

ほっとるーむ常盤平



さくらだより

12.1月号 49号 2025.12/2026.1



朝晩の寒さがいっそう厳しく感じられる季節となりましたね。さて来年2026年の干支は午（うま）年。「幸運が駆け込んでくる」「物事がうまくいく」といった縁起の良い意味合いがあります。駆け抜けるうまのようにみなさまにとって活気ある年になりますように。

ご利用について

◆開館日◆ 火曜日～土曜日
(日・月・年末年始はお休み)

◆開館時間◆ 9:30～17:00
ランチタイム
1階遊戯室 時間：12:00～13:00（最終入室12:35）
レジャーシートをお持ちください

◆対象年齢◆
妊娠さん・0歳～就学前のお子さんと保護者

◆さくらんぼタイム◆ 11:45～ 16:45～
親子でふれあうわらべうた・絵本の読み聞かせをします

一時預かりのご案内

ちょっとリフレッシュしたいとき・・
お子さんを連れて行けない用事のとき・・
理由を問わずご利用いただけます。

《対象》 松戸市在住で生後6ヵ月～小学校就学前の乳幼児
《利用時間》 火～土曜日 9:30～17:00のうち4時間以内
1時間単位（毎週月・日・年末年始を除く）
《利用料金》 1時間 500円
《利用案内》 事前登録が必要となります。
詳細は松戸市HPをご確認ください。



12月16日(火)10:30～ミニクリスマス会

いつもの広場の時間で、クリスマスの音楽やお話を予定しています。お楽しみに(予約不要)



令和7年度 常盤平児童福祉館
お楽しみ会「冬まつり」
2025年12月19日(金)

ほっとるーむ常盤平のお部屋も
お祭りに参加します。(通常フロアは閉館)
幼児親子さん時間帯
14:00～14:40まで
(受付14:00～14:20まで)
ボールをほん！と投げて的当てをします。
景品もありますよ！あとびにきてね！

常盤平中学校で【ふれあい体験】を行いました。

2025年10月16日～18日の3日間、常盤平中学校の3年生の皆さんと、沢山の親子さんたちと一緒にふれあい体験を無事に行うことができました。

妊娠・出産のエピソードを交えながらエコー写真みたり、実際に赤ちゃんを抱っこしてみたり・・
「最初はこわかったけど、柔らかくて可愛かった」
「出産ってこわいだけかと思ったけど違った。」

最初は、緊張していた生徒たちも、時間がたつにつれて積極的に声をかけたり、抱っこしたりする姿がみられ、参加した親子さんたちも、中学生の皆さんとの姿にはっこりされていました。

ご参加くださった親子さんの皆さん。ありがとうございました♪

マタニティヨガ 講師 Azumiさん

マタニティヨガでマイナートラブル解消！
出産に向けた身体と心の準備を始めましょう！

NEW講座

日時：12月18日(木)10:00～11:00(受付：9:45)

対象：妊娠16～32週で体調の安定している方
持ち物：ヨガマット(もしくはバスタオル) 飲み物
・母子手帳・診察券(病院)・保険証



ご予約受付：12月2日(火)10:00～先着8名
電話090-9830-8974 or 直接来館にて

施設内に駐車場はありません。

ほっとるーむ常盤平

～松戸市地域子育て支援事業～

〒270-2266

松戸市常盤平西窪町12 常盤平児童福祉館2階
☎090-9830-8974

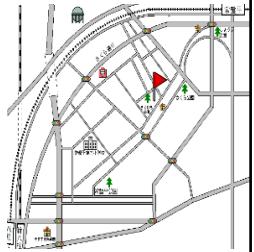
◆フロアには松戸市認定の子育てコーディネーターがいます。

◆ほっとるーむ常盤平は松戸市の委託を受け
社会福祉法人 竹友会 子すずめ保育園が運営しています。

専用の駐車場はありません。

徒歩・公共機関・自転車でお越しください。

『マイ・サポート・スペース』登録施設



ほっとるーむ常盤平

12月の予定				
火	水	木	金	土
2	3	4	5	6
子育て相談				
9	10	11	12(笑)	13
ことば相談			にこにこ/ 0歳・妊婦	
16	17	18*	19*	20
ミニクリスマス会 子育て相談 心理士相談	家庭教育講座	フロア利用時間 13:00-17:00	児童館 お楽しみ会	
23	24	25	26	27
ことば相談			0歳・妊婦	
30	31			
お休み	お休み			

1月の予定				
火	水	木	金	土
		1	2	3
		お休み	お休み	お休み
6	7	8	9(笑)	10
子育て相談			にこにこ/ 0歳・妊婦 絵本の時間	
13	14	15	16	17
ことば相談			はじめの いーっぽ	家庭教育 講座
20	21	22	23(笑)	24
子育て相談 心理士相談			にこにこ/ 0歳・妊婦	
27	28	29	30	31
ことば相談				

* 12月18日（木）フロア9：30～13：00まで予約制の為、ご利用できません。

* 12月19日（金）児童館行事「お楽しみ会」のため1日閉館。【お楽しみ会】幼児親子受付14：00-14：20

* 12月28日（日）～1月5日（月）までお休みです。

ことばの相談

予約不要

第2火曜日10:00～12:00
第4火曜日14:00～16:00

言語聴覚士の清水幸代さんに相談ができます。

栄養士相談

予約不要

第4.5木曜日15:00～16:00

子すすめ保育園栄養士とフロアで 離乳食や食事に関する相談ができます。
* 12月1日はお休みです。

子育て相談

予約不要

第1火曜日10:00～12:00
第3火曜日14:00～16:00

お子さんだけでなくお母さんやご家族のことなど、どんなことでも構いません。お話ししませんか？

心理士相談

個別相談のみ予約

第3火曜日14:00～16:00

臨床心理士・公認心理師 土居照代さん
個別でのご相談については予約制となります。

☎090-9830-8974

絵本の時間

予約不要

* 12月はお休み/1月は0歳妊婦さんの時間

1/9(金) 15:30～16:00

加藤さんが絵本を読んでくれます。
月齢にあった絵本選びのヒントがたくさんあります。

家庭教育講座

*1月は土曜日開催です。

第3水曜日10:30～11:30

講師の方が毎回違ったテーマでお話してくれます。

12月のテーマは「自分で考える力を育もう」

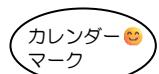
1月のテーマは「社会性を養う」です。

にこにこタイム

* 12月26日はお休みです。

第2・4金曜日10:30～11:10

対象：1歳以上の親子



この日は1F遊戯室でほっとるーむと児童館スタッフによる手遊びなど、楽しい広場を開催します。

フロアは通常通り開放しています。

(予約不要)

0歳の時間・妊婦の時間

予約不要

第2・4金曜日 14:00～16:00

0歳のお子さんの時間です。

妊婦さんもお待ちしています。

はじめのいーっぽ

予約不要

第3金曜日 10:30～11:00

ボランティアによる絵本の読み聞かせがあります。

* 12月はお休みです。