

# ほっとる一む八柱だより

第32号  
2026・5・1  
松戸市地域子育て支援事業



『3月の風と4月の雨で5月の花が咲く』という言葉があります。少し肌寒い日や雨の日も、すべては美しい花を咲かせるための大切な時間です。遊びや経験のひとつひとつが小さな芽となり、やがて大きく花開いていきます。うれしいことも、ちょっぴり大変なことも重ねながら、それぞれのペースで育っていく姿を、これからもあたたかく見守っていきたくですね。笑顔あふれる時間を一緒に過ごしていきましょう。



## 5月・6月の子育て講座

パパ企画



### 手作り電車でGO！作って遊んで ホッとひと息パパトーク

5月10日（日）9:45～12:00

パパと一緒に段ボール電車を作ろう！遊んだあとはパパトーク。忙しい毎日パパあるあるやこんなときどうしてる？などゆるっとお話しませんか？

予約制 6組の親子  
4月24日（金）9:30より申し込み



### 排泄機能の発達とおむつ外し

6月25日（木）9:45～10:45

講師 永瀬春美先生

公認心理師・子育てアドバイザー

暖かくなってくるとトイレし始めようかな…。と思う方も多いかもしれませんが実は排泄機能の発達にも個人差があり頑張って早く始めれば早く取れる、というわけでもありません。発達の視点からトイレを考えます。

講座の後12:00までは永瀬先生のなんでも相談です

予約制 10組の親子  
6月11日（木）9:30より申し込み



## 教えてえみこ先生！心とからだの整え方 ～健やか子育てほっと相談～ が始まります



5月より奇数月の10:00～12:00に小児科医の山本恵美子先生がひろばに来てくださいます。お子さんのちょっと気になっている事などどんなことでも気軽に話を聞いてくださいます。5月14日(木)からスタートです！



## 5月1日(金)～5月4日(月)

手形・足形で鯉のぼり！

10:30～11:30  
14:30～15:30



## 報告

### ひろばに新しい遊具が仲間入りしました



赤ちゃんコーナー前に木のトンネル。ままごとコーナーにはキッチンと冷蔵庫が仲間入りしました。トンネルはくぐってみたりのぞいてみたりと楽しい空間に。キッチン前ではおいしいお料理を作っています。なに作るのかな？と冷蔵庫を覗く姿は小さいママパパみたい！楽しそうに遊ぶ姿がとても微笑ましいです。情報コーナーもお引越しをし手に取りやすくなりました！春風に乗り木の香りがひろばに広がっています。ぜひ遊びにいらしてください！



## 特集

### 春うらら。「春さんぽ」に出かけよう。



季節の移り変わりの中でも春は花や草木が一斉に芽吹き出し自然の美しさを感じられます。色とりどりの花や空の青さなど、散歩を通じて自然に触れることができる素敵な時間です。そして足元を見てみると小さくて可愛らしい野草がいっぱい！雑草と呼ばれるけれどよく見る花。「この花なんて言う名前？」と聞かれたときサッと答えられたらカッコいいかも…。そんなちょっと気になる道端の花たちのご紹介です！

#### シヨカツサイ

(猪鬃菜)  
花言葉 知恵の泉  
オオアラセイトウ・ムラサキハナナ・ハナダイコンなど、多くの別名前をもちます。優れた軍師である「諸葛孔明」が食料としてこの花を広めたという伝説からです。



#### スギナ(つくし)

(杉菜)  
花言葉 向上心・努力  
葉の形が杉の形に似ているところから名前が付けました



オオアイヌフグリ  
(大犬の陰囊)  
花言葉 信頼

#### カタバミ(片喰み)

花言葉 母の優しさ  
紫色もみかけますね！花言葉 心の輝き



#### セイウタンポポ

(西洋蒲公英)  
花言葉 幸せ・真心の愛  
よく見かけるのは主に外来種の西洋たんぽぽです



#### ニフゼキシヨウ

(庭石薑)  
花言葉 愛らしい姿



#### カラスノエンドウ

(烏野豌豆)  
花言葉 小さな恋人・未来の幸せ  
さやえんどうに似た果実がつきます



#### ハハコグサ(母子草)

花言葉 無償の愛



#### ハコベ(ハコベラ)

(繁縷)  
花言葉 愛らしいランデブー



#### ハナニラ

(花薺)  
花言葉 悲しい別れ



#### シロツメクサ

(白詰草)  
花言葉 幸福・約束



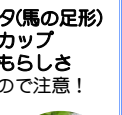
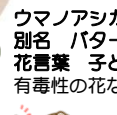
#### ナズナ(無菜)

