



# さくらだより

6.7月号 52号 2026.6.1



さわやかな季節が過ぎまもなく梅雨を迎えます。なんで雨が落ちてくるのかな？雨の音はどんな音？長靴をはいてお散歩。いつもと足音まで違うかな？雨の日ならではのゆったりとした時間も楽しみたいですね。

## ご利用について

- ◆開館日◆ 火曜日～土曜日  
(日・月・年末年始はお休み)
- ◆開館時間◆ 9:30～17:00  
\*ランチタイム\*  
1階遊戯室 時間：12:00～13:00 (最終入室12:35)  
レジャーシートをお持ちください
- ◆対象年齢◆  
妊婦さん・0歳～就学前のお子さんと保護者
- ◆さくらんぼタイム◆ ・11:45～・16:45～  
親子でふれあうわらべうた・絵本の読み聞かせをします

## 一時預かりのご案内

ちょっとリフレッシュしたいとき・・・  
お子さんを連れて行けない用事るとき・・・  
理由を問わずご利用いただけます。

《対象》 松戸市在住で生後6か月～小学校就学前の乳幼児  
《利用時間》 火～土曜日 9:30～17:00のうち4時間以内  
1時間単位 (毎週月・日・年末年始を除く)

### 《利用の流れ》

最初にオンライン予約システムに利用登録を行って頂き、  
施設で事前面談後 (子ども医療費助成受給券・健康保険資格確認証・  
マイナンバーカードのいずれかを持参し提示してください。) から  
ご利用開始となります。

\*詳細は松戸市HP (乳幼児一時預かり) をご覧ください。

\*利用希望日の1か月前の日から3日前 (休館日にあたる場合はその前日) までにご予約をお願いします。



松戸市HPはこちら↑

利用登録はこちら↑



## スマホカメラ講座&撮影会(フォト付き)

6月25日(木) 10:00～11:00

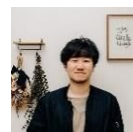
予約制8組

撮影執筆、フィルムカメラのワークショップなどを開催、本も出版されている鈴木啓太さんの日常で使えるスマホカメラ講座です。  
光や構図を意識した撮り方などをレクチャーいただきます。  
講座のあとは【With Wish Camera】さんが、お子さんの遊んでいる姿や親子さんの自然な姿の撮影をしてくれます。今回は、お天気が良ければ、外にでて撮影の予定です。前回、大好評いただいた講座になります。  
ご予約お待ちしております。



【With Wish Camera】

松戸市の自宅スタジオにてベビー・キッズ撮影＆七五三などの出張撮影も行っています。



鈴木啓太さん



著：iPhoneで撮る写真がグンとよくなる法則

6月2日(火)10:00～予約スタート

\*お電話または来館時にご予約ください。

☎090-9830-8974

(プレゼントの写真は後日、データーでのお渡しとなります。)

## ピラティス「夏に向けてウエスト引き締め」

インストラクター ARISAさん

7月2日(木) 10:00～11:00

予約制8組

薄着になる季節。インナーを使いつつウエストを引き締めながら姿勢改善も同時におこなっていきます。

お家でもすぐに取り入れられる動きも教えてもらえます。

日頃の疲れもすっきり。運動が苦手な方も安心して参加できます。

(持ち物：フェイスタオル・飲み物・靴下・動きやすい服装・お持ちであればヨガマット)

6月9日(火)10:00～予約スタート

\*お電話または来館時にご予約ください。

☎090-9830-8974

## にこにこタイム ミニ縁日

7月10日(金)10:30～11:10 予約不要

児童館スタッフと一緒に幼児さんが楽しめる縁日を開催します。

対象：1歳以上のお子さん



## ほっとるーむ常盤平

～松戸市地域子育て支援事業～

〒277-2266 松戸市常盤平西窪町12

常盤平児童福祉館2階 ☎090-9830-8974

- ◆フロアには松戸市認定の**子育てコーディネーター**がいます。
- ◆ほっとるーむ常盤平は松戸市の委託を受け社会福祉法人 竹友会 子すずめ保育園が運営しています。
- ◆専用の駐車場はありません。徒歩・公共機関・自転車でお越しください。
- ◆『マイ・サポート・スペース』登録施設



