

ほっとるーむ東松戸だよ！

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづげる場所です■

子育て講座 多方面の講師をお迎えして毎月開催します。

8月のテーマ「心の成長としつけの話」

言うことを聞かなくなるイヤイヤ期。あまり「ダメ！」とは言いたくないけど、しつけも気になりますね。心の発達をふまえた関わり方のコツを、一緒に考えましょう。

◆日時：8月30日(金) 13:00～14:00

◆講師：永瀬春美先生(子育てアドバイザー)

◆定員：20名(要予約) ※8月16日(金)10時より受付開始

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス



9月のテーマ

「やってみよう我が家の防災とおんぶのイイ話」

非常持ち出しして何を準備するの？トイレはどうする？さらしておんぶ？・・・などなど、目からウロコの防災のお話です。

◆日時：9月19日(木)13:00～14:00

◆講師：青木八重子さん(流山子育てプロジェクト代表)

◆定員：20名(要予約) ※9月5日(木)10時より受付開始

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス



ほっとるーむの ほっ

牛乳パックのいすの作り方

おままごとコーナー・パズルコーナーに置いてあるいす…実は牛乳パックできています。小さくてかわいいけど、とても丈夫！お問い合わせが多かったので、少しだけご紹介します。

<用意するもの>

- ★牛乳パック
10ケ(土台) + 4ケ(ふた) + α(中につめる分)
- ★段ボール箱・・・薄いもので20～25枚×10パック分
- ★木工用ボンド&布ガムテープ・・・適宜
- ★カバー・・・全体を色ガムテープで巻いたり布を貼ったりしてみてください。



10個の牛乳パックに、同じ大きさに切った段ボール(又は牛乳パック)をひたすらボンドを塗りながら詰め込み、それぞれをガムテープでつなげていく・・・という、かなりの力作業です。だからあんなに重いですね。

詳しい作り方は、ほっとるーむのHPから⇒「イベント・お知らせ」(ブログ)→カテゴリ「手作り」をご覧ください。ご不明な点はスタッフまで、お気軽にお問い合わせください。



↑牛乳パックの中にギッシリいれたら、座る面は段ボールが縦になるように接着します。

パートナーシップを考えよう！ 夫編

わがやの理想のパートナーシップを考える講座です。講座内で男性同士で意見交換しながら、子育てや働き方、家族をテーマに一緒に考えましょう！

事前にアンケートを実施しますので、妻に協力してもらって夫婦でじっくり考えてお答えください。皆さんからの回答をもとにプログラムを作成します。

◆日時：9月8日(日)13:00～15:00(受付12:45)

◆講師：渡辺大地さん
(株)アイナロハ・ままのわ産後パートナーズ代表

◆対象：妊娠中・産後～乳幼児期のお子さんをもつパパ(第一子・第二子にかかわらず)

◆定員：25名(要予約) ※8月11日(日)10時より受付開始

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸HPのお申し込みフォームにアクセス



※参加の方は事前アンケートのご協力をお願いします。

◆渡辺大地さんプロフィール◆

(株)アイナロハ(株)ままのわ産後パートナーズ代表、札幌市立大学非常勤講師、現役3児のパパ。様々な地域で年間1000組以上の夫婦への父親学級を務める。著書に「お産とオッサン」「産後手帳」シリーズ「産後が始まった!」「赤ちゃんがやってくる!」などがある。所沢市在住。



※お子さん同伴での参加ができないため、ほっとるーむ内でご家族と一緒に過ごしていただく等ご協力をお願いします。

※「パートナーシップを考えよう!妻編」は、10月20日(日)開催予定です。ぜひ、ご夫婦でそれぞれ参加してみませんか。

報告 夏のパパ企画 流しそうめんを楽しもう!