花言葉 あなたに全てを捧げます  
べんべん草ともよばれています。種の部分が小さな三角形が三味線のパチに似ているからそう



#### ウマノアシガタ(馬の足形)

別名 バターカップ  
花言葉 子どもらしさ  
有毒性の花なので注意！



#### ハルジオン(春紫苑)

花言葉 追憶の愛  
貧乏草とも呼ばれていますが手入れの行き届かない空き地なのでよく見かけるからでしょうか…。





# ひろばカレンダー

☆やむをえず予定が変更になる場合があります。  
その際にはブログやほっとる一むでお知らせいたします。  
どうかご了承ください。



## 5月

## 6月

月	火	水	木	金	土	日
				1 妊婦さんの じかん 0歳児の時間	2	3
4 子育て相談 加藤さん	5	6	7	8 0歳児の時間	9 なんでも相談 永瀬先生	10 子育て講座
11 おんぶと抱っこ の相談日	12	13	14 教えて えみこ先生！ 心とからだの 整え方	15 じょさんしさん といっしょ 0歳児の時間	16	17
18 子育て相談 日野さん	19 たんぼぼさん の時間	20	21	22 0歳児の時間	23 からだの 悩み相談	24
25	26	27	28 なんでも相談 永瀬先生	29 0歳児の時間	30	31

月	火	水	木	金	土	日
1 子育て相談 平田さん	2	3	4	5 妊婦さんの じかん 0歳児の時間	6	7
8 おんぶと抱っこ の相談日	9	10	11	12 じょさんしさん といっしょ 0歳児の時間	13 なんでも相談 永瀬先生	14
15 子育て相談 日野さん	16	17 たんぼぼさん の時間	18	19 0歳児の時間	20	21
22	23	24	25 子育て講座 なんでも相談 永瀬先生	26 ことばの 発達相談 0歳児の時間	27	28
29	30					

### 子育て相談

毎月第1・第3・第5月曜日 10:00~12:00

担当助産師さんに子育ての相談だけでなく、お母さんのからだや心や気持ちの相談もできます。  
ご出産前の妊婦さんもおまちしています！

### 妊婦さんのじかん(0歳児の時間内)~動物モビールを作ろう~ 第1金曜日 13:00~(一時間程度)

スタッフとおしゃべりしながら動物モビールを手作りしてみませんか？0歳児の時間内に行いますので先輩ママさんからお話をきいたり赤ちゃんに触れ合ったり。一度遊びに来てみてください。(予約制 3組の妊婦さん)

申し込みQR



### なんでも相談

毎月第2土曜日・第4木曜日 10:00~12:00

子育てアドバイザー公認心理師の永瀬先生と、子育て・家族・人付き合い、自分の事など不安や気になることをなんでも話せる時間です。

### 教えてえみこ先生！心とからだの整え方 ~健やか子育てほっと相談~

隔月(奇数月) 10:00~12:00 今回は5月14日(木)です。

病気や検診の時にしか会う機会のない小児科医と広場の中でゆったりお話しできる時間です。日頃気になっている子どもの体調やちょっとした不安や疑問などを気軽に相談できます。

### じょさんしさんといっしょ(0歳児の時間内)

毎月第2金曜日 13:30~14:30

0歳児の時間に、助産師のやまがたてるえさんと子育てについてゆっくりお話してみませんか？(予約制 5組の親子)



### 0歳児の時間

毎週金曜日 13:00~15:00

0歳のお子様と保護者の時間です。プレママさんもお待ちしています。

### おんぶと抱っこの相談日

毎月第2月曜日 10:00~12:00

(祝日の場合、相談日はお休みになります)

毎日のおんぶや抱っこがより愛おしいひとときになるように、おんぶ体験や抱っこ紐の調整のコツをつかみに来ませんか？

### からだの悩み相談

隔月(奇数月) 15:00~17:00 今回は5月23日(土)です。

理学療法士の塩野さんがママのからだのお悩みについて相談に乗ってくださいます。痛み・ゆがみ・尿漏れなど症状の原因やセルフケア方法など気になることをお話できます。

### ことばの発達相談

隔月(偶数月) 10:00~12:00 今回は6月26日(金)です。

言語聴覚士の佐藤さんと、話しことば・コミュニケーション・聞こえなど普段気にかかるところをお話できます。

### たんぼぼさんの時間

毎月第3水曜日 10:20~10:50

絵本の会たんぼぼさんによる読み聞かせや手遊びの時間です。

### ほっとる一む八柱



所在地 松戸市日暮1-1-1八柱第2ビル4階A号室  
電話&FAX 047-392-7081  
E-mail [info@y-hotroom.com](mailto:info@y-hotroom.com)  
URL <http://y-hotroom.com/index.html>  
開館日時 火曜日を除く毎日 9:30~17:30  
休館日 火曜日、年末年始

ホームページ



インスタグラム



ほっとる一む八柱は、松戸市から委託を受け  
NPO法人子育てひろばほわほわが運営しています