



さくらだより

10.11月号 54号

2026.10.1



朝晩は少しずつ涼しくなり秋の訪れを感じる季節となりました。風を感じたり、木の実や落ち葉、どんぐりをひろったり。葉っぱを踏むとどんな音？今日の空は何色かな？秋のお散歩を楽しんでみてくださいね。

ご利用について

- ◆開館日◆ 火曜日～土曜日（日・月・年末年始はお休み）
- ◆開館時間◆ 9:30～17:00
- *ランチタイム 1階遊戯室
- 時間：12:00～13:00（最終入室12:35）
- レジャーシートをお持ちください
- ◆対象年齢◆ 妊婦さん・0歳～就学前のお子さんと保護者
- ◆さくらんぼタイム◆ ・11:45～・16:45～
- 親子でふれあうわらべうた・絵本の読み聞かせをします

一時預かりのご案内

- 《対象》 松戸市在住で生後6ヵ月～小学校就学前の乳幼児
- 《利用時間》 火～土曜日 9:30～17:00のうち4時間以内
1時間単位（毎週月・日・年末年始を除く）
- 《利用料金》 1時間 500円
- 《利用の流れ》
最初にオンライン予約システムに利用登録を行って頂き、施設で事前面談後（子ども医療費助成受給券・健康保険資格確認証・マイナンバーカードのいずれかを持参し提示してください。）からご利用開始となります。
*詳細は松戸市HP（乳幼児一時預かり）をご覧ください。
*利用希望日の1か月前の日から3日前（休館日にあたる場合はその前日）までにご予約をお願いします。



松戸市HPはこちら



利用登録はこちら

ママパパ学級(3日目) 参加者募集

- 【日時】 11月14日(土)
- 【時間】 10:15～11:15(受付10:00～)
- 【妊娠週】 16週～32週(～36週は同伴者要)
- 【対象】 初めてママパパになる方(パパのみOK)
- *参加日時時点で松戸市に住民票のある方が対象です。
- 【申込み締切】～原則2日前まで
- 【持ち物】 母子手帳・筆記用具・テキスト(すでにお持ちの方)

予約制 8組

出産についてやおすすめの育児グッズなどなど、お話し下さる先輩ママ・パパ・赤ちゃんも募集しております。ご予約: 090-9830-8974

- *お電話または来館時にご予約ください。
- *駐車場のご用意はありません。

0歳妊婦さんの時間 10月～ 【ほっとタイム】はじまります。

好きな飲み物を一杯選んで、ほっとひと息つきませんか？「温かい飲み物をゆっくり飲む」当たり前がなかなかできないいま、ゆったりとした時間に心もほっこり。その間、お子さんはスタッフが見守りますので安心して過ごしていただけます。（予約不要）

10月21日(水) 14:00～16:00

11月 4日(水) 14:00～16:00

【フोटの日📷】もお待ちしてます。

10月21日(水) 14:00～16:00 🍵

11月18日(水) 14:00～16:00



わらべうた

♪ ヨイサッサ ヨイサッサ コレカラハ丁+ハ丁 ハ丁目/コウグリハ コウグリニクイコウグリテ アタマ/テッペン スリムイデーカンコウヤク ニカンコウヤク ソレナオラニヤ 一生の病ジャ（にこにこタイムと一緒に楽しみましょう）

ほっとるーむ常盤平

～松戸市地域子育て支援事業～

〒277-2266 松戸市常盤平西窪町12

常盤平児童福祉館2階 ☎090-9830-8974

- ◆フロアには松戸市認定の**子育てコーディネーター**がいます。
- ◆ほっとるーむ常盤平は松戸市の委託を受け社会福祉法人 竹友会 子すずめ保育園が運営しています。
- ◆専用の駐車場はありません。徒歩・公共機関・自転車でお越しください。
- ◆『マイ・サポート・スペース』登録施設



