

ひとりひとりを大切に... 地域のみんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一む
に来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸つうしん

NO.200

2026年5月号



今月の特集

「今月のひろば～おもちゃ編～
パートナーへのメッセージ(父親編)」

新年度が始まって約1か月。新しい環境に慣れようと頑張ってきた方も多いい時期ですね。
保育園の慣らし保育を終えて来ていた親子も、少しずつ落ち着いてきたように感じます
この時期は、子どもも大人もつい頑張りすぎてしまうことがあります。そんな時にふと
「ほっとる一む新松戸」を思い出してもらえたらうれしいです。

さて、この5月で「ほっとる一む新松戸」はオープンから17年を迎えます。当初遊びに
来てくれていた赤ちゃんたちは、もう高校生になっているのです。時の流れの早さ
を感じます。これまで本当にたくさんの出会いがありました。子育て中の親子だけでなく、
ボランティアの方々や地域の皆さんにも支えていただきました。先日開催した「地域で
子育て孫育て講座」では、地域の方15名ほどが活発に意見交換されていて、とても心強
く、うれしい時間となりました。そして、「あいの風」は200号を迎えます。「子育てに
やさしいまち」をめざして、これからもみなさんのお役に立つ情報を届けていけたらと
思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

ほっとる一む新松戸代表 石田尚美



写真：3/28(土)地域で子育て孫育てに参加された皆様

主に 0～3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしております。



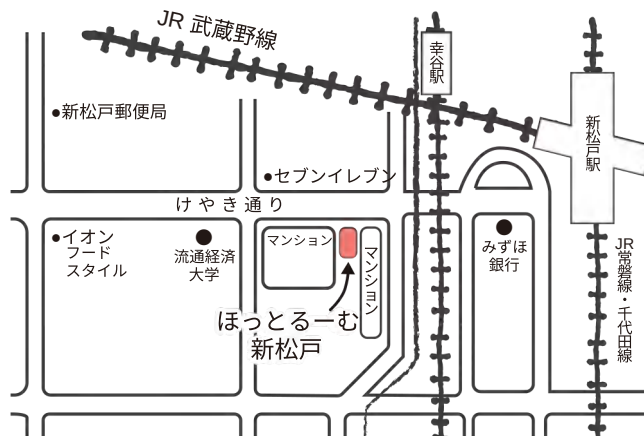
▲ ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業
松戸市子育てコーディネーター事業



▲ インスタグラム

[開館日時] 火～日曜日 10:00～18:00 (月曜日・年末年始を除く)
[住 所] 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
[Tel&Fax] 047-375-8737
[e-mail] hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩 3 分（駐車場はございません）

ほっとるーむ新松戸ご利用の方に感想をお聞きしました！

息子が3ヶ月の頃から利用しています。利用の頻度は息子が動き回るにつれ上がってきて、今では週に数回、また一時預かりでもお世話になっています。月齢が近い子と触れ合えたり、年上の子を見て今後どう成長して行くか知れたりする貴重な場所です。
日中誰とも話せない日が続く時など、話し相手にもなっていただけて感謝してます(^^)