◆7月14日(日)開催◆

お天気が心配されましたが、無事14日に開催されました。里やま応援団の皆さんのご協力で竹でお猪口とお箸を作りました。子どもたちより真剣なパパのまなざしが素敵でした。ちょっと肌寒い一日でしたが、そうめんやプチトマト、みかん、ゼリー等々たくさん食べました。思い出に残る一日になりました。



●秋山の森から竹の伐りだし



●のこぎり上手に使えました



●小刀でお箸を製作中・・・



●今度は何が流れてくるかな



ほっとるーむ東松戸 カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

8月の予定	
1	木
2	金 えほんのじかん 子育てなんでも相談
3	土
4	日
5	月 ほわほわの森で遊ぼう!
6	火 子育て相談 (加藤睦さん)
7	水
8	木 体の痛み相談
9	金 子育てなんでも相談
10	土
11	日
12	月 休館日
13	火 子育て相談(野邊ゆう子さん)
14	水
15	木
16	金 子育てなんでも相談
17	土
18	日
19	月 休館日
20	火 子育て相談 (日野和恵さん)
21	水
22	木 赤ちゃん教室
23	金 子育てなんでも相談
24	土
25	日
26	月 休館日
27	火 子育て相談 (山形照恵さん)
28	水
29	木
30	金 子育て講座
31	土

9月の予定	
1	日 子育てなんでも相談
2	月 ほわほわの森で遊ぼう!
3	火 子育て相談 (加藤睦さん)
4	水
5	木
6	金 えほんのじかん 子育てなんでも相談
7	土
8	日 パートナーシップを 考えよう(夫編)
9	月 休館日
10	火 子育て相談 (山形照恵さん)
11	水
12	木
13	金 子育てなんでも相談
14	土
15	日
16	月 休館日
17	火 子育て相談(野邊ゆう子さん)
18	水
19	木 子育て講座
20	金 子育てなんでも相談
21	土
22	日
23	月 休館日
24	火 子育て相談 (日野和恵さん)
25	水
26	木
27	金 子育てなんでも相談
28	土 ことばの発達相談
29	日
30	月 休館日

■発達障害の相談■ (毎週1回)

●毎週火曜日 9:00~10:00 (事前予約制)
発達障害や、その疑いがあるお子さんについて、
お子さんとの関わり方や、お母さんの不安・心配
など困り感や特性をふまえながら、お話を聴き
します。

◆お問い合わせ・予約申し込みは・
ひろば受付 または お電話・メールにて
TEL 047-701-5508
予約専用 hotroom.soudan@gmail.com



■子育て相談■ (毎週1回)

●毎週火曜日 10:00~12:00
赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体
のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (隔月1回)

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行
います。ことばの発達、コミュニケーションや気
になること等相談にのってくださいます。

●9月28日(土) 10:00~12:00

■からだの痛み相談■ (隔月第2木曜)

●8月8日(木) 10:00~12:00
理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお
悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談
にのってくださいます。

*お悩み症状の原因*セルフケア方法

*日常生活での注意点をわかりやすくお伝えし
ます。気軽にお声かけください。

■子育てなんでも相談■ (毎週1回)

子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さん
の身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安や
イライラ、なんでも相談にのってくださいます。

●8/9(金)・8/23(金) 10:00~12:00

●8/2(金)・8/16(金) 15:00~17:00

●9/1(日)・13(金)・27(金) 10:00~12:00

●9/6(金)・9/20(金) 15:00~17:00

■えほんのじかん■ (毎月1回金曜)

●8月2日・9月6日 11:00~11:20
読み聞かせ、手遊びや大型絵本、紙芝居など、
いろいろ織り交ぜた楽しい時間です。

■ほわほわの森で遊ぼう!■ (毎月第1月曜)

●8月5日・9月2日 14:00~17:00

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場+

ママカフェを開催します。(要予約) →

※詳細はHP等をご覧ください。

新しくブログも始めました。



●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸 3-2-1 アルフレンテ301

<TEL&FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com/>

<ブログ> <http://blog.e-hotroom.com/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は

NPO 法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩2分
※車でお越しの場合、アルフ
レンテの立体駐車場をご利用
になれます。駐車券をお持ちの
方はお申し出ください。
90分無料になります。