松戸市公式LINE



ほっとるーむ常盤平Instagram



お便利・イベントのお知らせ・フロアの様子など見られます。フォローお待ちしております。



10月の予定

火	水	木	金	土
		1	2	3
6	7	8*	9	10
子育て相談 ことば相談	0歳/妊婦 14:00-16:00	9:30~13:00 まで閉館		
13*	14□	15	16	17*
休館日	0歳/妊婦 9:30-11:30 絵本の時間11:15~			終日閉館 (児童館イベント)
20	21☎	22	23☺	24
心理師相談 子育て相談	家庭教育講座 0歳/妊婦(フォト) 14:00-16:00		にこにこ	
27	28	29	30	31
ことば相談	0歳/妊婦 9:30-11:30			

11月の予定

火	水	木	金	土
3	4☎	5	6	7
子育て相談	0歳/妊婦 14:00-16:00 (ほっとタイム)			
10	11□	12	13☺	14*
ことば相談	0歳/妊婦 9:30-11:30 絵本の時間11:15~		にこにこ	ママパパ学級 ~13:00 (予約制の方のみ) 13:00~通常開館
17	18☎	19	20	21
心理師相談 ことば・子育て	家庭教育講座 0歳/妊婦(フォト) 14:00-16:00		はじめのいっ ぽ	
24*	25	26	27☺	28
休館日	0歳/妊婦 9:30-11:30		にこにこ	

お知らせ

- * 10月 8日(木)は、9:30~13:00まで閉館となります。
- * 10月13日(火)/11月24日(火)は振替休館日となり一日閉館となります。
- * 10月17日(土) 児童館イベントのため一日閉館となります。
- * 11月14日(土)は、9:30~13:00まで閉館(予約の方のみ)となります。

ことばの相談

予約不要

10.11月変更あり

第2火曜日 10:00~12:00

第4火曜日 14:00~16:00

言語聴覚士の清水幸代さんに相談ができます。

栄養士相談

予約不要

10.11月はお休み

第4水曜日 15:00~16:00

子すすめ保育園栄養士とフロアで 離乳食や食事に関する相談ができます。

子育て相談

予約不要

第1火曜日 10:00~12:00

第3火曜日 14:00~16:00

お子さんだけでなくお母さんやご家族のことなど、どんなことでも構いません。お話しませんか?

心理師相談 個別相談のみ予約

第3火曜日 10:30~12:30

臨床心理士・公認心理師 川村さん(担当変更となりました)
個別でのご相談については予約制となります。

☎090-9830-8974

絵本の時間

予約不要

10月14日/11月11日 11:15~11:45

講師の加藤さんが絵本を読んでくれます。
月齢にあった絵本選びのヒントがたくさんあります。

家庭教育講座 第3水曜日 10:30~11:30

家庭教育研究会の加藤さんが毎回違ったテーマで

お話してくれます。個別の質問もできます。

10月のテーマは「遊びが伸ばす子どもの能力」です。

11月のテーマは「自立心を培う」です。

にこにこタイム 予約不要

第2・4金曜日 10:30~11:10

対象: 1歳以上の親子

この日は1F遊戯室でほっとるーむと児童館スタッフに

よる手遊びなど、楽しい広場を開催します。

フロアは通常通り開放しています。

カレンダー
マーク

10月変更あり

0歳の時間・妊婦の時間

第1・第3 水曜日 14:00~16:00

第2・第4 水曜日 9:30~11:30

0歳のお子さんの時間です。妊婦さんもお待ちしています。

・ママのほっとタイムをはじめます。

お好きな飲み物を自由に選んで ほっと一息しませんか?

(予約不要 10/21.11/4 赤ちゃんコーナーにてご自由に)

・フォトの日

フォトコーナーで写真をとって日々の成長を楽しみませんか?



はじめのいっぽ

予約不要

10月お休み

第3金曜日 10:30~11:00

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせがあります。

ぜひご参加ください。(図書室開催)