

ほっとる一む八柱だより

第34号

2026・9・1

松戸市地域子育て支援事業



まだまだ暑い日が続きますが、朝夕の風や虫の声に、少しずつ秋を感じるようになりました。9月は「長月（ながつき）」夜が長くなることから、そう呼ばれるようになったという説があります。虫の声に耳をすませたり、空を見上げたり季節はゆっくり次のページへ進んでいるんですね。秋の香りと言えば金木犀。香りは記憶と結びつきやすいともいわれます。親子で感じた秋の香りも、いつか素敵な思い出になるかもしれません。「急がず、焦らず、ゆっくりと。」今しかない親子の時間を、秋の訪れと一緒に楽しみたいですね。



9月・10月の子育て講座



『今日からできるあそびのヒント』

9月12日（土）9:45～10:45

講師 パパママ作業療法士にしがいさん

子どもは生活のすべてが『あそび』であり『あそび』を通じてからだや心を育てていきます。これからの育ちと毎日の親子時間が楽しい！を見つけられる時間を過ごしませんか？

予約制 0歳～1歳半くらいまでの
10組の親子

申込 8月29日（土）9:30より



『子どもの防災』

～暮らしの中でゆるっと防災対策を～
10月7日（水）9:45～10:45

講師 助産師 平田みきさん

もしものときに…。特別な準備ではなく普段の暮らしの中から楽しく取り入れられる防災を乳幼児親子に合った視点でお伝えします。できることから無理なく一緒に始めてみませんか？

予約制 10組の親子

申込 9月23日（水）9:30より



中学生と赤ちゃんのふれあい体験

中学生と乳幼児親子のみなさんが交流する **参加者募集！**

ふれあい体験を行います。赤ちゃんとのふれあうことで生命の誕生の尊さ、赤ちゃんのぬくもり、子育ての楽しさや大変さを感じてもらい、参加する中学生の皆さんが自分の将来を少し思い描くきっかけになる。そんな体験に参加して下さる親子を大募集です！

詳細は後日お知らせいたします！ご参加お待ちしております！

日程

★松戸第四中学校★

10月20日(火)21日(水)22日(木)

★金ケ作中学校★

10月29日(木)

★集合時間★

各学校①9:20 ②10:20

★募集人数★

各回12組の親子

★持ち物★

母子手帳・エコー写真・赤ちゃんの成長記録など



報告 - ママパパ学級3日目を開催しました

7月26日(日)ひろばでママパパ学級3日目を開催しました。助産師やまがたさんから妊娠・出産、産後の生活についてのお話を聞いた後は先輩ママパパから実際の子育ての様子や体験談を聞いたり赤ちゃんを抱っこしたりと話が尽きませんでした。赤ちゃんが生まれたらどんな毎日になるんだろう？これから始まる赤ちゃんとの暮らしがちょっぴり身近に感じることができてくれたら嬉しいです。



ハロウィンWeek

10/28(水)～31(土)までハロウィンフォトスポット登場！お家から可愛い仮装もOK！ひろばでもコスチュームを準備します。遊びに来てください！お待ちしております。



特集

夏休み Let'S 体験ボランティア

夏休み期間毎年恒例！中高生、大学生の皆さんがひろばにLet's体験ボランティアに来てくれました。子どもたちと一緒に遊んだり、抱っこをしたり、絵本を読んだり……。最初は少し緊張していた学生さんも、子どもたちの笑顔に囲まれるうちに、自然と表情がやわらいていきました。学生さんにとっては、子どもと関わることや誰かのお世話をすることを実際に体験する貴重な時間になったのではないのでしょうか。感想も沢山いただきましたのでご紹介します。今回の体験が、学生のみなさんにとっていつかふと思いつく、そんな夏のひとコマになってくれたら嬉しいです。

