

ほっとる一む八柱だより

第33号

2026・7・1

松戸市地域子育て支援事業



夏の青空がまぶしい季節になりました。夏休みはなかなか会えない人へ気持ちを届ける良い機会です。メールやSNSが身近な今だからこそこの夏は親子でお手紙を書くのも良いかもしれません。普段なかなか言えない「ありがとう」「大好きだよ」の気持ちを届けてみませんか。その文字を目にした途端「すうだ、こんな字を書くんだっけ」とこみ上げる懐かしさ。使せんや切手を選んだり何を書こうかな?と文章を何度も書き直したり、それでも伝えたい気持ちが伝わる瞬間に変わるまでの時間を愉しむ。それが手紙の価値なのかもしれません。



8月の子育て講座

幼児教育課と
保育課のおはなし
8月20日(木) 10:00~12:00



松戸市役所の方をお招きして
補助金や無償化
送迎ステーションのお話など、
幼稚園、保育園について
お話してください。



予約制 15組の親子
8月6日(木) 9:30より申し込み



夏休み企画 8月の7のつく日は『未就学みんなのひろば』開催!

8/7(金)・8/17(月)・8/27(木) 15:30~17:30は

『未就学みんなのひろば』を開催します!

きょうだい児さん、一人っ子さん、ほっとる一む卒業生、はじめましてのお友達も大歓迎!

暑い夏。涼しいひろばにほっと一息つきにきませんか? 各日5組の予約制です。

詳細はひろば掲示のチラシ、ブログにてお知らせいたします。



7月1日(月)~7月6日(月)

お星さまに願い事を書いて手形足形にしよう

10:30~11:30
14:30~15:30



みんな
あつまれ

はちみつ音楽隊 サマーコンサート

8月2日(日) 13:30~14:30

現役子育て真っ最中のママさんたちで
結成されている『はちみつ音楽隊』
みんなで夏の音楽を楽しみませんか?



ほっとる一むを卒業した方
地域の皆さまもご参加いただけます!
コンサート後は通常ひろばとなります。

ママパパ学級3日目を開催します

7月26日(日)はママパパ学級3日目開催のため
9:30~12:00までひろばは参加者のみの時間です。
ご注意ください。



夏休みLet's体験!!ボランティア

7月・8月の夏休み期間中

松戸市Let's体験ボランティア参加の

中学生・高校生・大学生の方が

ひろばのお手伝いに入ります。

ご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



特集

親子でわくわく! お出かけしてみよう!



電車好きスタッフから夏の親子でお出かけできるスポットをご紹介します。意外と知らなかった発見があるかも。

お子さんの「へえ〜」「見てみて!」「すごいね!」という笑顔に会えるかもしれません。



北総線子育て応援スペース



北総線走る車両の中にはミッフィーやトーマスのイラストが描かれた「子育て応援スペース」が設置されています。子育て世帯をはじめ多くの方が利用しやすいように配慮されています。(運行時間をご確認ください)



JR千葉駅のホームにあるベンチはそれぞれ千葉をイメージしたデザインになっています。探してみてください! 絵柄もひとつじゃないよ!



夕方見る電車はきれいだよ!



武蔵野線・北総線
スカイライナーが見えるよ!

ほっとる一む八柱

ほっとる一む東松戸

津田沼駅

千葉駅

武蔵野線で見られるかも?

貨物列車桃太郎と金太郎



こんな臨時列車が見られることも



京成松戸線のくねくね線路はなぜ?

京成松戸線(旧新京成線)はもともと戦時中に旧日本陸軍の鉄道連隊が訓練のために使っていた線路を活用して作られました。訓練では実際の鉄道工事や運転を想定して様々なカーブの線路が造られたため現在もくねくねとした線路が数多く残っています。他の鉄道ではあまり見られない特徴です。毎日何気なく乗っている電車にも地域の歴史を今に伝える線路のひとつです。



JR津田沼駅には船橋市と習志野市の境! 行ったり来たりしたくなっちゃいます。



立ち位置目印も落花生!

