栄養士が担当し、実際に試食をしながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費：100円
- ・ 双子(多胎児)のつどい 11日（金） （要予約） 双子（多胎児）ならではの育児トークをしませんか。
- ・ アンティ・マミー 15日（火）9：45～11：45 6ヶ月～1歳（歩行完了まで） （要予約）
22日（火）9：45～11：45 1歳～3歳の誕生日まで （要予約）
子育て支援ボランティアのアンティマミー（お母さんみたいな隣のおばさん）がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ ハッピー・マタニティ 22日（火）13：30～15：00 妊婦さんから生後3カ月までの親子対象 （要予約）
- ・ 風のふるさとオンラインプログラム 19日（土）16：00～17：00 プレママ・プレパパ・妊婦さん対象 （要予約）
- ・ アロマハンドトリートメント 24日（木）13：30～14：45
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費：300円（10分）
- ・ おはなし会 25日（金）9：30～10：00
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。
- ・ リラックスヨガ 25日（金）13：45～14：30 妊婦さん、0歳児親子対象 （要予約6組）
子連れOK！ママの為のリラックスヨガです。心も身体もほぐれ、リフレッシュ出来るひと時です。 参加費：500円
持ち物：素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル、靴を入れる袋
- ・ パパとあそぼう！ 26日（土）9：30～11：00 全年齢対象 （予約制）
プチ夏祭り&水遊びをします。 持ち物：着替え、身体拭きタオル、水分補給、帽子
- ・ 臨床心理士来所 30日（水） （個別での相談希望の方は要予約）
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。

風の丘・こどもセンター

2025年 / 7月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。



	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	この指とまれ! 『みんなで水遊び』 10:00~11:00	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後		オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース 発育測定(0歳)	
日	7	8	9	10	11	12
午前	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後	オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳)	ホット・スペース	離乳食講座 《初期・中期》 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	14	15	16	17	18	19
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	園庭開放 お休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	風のふるさとオンラインプログラム (対象:プレママ・プレパパ・妊産婦) 『先輩ママ・パパから聞く 出産と子育てのリアル』 16:00~17:00
日	21	22	23	24	25	26
午前	海の日	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 9:30~10:00 おはなし会	パパとあそぼう! (全年齢対象) 9:30~11:00
午後		ハッピーマタニティ (妊婦さん~3カ月)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント (妊婦さん~0歳)	リラックスヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	28	29	30	31		
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)		
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)		