赤ちゃんを抱っこできて可愛かった！

色々な人と関わって楽しかった！



子どもと目線を合わせて話すこと！

子ども達と遊ぶ中で自分では思いつかないようなことをやっていたりこんな遊び方もあるのか！など

小さい子は感受性が豊か！

小さい子しか気づかないことが沢山あって何回も驚いた！

ママとの会話が楽しかった！

とにかく楽しかった！

小さい子どもと接することで自分が子どもから学ぶことがあった

遊んでいくうちに心を開いてくれた！

年齢ごとのふれあい方を知ることができた！

子ども達と遊んだかけがえのない時間やお父さんお母さんから聞いた子育ての話、人生の話などステキな経験になりました！

来年も参加したい！

笑顔でいること！子どもが気になった物から会話を広げていくこと！



自分の子どもが生まれた時将来こういった仕事に就いたときこの活動が活かせるよう自分自身も学んでいこうと思いました

笑顔が大切なんだなと思った



親の心の気持ちにゆとりを持たせてあげる活動がとても心に残りました ひろばは難しかった



ひろばカレンダー

9月

☆やむをえず予定が変更になる場合があります。
その際にはブログやほっとる一むでお知らせいたします。
どうかご了承ください。

10月



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 妊婦さんの じかん 0歳児の時間	5 なんでも相談 永瀬先生	6
7 子育て相談 平田さん	8	9	10 教えて えみこ先生！ 心とからだの 整え方	11 じょさんしさん といっしょ 0歳児の時間	12 子育て講座	13
14 おんぶと抱っこ の相談日	15	16 たんぼぼさん の時間	17 0歳児の時間	18	19	20
21 子育て相談 加藤さん	22	23	24 なんでも相談 永瀬先生	25 0歳児の時間	26 からだの 悩み相談	27
28	29	30				

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 妊婦さん のじかん 0歳児の時間	3	4
5 子育て相談 日野さん	6	7 子育て講座	8	9 ことばの 発達相談 じょさんしさん といっしょ 0歳児の時間	10 なんでも相談 永瀬先生	11
12	13	14	15	16 0歳児の時間	17	18
19 子育て相談 加藤さん	20	21 たんぼぼさん の時間	22 なんでも相談 永瀬先生	23 0歳児の時間	24	25
26	27	28	29	30 0歳児の時間	31	

子育て相談

毎月第1・第3・第5月曜日 10:00~12:00

担当助産師さんに子育ての相談だけでなく、お母さんのからだや心や気持ちの相談もできます。
ご出産前の妊婦さんもおまちしています！

妊婦さんのじかん(0歳児の時間内)~動物モビールを作ろう~ 第1金曜日 13:00~(一時間程度)

スタッフとおしゃべりしながら動物モビールを手作りしてみませんか？0歳児の時間内に行いますので先輩ママさんから話をきいたり赤ちゃんに触れ合ったり。一度遊びに来てみてください。(予約制 3組の妊婦さん)

申し込みQR



じょさんしさんといっしょ(0歳児の時間内)

毎月第2金曜日 13:30~14:30

0歳児の時間に、助産師のやまがたてるえさんと子育てについてゆっくりお話してみませんか？(予約制 5組の親子)



0歳児の時間

毎週金曜日 13:00~15:00

0歳のお子様と保護者の時間です。プレママさんもお待ちしています。

おんぶと抱っこの相談日

毎月第2月曜日 10:00~12:00

(祝日の場合、相談日はお休みになります)

毎日のおんぶや抱っこがより愛おしいひとときになるように、おんぶ体験や抱っこ紐の調整のコツをつかみに来ませんか？

なんでも相談

毎月第2土曜日・第4木曜日 10:00~12:00

※9月の第2土曜日の相談日は、第1土曜日(9月5日)に変更となります

子育てアドバイザー公認心理師の永瀬先生と、子育て・家族・人付き合い、自分の事など不安や気になることをなんでも話せる時間です。

教えてえみこ先生！心とからだの整え方 ~健やか子育てほっと相談~

隔月(奇数月) 10:00~12:00 今回は9月10日(木)です。

病気や検診の時にしか会う機会のない小児科医と広場の中でゆったりお話しできる時間です。日頃気になっている子どもの体調やちょっとした不安や疑問などを気軽に相談できます。

からだの悩み相談

隔月(奇数月) 15:00~17:00 今回は9月26日(土)です。

理学療法士の塩野さんがママのからだのお悩みについて相談に乗ってくださいます。痛み・ゆがみ・尿漏れなど症状の原因やセルフケア方法など気になることをお話できます。

ことばの発達相談

隔月(偶数月) 10:00~12:00 今回は10月9日(金)です。

言語聴覚士の佐藤さんと、話しことば・コミュニケーション・聞こえなど普段気にかかっていることをお話できます。

たんぼぼさんの時間

毎月第3水曜日 10:20~10:50

絵本の会たんぼぼさんによる読み聞かせや手遊びの時間です。

ほっとる一む八柱



所在地 松戸市日暮1-1-1八柱第2ビル4階A号室
電話&FAX 047-392-7081
E-mail info@y-hotroom.com
URL <http://y-hotroom.com/index.html>
開館日時 火曜日を除く毎日 9:30~17:30
休館日 火曜日、年末年始

ホームページ



Instagram



ほっとる一む八柱は、松戸市から委託を受け
NPO法人子育てひろばほわほわが運営しています