松戸市公式LINE



ほっとるーむ常盤平Instagram



お便り・イベントのお知らせ・フロアの様子など見られます。フォローお待ちしております。

# ほっとるーむ常盤平

ほっとるーむ常盤平のインスタグラムです。お便り・イベントの様子などお知らせしています。



6月の予定				
火	水	木	金	土
2	3	4	5	6
子育て相談	絵本の時間 11:15~ 0歳/妊婦 14:00-16:00			
9	10	11	12	13
ことば相談	0歳/妊婦 9:30-11:30 (フォトスペース)		にこにこ	
16	17	18	19	20
子育て相談 心理士相談	0歳/妊婦 14:00-16:00		はじめの いっぽ	
23	24	25	26	27
ことば相談	0歳/妊婦 9:30-11:30 (10:30-11:30予約制)	写真講座 (予約制) 13:00~通常開館	にこにこ	
30				

7月の予定				
火	水	木	金	土
	1	2	3	4
	0歳/妊婦 14:00-16:00	ピラティス (予約制) 13:00~通常開館		
7	8	9	10	11
子育て相談	0歳/妊婦 9:30-11:30(フォト) 絵本の時間 11:15~		にこにこ縁日 (予約不要)	
14	15	16	17	18
ことば相談	家庭教育講座 0歳/妊婦 14:00-16:00 (15:00-16:00予約制)		児童館全館 わいわい縁日 (フロア閉館)	
21	22	23	24	25
閉館	0歳/妊婦 9:30-11:30			
28	29	30	31	
ことば相談				

- \* 0歳妊婦さんの時間内で 予約制の方のみの時間帯があります。  
(6/24(水) AM/10:30~11:30 7月15日(水) PM/15:00~16:00)
- \* 6月25日(木) / 7月2日(木) 9:30~13:00は、予約の方のみのご利用となります。(通常フロアは13:00~)
- \* 7月17日(金) 児童館行事「わいわい縁日」の為、一日閉館です。(ぜひ縁日に遊びに来てくださいね)

## ことばの相談

予約不要

第2火曜日 10:00~12:00  
第4火曜日 14:00~16:00

言語聴覚士の清水幸代さんに相談ができます。

## 栄養士相談

予約不要

6.7月はお休み

第4水曜日 15:00~16:00

子すすめ保育園栄養士とフロアで 離乳食や食事に関する相談ができます。

## 子育て相談

予約不要

第1火曜日 10:00~12:00  
第3火曜日 14:00~16:00

お子さんだけでなくお母さんやご家族のことなど、どんなことでも構いません。お話しませんか？

## 心理師相談

個別相談のみ予約

7月未定

第3火曜日 10:30~12:30

臨床心理士・公認心理師 川村さん(担当変更となりました)  
個別でのご相談については予約制となります。

☎090-9830-8974

## 絵本の時間

予約不要

11:15~11:45

6月3日(水) / 7月8日(水) 0歳妊婦の時間内  
講師の加藤さんが絵本を読んでくれます。  
月齢にあった絵本選びのヒントがたくさんあります。

## 家庭教育講座

6月はお休み

第3水曜日 10:30~11:30

家庭教育研究会の加藤さんが毎回違ったテーマでお話してくれます。個別の質問もできます。

7月のテーマは「イヤイヤ期をどう乗り越えるか」です。

## にこにこタイム

予約不要

第2・4金曜日 10:30~11:10

対象：1歳以上の親子

この日は1F遊戯室でほっとるーむと児童館スタッフによる手遊びなど、楽しい広場を開催します。  
フロアは通常通り開放しています。

\* 7月10日(金) ミニ縁日

7月2回目お休み

## 0歳の時間・妊婦の時間

お預かりタイムのみ予約制

第1・第3 水曜日 14:00~16:00  
第2・第4 水曜日 9:30~11:30

0歳のお子さんの時間です。妊婦さんもお待ちしています。

\* お預かりタイムのご予約は当月1日予約受付スタートです。  
予約制3組となります。スタッフが30分お預かりします。  
AM/10:30~11:30内(10:30~11:00預かりタイム)  
PM/15:00~16:00内(15:00~15:30預かりタイム)  
オムツとお食事を済ませてから、見守りスタート。  
その時間は館内で自由にお過ごしください

## はじめのいっぽ

予約不要

7月はお休み

第3金曜日 10:30~11:00

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせがあります。  
ぜひご参加ください。(図書室開催)