



さくらだより

8.9月号 53号

2026.8.1



気持ちよく晴れ渡った青空に、眩しい太陽の陽射し。暑い日が続く夏の疲れを感じやすい時期です。

しっかり食べてしっかり休んで暑さに負けない身体を作りたいですね。涼しいフロアにぜひ遊びにきてくださいね。

♪ そうめんや そうめんや おしたじかけて おからみかけて おくのほうへ とんじまえ ♪

ご利用について

- ◆開館日◆ 火曜日～土曜日（日・月・年末年始はお休み）
- ◆開館時間◆ 9:30～17:00
- *ランチタイム 1階遊戯室
- 時間：12:00～13:00（最終入室12:35）レジャーシートをお持ちください
- ◆対象年齢◆ 妊婦さん・0歳～就学前のお子さんと保護者
- ◆さくらんぼタイム◆ 11:45～16:45～
- 親子でふれあうわらべうた・絵本の読み聞かせをします

一時預かりのご案内

- 《対象》 松戸市在住で生後6ヵ月～小学校就学前の乳幼児
- 《利用時間》 火～土曜日 9:30～17:00のうち4時間以内
- 1時間単位（毎週月・日・年末年始を除く）
- 《利用料金》 1時間 500円
- 《利用の流れ》
- 最初にオンライン予約システムに利用登録を行って頂き、施設で事前面談後（子ども医療費助成受給券・健康保険資格確認証・マイナンバーカードのいずれかを持参し提示してください。）からご利用開始となります。
- *詳細は松戸市HP（乳幼児一時預かり）をご覧ください。
- *利用希望日の1か月前の日から3日前（休館日にあたる場合はその前日）までにご予約をお願いします。



松戸市HPはこちら



利用登録はこちら

保健師の出張育児相談

予約制 8組

9月3日(木) 10:30～11:30

- 【対象】 おおむね生後2ヵ月～2歳頃までのお子さまと保護者の方
- 【内容】 育児・健康についての話 / 個別相談
- 【場所】 ほっとるーむ常盤平 フロアにて（常盤平児童福祉館2階）
- 【持ち物】 母子手帳・筆記用具・バスタオル（0歳児）
- 【お問い合わせ・申し込み】
- 常盤平保健福祉センターまで
- （平日9:00～16:30） ☎047-384-1333
- 育児のこんな時あんな時どうしたら良いのかな？ちょっと聞きたいな。気軽に相談ができる日です。ぜひご参加ください。
- *施設内に駐車場はありませんのでご注意ください。

マタニティヨガ・産後ヨガ

予約制 8組

マタニティ期と産後の身体をヨガで整えよう～
インストラクター AZUMIさん
9月9日(水) 10:00～11:00

- 【妊婦さん対象】 妊娠16週～32週で体調の安定している方
（同意書記入のご協力くださる方）
- 【産後対象】 産後1ヶ月以上～1歳前まで
帝王切開の方は産後3ヶ月以上経過している方。
- ☆どちらも担当医から運動の許可を得ている方
- 【持ち物】 ヨガマット・バスタオル・水・母子手帳・
診察券（妊婦さん）・保険証・動きやすい服装
- 8月18日(火) 10:00～予約スタート
- *お電話または来館時にご予約ください。 ☎090-9830-8974

常盤平中学校 ふれあい体験【参加親子さん募集】

【日程】 2026年10月7日(水) 8日(木) 9日(金) AM 9:35～12:30予定（各日授業の2.3.4時間目）
【募集年齢】 ～1歳頃(歩行前)までの親子さん 【場所】 常盤平中学校

思春期の中学生が子どもたちと触れ合い、交流を体験する家庭科の授業にご協力いただける保護者とお子さんを募集しております。出産や子育てのエピソード、生徒からの質問などを授業の2・3・4時間目で行う予定です。続けてご参加していただくと助かりますが、各時間のみのご参加も可能です。

ほっとるーむ常盤平

～松戸市地域子育て支援事業～

〒277-2266 松戸市常盤平西窪町12

常盤平児童福祉館2階 ☎090-9830-8974

- ◆フロアには松戸市認定の子育てコーディネーターがいます。
- ◆ほっとるーむ常盤平は松戸市の委託を受け社会福祉法人 竹友会 子すずめ保育園が運営しています。
- ◆専用の駐車場はありません。徒歩・公共機関・自転車でお越しください。
- ◆『マイ・サポート・スペース』登録施設



