



雨マークの多い6月。暗い雲やじめじめの気候に、体調だけでなく気持ちまでどんよりとしてしまいそうですね☔

そんな時には是非、親子でセンターに遊びに来てください。様々なプログラムを用意して待っています。

21日土曜日には、パパとあそぼう!も開催。普段、中々遊びに来れないパパもこの機会にいらしてみませんか?地域の親子と出逢えたり、我が子の新たな一面が見られるかもしれませんよ。

簡単♪アロマ虫よけスプレーの作り方

1. 計量カップに無水エタノールを5ml入れる
2. 3種類のアロマオイル(ペパーミント・シトロネラ・レモンユーカリ)を合わせて10滴を加える
3. 精製水45mlを加え混ぜ合わせる
4. スプレー式容器に移し替える

アロマオイルは劣化しやすい為、2週間を目安に使い切りましょう。



プログラムのご案内

- ・ アロマハンドトリートメント 6日(金) 9:30~11:30
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。参加費:300円(10分)
- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 9日(月) 11:20~14:30~
- ・ 離乳食講座《初期・中期》 10日(火) 13:45~14:30 (要予約5組)
当園管理栄養士が担当し、実際に試食をしながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。参加費:100円
- ・ 保健講座『乳幼児期の生活リズム』 11日(水) 10:00~11:30 全年齢対象(要予約)
松戸市中央保健福祉センターより保健師さんが来所し、乳幼児期の生活についてのお話しをさせていただきます。
- ・ この指とまれ!「わらべうたあそび」 13日(金) 10:00~11:00 全年齢対象(要予約)
- ・ ホット・スペース 13日(金) 13:30~15:00 (要予約)
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ アンティ・マミー 17日(火) 9:45~11:45 6ヶ月~1歳(歩行完了まで) (要予約)
24日(火) 9:45~11:45 1歳~3歳の誕生日まで (要予約)
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ パパとあそぼう! 21日(土) 13:00~15:00 全年齢対象
たまにはパパと2人でセンターへ遊びに来ませんか?平日はお仕事のパパもちょっと勇気を出して...お待ちしております。
- ・ 風のふるさとオンラインプログラム 21日(土) 16:00~17:00 妊婦さん対象 (要予約)
- ・ ママパパ学級3日目 24日(火) 13:30~15:00 (要予約)
- ・ 臨床心理士来所 25日(水) (個別での相談希望の方は要予約)
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ おはなし会 27日(金) 9:30~10:00
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる大型絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。
- ・ リラックスヨガ 27日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象 (要予約6組)
子連れok!ママの為のリラックスヨガです。心も身体もほぐれ、リフレッシュ出来るひと時です。参加費:500円
持ち物:素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 双子(多胎児)のつどい 30日(月) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。

風の丘・こどもセンター

2025年 / 6月の予定表



松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)

●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

◎色が付いている部分は予約が必要な講座です。来所時、またはお電話にてご予約ください。

	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ ハンドトリートメント 園庭開放(1歳以上)	センターお休み
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース 発育測定(0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	
日	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	保健講座 『乳幼児期の生活リズム』 10:00~11:30	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	この指とまれ! 『親子でわらべうたを楽しもう』 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後	オープン・スペース/ 園長先生の子育て ワンポイントアドバイス (妊婦さん~0歳)	離乳食講座 《初期・中期》 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ホット・スペース	
日	16	17	18	19	20	21
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (6ヶ月~1歳)	センターお休み	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	パパとあそぼう! (全年齢対象) 13:00~14:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)		オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	風のふるさとオンラインプログラム (対象:プレママ・プレパパ(妊産婦)) 『ママはもちろん、パパも知っ て おきたい心とからだの色々』 16:00~17:00
日	23	24	25	26	27	28
午前	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	アンティマミー (9:45~11:45) (歩行完了~3歳の誕生日)	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース 園庭開放(1歳以上)	オープン・スペース/ 園庭開放(1歳以上) 9:30~10:00 おはなし会	園庭開放(雨天中止) 9:00~11:00
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	ママパパ学級3日目	オープン・スペース/ 臨床心理士来所 (妊婦さん~0歳)	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)	リラックスヨガ (妊婦さん~0歳)	
日	30					
午前	双子のつどい 双子・多胎児親子/妊婦さん					
午後	オープン・スペース (妊婦さん~0歳)					