

ほっとるーむ八柱だより

第 25 号

2025・3・1

松戸市地域子育て支援事業



桜の花は不思議と、思い出がたくさん詰まっている気がします。その時の様々な感情を思い出しては、毎年綺麗に咲く桜の花を見ると、胸がキュッとなります。
「春は心の扉を開く季節」ヘレンケラーの言葉です。春の訪れと共に新たな気持ちで心を開き色々な事にチャレンジできたらいいですね。出会いと別れは宝物なのかもしれません。



3月・4月の子育て講座



知ってる？大事なおまたのはなし

3月20日（木）13:30～14:30

講師 助産師 加藤睦さん

以外と知らない正しいお股のケア。
男の子も女の子も知って納得。からだを大切に扱うことは命を大切にすること。
それは心を守る事。
大切なからだの権利についてのお話です。



予約制 10組の親子
3月6日（木）9:30より申し込み



みんな大好きありがとう新京成！

4月5日（土）9:45～11:00

ほっとるーむ八柱から見える新京成線。
ピンク色「ジェントルピンク」カラーの車両も
4月からは松戸線と名前を変え新しいデザイン
になり見ることができなくなります。
スタッフと一緒に大好きなピンク車両の
新京成を作りませんか？



予約制 10組の親子
3月22日（土）9:30より申し込み



ママパパ学級3日目を開催します

日時 3月16日（日）13:30～14:30（13:15より受付開始）

場所 ほっとるーむ八柱

松戸市ではもうすぐママになる妊婦さんとパートナーに向けて妊娠期間を健やかに過ごし、赤ちゃんが生まれた後の暮らしや育児のイメージがもてるように、ママパパ学級を開催しています。
3日目はひろばで先輩ママパパの体験談を聞いたり実際に赤ちゃんに触れ合ったり、情報交換やお友達作りなどもできます。一緒にお話しませんか？
（母子手帳をお持ちください）

お申込み・お問い合わせ ほっとるーむ八柱 047-392-7081

毎月第一金曜日13:00～13:30は妊婦さんの時間も開催しています。
赤ちゃんコーナーに飾っている動物モビールを作ってみませんか？
ひろばは0歳の時間なので赤ちゃんに触れ合ったり、先輩ママパパさんとお話も出来ます
※裏面のQRコードからお申し込みください



春の絵本

春。出会いや別れの季節です。
子どもたちにとっても、新しい環境に直面することが多いこの時期。
不安な気持ちに寄り添ってくれたり、勇気をくれることばが沢山散りばめられた絵本です。



わたしだったら何に誰に
ありがとうって言うだろう。
空、花、お母さん…
でも誰だろう何だろう
私に私をくれたのは…
「私ありがとう」
シンプルだけど背筋がピン
と伸びる思いです

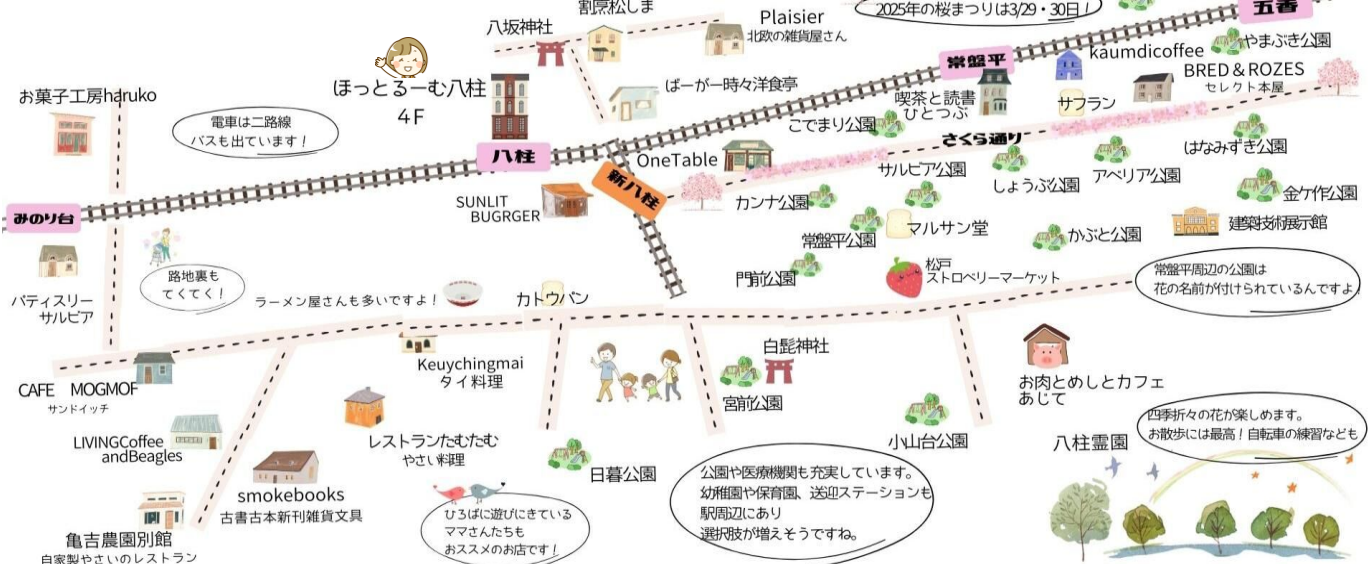


何気ない普段の当たり前が
沢山詰まっていた当たり前
すぎて忘れがち。
大切なことなのに…。
「あなたにとって
たいせつなことはあなた
があなたでいること」
最上級のメッセージです。



