

ほっとるーむ松戸だより

2019年7月・8月号



2019年6月20日発行
社会福祉法人ピスティスの会
松戸市地域子育て支援事業

いつの間にかセミの声がきかれるようになり、夏がやってきました。青い空の下、暑い中でもぐんぐん成長する子ども達の力強さを感じます。家族で過ごす時間も増えることでしょう。

この時季ならではの体験を一緒に楽しんで、素敵な思い出がたくさんできるといいですね。



6月25日(火)～7月7日(日)

上記の期間、七夕飾り作りのコーナーを用意しています。お子さんと一緒に、短冊に願い事を書いてみてください。裏にはシール貼りなど、自由にデコレーションしてすてきに仕上げてください。

夏のお楽しみ会

8月3日(土)4日(日)
10:00～11:30

夏らしい遊びを「ほっとるーむ松戸」で体験してみませんか。簡単な遊びを用意していますのでぜひ遊びにきてください。

内容：金魚すくい、写真撮影コーナー
うちわ製作など・・・

まつどっ子

～未来のために今～

松戸市教育委員会、生涯学習推進課と連携し、「まつどっ子 未来のために今」というテーマで4回連続講座(15分程度)をほっとるーむで開催いたします。

脳科学者である川島隆太教授の話をもとに、子どもたちの脳の発達のために今、大切なことは何かを考えます。メディアにはあまり取り上げられない貴重な情報もお伝えします。

隔月第2土曜日に開催いたしますので、お父さんもぜひご参加ください。

講座予定

7月13日(土) 11:00～

「愛からはじまる子どもの幸せ」

9月14日(土) 14:00～

「子どものやる気は生活のリズムから～睡眠編～」

11月9日(土) 11:00～

「子どものやる気は生活のリズムから～朝食編～」

1月11日(土) 11:00～

「遊びの中に生きる力の基礎がある」

講師：松戸市教育委員会

生涯学習推進課 西山 幸子

広場からのお願い

- ① 室内の温度調節が必要な場合はスタッフまでお声がけください。
- ② 汗をかきやすい季節なので、着替えや水分を持参しましょう。
- ③ お子さまの靴は保護者の方と同じ場所にお入れください。間違いが多くっております。

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お休み					
7	8	9	10	11	12	13
	お休み		子育て相談 13:30~15:30		おはなしおもちゃ箱 11:00~	連続講座 11:00~
14	15	16	17	18	19	20
	お休み		誕生会 11:00~			
21	22	23	24	25	26	27
	お休み	0歳児の集い 11:00~		おはなし会 11:00~	子育て相談 10:30~12:30	
28	29	30	31			
	お休み					

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					子育て相談 10:00~12:00	夏のお楽しみ会 10:00~11:30
4	5	6	7	8	9	10
夏のお楽しみ会 10:00~11:30	お休み					
11	12	13	14	15	16	17
	お休み					
18	19	20	21	22	23	24
	お休み		誕生会 11:00~	おはなし会 11:00~		子育て相談 11:00~13:00
25	26	27	28	29	30	31
	お休み	0歳児の集い 11:00~				ことばの相談 10:00~12:00

汗のおはなし

汗をかく暑い夏がやってきます。汗をかくことは、体温調節のために必要なことですが赤ちゃんの時期は、まだその機能は未熟です。エアコンなどを使った適切な温度管理と、体温調節機能を育てるためにも汗をかく時間を作るようにしましょう。

Q1.赤ちゃんはなぜ、たくさんの汗をかくの？

Q2.汗をかきやすい部分はどこ？

Q3.汗をかいたらどうしてあげたらいい？



A1.体の面積が小さいのに汗腺は大人と同じ数あるためだよ。

A2.あごから首にかけてのくびれ、首の後ろ、脇の下、ひざの裏などの皮膚が合わさって密着している部分、そして頭もだよ。頭は大切な脳を熱から守るためなんだって。

A3.体を冷やしたり、あせもや肌荒れの原因になるからこまめに拭いたり着替えさせよう。汗取りパットを使ったりシャワーで流してあげるのもオススメだよ。



●ほっとるーむ松戸●

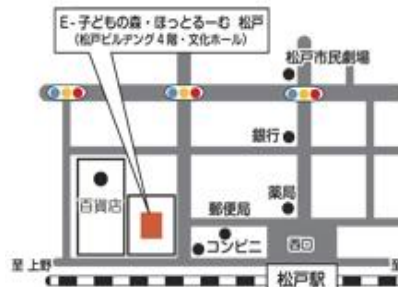
主に0-3歳児とその保護者がご利用いただける場所です。

<開館時間>毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日>月曜日・年末年始

<TEL>047-393-8531

<場所>松戸市松戸 1307-1 松戸ビルチング4階



ほっとるーむ松戸は、社会福祉法人ピスティスの会が運営しています。

※ピスティスとはギリシャ語で

真実を意味します。