松戸市公式LINE



ほっとるーむ常盤平Instagram



お便り・イベントのお知らせ・フロアの様子など見られます。フォローお待ちしております。



8月の予定				
火	水	木	金	土
				1
4	5	6	7	8
子育て相談 ことば相談	0歳/妊婦 14:00-16:00			
11	12	13	14	15
	0歳/妊婦 9:30-11:30 (フォト)			
18	19	20	21	22
子育て相談 心理師相談	家庭教育講座 0歳/妊婦 14:00-16:00			
25	26	27	28	29
ことば相談	0歳/妊婦 9:30-11:30 絵本の時間11:15~			

9月の予定				
火	水	木	金	土
1	2	3	4	5
子育て相談	絵本の時間 11:15-11:45 0歳/妊婦 14:00-16:00	保健師の出張 育児相談 (予約制) フロア13:00~		
8	9	10	11	12
ことば相談	マタニティヨガ 産後ヨガ (予約制) フロア13:00~		にこにこ	
15	16	17	18	19
子育て相談 心理師相談	0歳/妊婦 14:00-16:00 (15:00-16:00予約制)		はじめのいっ ぽ	家庭教育講座
22	23	24	25	26
	0歳/妊婦 9:30-11:30 (フォト)	休館日	にこにこ	
29	30			
ことば相談				

お知らせ

- * 0歳妊婦さんの時間内で 予約制の方のみの時間帯があります。
- * 9月16日(水) PM15:00~16:00 お預かり3組予約制
- * 9月 3日(木)/9日(水) 9:30~13:00は予約の方のみのご利用となります。(通常フロアは13:00~)
- * 9月24日(木)は振替休館日となり一日閉館となります。

ことばの相談

予約不要

8.9月変更あり

第2火曜日10:00~12:00

第4火曜日14:00~16:00

言語聴覚士の清水幸代さんに相談ができます。

栄養士相談

予約不要

8.9月はお休み

第4水曜日 15:00~16:00

子すすめ保育園栄養士とフロアで 離乳食や食事に関する相談ができます。

子育て相談

予約不要

第1火曜日10:00~12:00

第3火曜日14:00~16:00

お子さんだけでなくお母さんやご家族のことなど、どんなことでも構いません。お話しませんか？

心理師相談 個別相談のみ予約

第3火曜日10:30~12:30

臨床心理士・公認心理師 川村さん(担当変更となりました)
個別でのご相談については予約制となります。

☎090-9830-8974

絵本の時間

予約不要

8月26日/9月2日 11:15~11:45

講師の加藤さんが絵本を読んでくれます。
月齢にあった絵本選びのヒントがたくさんあります。

家庭教育講座 第3水曜日 10:30~11:30

家庭教育研究会の加藤さんが毎回違ったテーマでお話してくれます。個別の質問もできます。

9月変更あり

8月のテーマは「子どもの反抗期について(幼期後期)」です。

9月のテーマは「仕事をもつお母さんの子育て」です。

にこにこタイム 予約不要

第2・4金曜日 10:30~11:10

対象: 1歳以上の親子

この日は1F遊戯室でほっとるーむと児童館スタッフによる手遊びなど、楽しい広場を開催します。

フロアは通常通り開放しています。

カレンダー
マーク

8月はお休み

0歳の時間・妊婦の時間

お預かりタイムのみ予約制

第1・第3 水曜日 14:00~16:00

第2・第4 水曜日 9:30~11:30

0歳のお子さんの時間です。妊婦さんもお待ちしています。

* お預かりタイムのご予約は当月1日予約受付スタートです。

予約制3組となります。スタッフが30分お預かりします。

AM/10:30~11:30内(10:30~11:00預かりタイム)

PM/15:00~16:00内(15:00~15:30預かりタイム)

オムツとお食事を済ませてから、見守りスタート。

その時間は館内で自由にお過ごしください

8月はお休み

はじめのいっぽ 予約不要

8月はお休み

第3金曜日 10:30~11:00

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせがあります。
ぜひご参加ください。(図書室開催)