八柱てくてく

春の心地よい風に誘われて、散歩が楽しい季節になりました。
てくてく歩いて、気になっていたお店に立ち寄ってみたり
たまたま発見したお店でご飯を食べたり欲しかったものをみつけたり。
はじめましての出会いがあるかもしれません。身近なまちを歩いてみませんか？





ひろばカレンダー

3月

☆やむおえず予定が変更になる場合があります。

その際にはブログやほっとる一むでお知らせいたします。
どうかご了承ください。



4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 子育て相談 平田さん	4	5	6	7 妊婦さんの じかん 0歳児の時間	8 なんでも相談 永瀬先生	9
10 栄養士さんの 相談日	11	12	13	14 妊婦さんも いっしょ じょうさんしさん といっしょ 0歳児の時間	15	16 ママパパ学級 3日目
17 子育て相談 日野さん	18 たんぼぼさん の時間	19	20 子育て講座	21 0歳児の時間	22 からだの 悩み相談	23
24	25	26 なんでも相談 永瀬先生	27 0歳児の時間	28	29	30
31 子育て相談 飯島さん						

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 妊婦さんの じかん 0歳児の時間	5 子育て講座	6
7 子育て相談 飯島さん	8	9	10	11 妊婦さんも いっしょ じょうさんしさん といっしょ 0歳児の時間	12 なんでも相談 永瀬先生	13
14 栄養士さんの 相談日	15	16 たんぼぼさん の時間	17	18 0歳児の時間	19 ことばの 発達相談	20
21 子育て相談 平田さん	22	23	24 なんでも相談 永瀬先生	25 0歳児の時間	26	27
28	29	30				

子育て相談

毎月第1・第3・第5月曜日 10:00~12:00

担当助産師さんに子育ての相談だけでなく、お母さんのからだや心や気持ちの相談もできます。
ご出産前の妊婦さんもおまちしています！

0歳児の時間

毎週金曜日 13:00~15:00

0歳のお子様と保護者の時間です。プレママさんもお待ちしています。

じょうさんしさんといっしょ(0歳児の時間内)

毎月第2金曜日 13:30~14:30

0歳児の時間に、助産師のやまがたてるえさんと子育てについてゆっくりお話してみませんか？



妊婦さんもいっしょ(0歳児の時間内)

毎月第2金曜日 13:30~14:30

0歳ママと一緒にこれからの妊婦生活など助産師ややまがたさんを囲んでお話しませんか？ (お電話にてご予約ください 047-392-7081)

妊婦さんのじかん(0歳児の時間内)~動物モビールを作ろう~

第1金曜日 13:00~13:30

スタッフとおしゃべりしながら動物モビールを手作りしてみませんか？ 0歳児の時間内に行いますので先輩ママさんからお話をきいたり赤ちゃんに触れ合ったり。一度遊びに来てみてください。(予約制 3組の妊婦さん)



栄養士さんの相談

毎月第2月曜日 10:00~12:00

栄養士の櫻井さんがお子さんの離乳食・食べムラ・好き嫌いなど食育全般の困りごとや気になることをお話できます。

なんでも相談

毎月第2土曜日・第4木曜日 10:00~12:00

子育てアドバイザー公認心理師の永瀬先生と、子育て・家族・人付き合い、自分の事など不安や気になることをなんでも話せる時間です。

からだの悩み相談

隔月(奇数月) 15:00~17:00 今回は3月22日(土)です。

理学療法士の塩野さんがママのからだのお悩みについて相談に乗ってくださいます。痛み・ゆがみ・尿漏れなど症状の原因やセルフケア方法など気になることをお話できます。

ことばの発達相談

隔月(偶数月) 13:30~15:30 今回は4月19日(土)です。

言語聴覚士の佐藤さんと、話しことば・コミュニケーション・聞こえなど普段気にかかることをお話できます。

たんぼぼさんの時間

毎月第3水曜日 10:20~10:50

絵本の会たんぼぼさんによる読み聞かせや手遊びの時間です。

ほっとる一む八柱



所在地 松戸市日暮1-1-1八柱第2ビル4階A号室
 電話 & FAX 047-392-7081
 E-mail info@y-hotroom.com
 URL <http://y-hotroom.com/index.html>
 開館日時 火曜日を除く毎日 9:30~17:30
 休館日 火曜日、年末年始

ホームページ



インスタグラム



@K.H.HOWAHOWA

ほっとる一む八柱は、松戸市から委託を受け
NPO法人子育てひろばほわほわが運営しています