千葉駅はモノレールも走っています。下から見ると線路が交差しJR線も横切ります。



☆やむをえず予定が変更になる場合があります。
 その際にはブログやほっとる一むでお知らせいたします。
 どうかご了承ください。



ひろばカレンダー

7月

8月



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	妊婦さんの じかん 0歳児の時間	4	5
6	7	8	教えて えみこ先生！ 心とからだの 整え方	9	10	11
子育て相談 日野さん			0歳児の時間	なんでも相談 永瀬先生		12
13	14	15	16	17	18	19
おんぶと抱っこ の相談日	たんぼぼさん の時間		じょうさんしさん といっしょ 0歳児の時間			
20	21	22	23	24	25	26
子育て相談 加藤さん		なんでも相談 永瀬先生	0歳児の時間	からだの 悩み相談	ママパパ学級 3日目	
27	28	29	30	31		
			0歳児の時間			

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					サマー コンサート	
3	4	5	6	7	8	9
子育て相談 日野さん			妊婦さんの じかん 0歳児の時間 未就学 みんなのひろば	なんでも相談 永瀬先生		
10	11	12	13	14	15	16
おんぶと抱っこ の相談日			0歳児の時間			
17	18	19	20	21	22	23
子育て相談 加藤さん 未就学 みんなのひろば	たんぼぼさん の時間	子育て講座	ことばの 発達相談 0歳児の時間			
24	25	26	27	28	29	30
		なんでも相談 永瀬先生 未就学 みんなのひろば	0歳児の時間			
31						
子育て相談 山形さん						

子育て相談

毎月第1・第3・第5月曜日 10:00～12:00

担当助産師さんに子育ての相談だけでなく、お母さんのからだや
心や気持ちの相談もできます。
 ご出産前の妊婦さんもおまちしています！

妊婦さんのじかん(0歳児の時間内)～動物モビールを作ろう～ 第1金曜日 13:00～(一時間程度)

スタッフとおしゃべりしながら動物モビールを手作りして
みませんか？0歳児の時間内に行いますので先輩ママさん
からお話をきいたり赤ちゃんに触れ合ったり。
一度遊びに来てみてください。(予約制 3組の妊婦さん)



じょうさんしさんといっしょ(0歳児の時間内)

毎月第2金曜日 13:30～14:30

0歳児の時間に、助産師のやまがたてるえさんと
子育てについてゆっくりお話してみませんか？
 (予約制 5組の親子)



0歳児の時間

毎週金曜日 13:00～15:00

0歳のお子様と保護者の時間です。プレママさんもお待ちしています。

おんぶと抱っこの相談日

毎月第2月曜日 10:00～12:00

(祝日の場合、相談日はお休みになります)

毎日のおんぶや抱っこがより愛おしいひとときになるように、
おんぶ体験や抱っこ紐の調整のコツをつかみに来ませんか？

なんでも相談

毎月第2土曜日・第4木曜日 10:00～12:00

子育てアドバイザー公認心理師の永瀬先生と、子育て・家族・人付き
合い、自分の事など不安や気になることをなんでも話せる時間です。

教えてえみこ先生！心とからだの整え方 ～健やか子育てほっと相談～

隔月(奇数月) 10:00～12:00 今回は7月9日(木)です。

病気や検診の時にしか会う機会のない小児科医と広場の中でゆったり
お話しできる時間です。日頃気になっている子どもの体調やちょっと
した不安や疑問などを気軽に相談できます。

からだの悩み相談

隔月(奇数月) 15:00～17:00 今回は7月25日(土)です。

理学療法士の塩野さんがママのからだのお悩みについて
相談に乗ってくださいます。痛み・ゆがみ・尿漏れなど症状の
原因やセルフケア方法など気になることをお話できます。

ことばの発達相談

隔月(偶数月) 10:00～12:00 今回は8月21日(金)です。

言語聴覚士の佐藤さんと、話しことば・コミュニケーション・
聞こえなど普段気にかかっていることをお話できます。

たんぼぼさんの時間

毎月第3水曜日 10:20～10:50

絵本の会たんぼぼさんによる読み聞かせや手遊びの時間です。

ほっとる一む八柱



所在地 松戸市日暮1-1-1八柱第2ビル4階A号室
 電話&FAX 047-392-7081
 E-mail info@y-hotroom.com
 URL <http://y-hotroom.com/index.html>
 開館日時 火曜日を除く毎日 9:30～17:30
 休館日 火曜日、年末年始

ホームページ



Instagram



ほっとる一む八柱は、松戸市から委託を受け
NPO法人子育てひろばほわほわが運営しています