Sさんとお子さん

おやこロにこにこ 遊びのひととき

ママといっしょだと
こんなに高くなるわ！

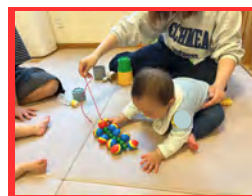


逆さまにすると
ウラウラしたわ！

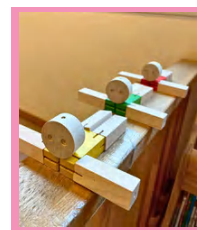


ママと手をつないで
とべるかな？

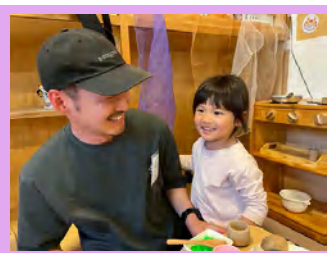
まっぴーまっぴー



しっかりとぎって
もぐもぐ！



スカーフでおうちづくり！



よくみて、おんじりポーズ！



トンネル完成！



大きなせんろ
ふたりでまもるわ

こどもまんなか つなげよう ひろげよう 子育ての輪

『松戸子育てフェスティバル2026～4会場で開催！』

2026年5月24日（日）

開場は各開催時刻の15分前。最終受付は14:30。オリジナルエコバック先着300枚プレゼント！

10:00～15:00：市民劇場

10:30～15:00：キテミテマツド内アートスポットまつど、子ども読書推進センター、男女共同参画センターゆうまつど

《5月の主なプログラム》

おとうさんひろばと

フラットパパメンバーによるコラボ企画！

『21世紀の森と広場で 思いっきりあそびましょう』

5月17日(日) 9:00～12:00

【行き】

新松戸駅から八柱行きのバスに乗ります。（『公園口』下車）

現地集合もOKです。

広場ゾーンに移動して持って来た遊具などで自由あそび！

【帰り】

公園口→八柱駅（バス）

八柱駅→新松戸駅（武蔵野線）

現地解散・自由解散できます

集合時間・場所など詳細はインスタ・チラシでお知らせ致します。事前予約無し、雨天中止です



みんなでおさんぽ 『さざんか公園に行こう』

5月26日(火) 10:20 エントランス集合／10:30 出発

水風船やじょうろで水遊びをする予定です。
必要でしたら着替えをお持ちください。

※雨天中止。当日HP・Instagramにてお知らせします



インターナショナル ママパパひろば みんなぐる

5月31日(日) 13:00～14:00

おさんを遊ばせながら子育てのこと、お出かけスポットなど、
楽しくおしゃべりしませんか？いろいろな情報が聞けるかも！

対象：海外からきたママパパ、パートナーが海外の方、
海外の方と交流、また関心のある方

内容：様々な国の方や日本人のボランティアの方が参加し、
子育ての話や遊び場の情報交換など楽しく交流しています

パパからパートナーへのメッセージ ～母の日に寄せて～

5月10日（日）は母の日。「ほっとるーむ新松戸」では、パパからパートナーへの感謝の気持ちや伝えたいことなどを集めました。

いつもありがとう！初めて迎える母の日だね。娘が産まれる前も、産まれた後も周囲への感謝を欠かさず家族と笑顔で向き合ってくれる姿を尊敬しています。無理はしすぎず、2人で楽しく育てていこうね！

Thank you.
My life is complete now.
I love you.

I know how much effort you put into raising Mia with a lazy husband and though I probably don't say it enough, thank you for being a good mother even if you don't always believe it. Merci!

夜のお世話は頼りにしています！常に一緒に生活でケンカになることもありますが、笑顔で育てていきましょう。

どんなに大変な時でも、子どもの事を一番に考えて行動してくれてありがとう。初めての事ばかりで大変だけど、一緒に力を合わせてがんばろう！
「あの時大変だったけど頑張ってたね」と言えるようにしようね。愛してるよ。

いつも息子のお世話をありがとう。日々仕事で息子のお世話する時間を作れない中で文句を言わずにお世話をしてくれて感謝しかないです！！普段息子のお世話ができない分、パパが一生懸命お世話をするので、その日だけはパパを頼ってくださいな！！日々毎日ありがとう！！

自分が家に居ない間に子どもを見ていてくれて、夜めちゃくちゃ眠いはずなのに授乳してくれて、子どもだけでも忙しいのにご飯を作ってくれて「仕事おつかれさま」と労ってくれて、本当に、本当に、ありがとうございます。

初めての事だらけの中、ずっと頑張ってきたね。これからも大変だろうけど、一緒に頑張ろうね。上手いかわからない時、自分を責めないで！

いつも育児に家事にとありがとう。育休が明けて負担をかけてしまっているけど、とても感謝しています。父としてできることはやっていくので、これからもよろしくね。いっぱい思い出を作っていこうね！！

思いを言葉にするって素敵ですね。大切なパートナーに言葉の贈り物をプレゼントしてみてもいいかなと思います。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 (休)	5	6	7	8	9 プレママプレパパ &赤ちゃんひろば ※助産師相談日	10
11 (休)	12	13 ふれあい遊び ※保育士相談日	14 ※助産師相談日	15 ※◆ことばの相談日	16 ※食事の相談日	17 おとうさんひろば
18 (休)	19	20	21	22	23 ※◆発達相談日	24 松戸子育て フェスティバル
25 (休)	26 みんなでおさんぽ ※歯の相談日	27 絵本の読み聞かせ 「はじめのいっぽ」	28	29	30	31 ◆みんぐる

◆は、予約制プログラム
お電話または、ひろば受付
にて申込みください。

★は、ひろば閉館での開催
この時間帯は対象の方の
み利用できます。

◆★以外の時間帯は、予約
不要で利用ができます。

【ランチタイム】

11:30～13:00までお弁当や
軽食、離乳食などを持参し
て食べることができます。
決められたスペース、時間
になりますので譲り合って
ご利用ください！
準備・片付け等、ご協力を
お願い致します。

【今月の子育て相談日】

専門員の方の来館日です。今月は、発達の相談を除き予約不要です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は予約してくださいね。

※助産師による妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど

5/9(土)13:30～15:30・5/14(木)10:00～12:00

※◆発達・療育心理指導員による発達相談

5/23(土)13:00～15:00

※保育士による生活の相談

5/13(水) 11:00～13:00

※◆言語聴覚士によることばの相談

5/15(金) 10:00～12:00

※管理栄養士による食事の相談

5/16(土) 10:00～12:00

※歯科衛生士による歯の相談

5/26(火) 13:00～15:00

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば

予約不要

5/9(土) 13:00～15:00

同じくらいの月齢の赤ちゃんファミリーと交流しませんか。助産師さんに相談もできます。

ふれあい遊び 5/13(水) 10:30～(30分程度)

予約不要

親子ふれあい遊びの保坂さんが来てくださいます。

おとうさんひろばとフラッとパパのコラボ企画

予約不要

『21世紀の森と広場で思いっきりあそびましょう』

5/17(日) 9:00～12:00

2ページに
詳細あり

こどもまんなか つなげよう ひろげよう
子育ての輪

予約不要

『松戸子育てフェスティバル2026～4会場で開催！』

松戸駅周辺の4会場で開催します。

5/24(日)10:00～15:30 (会場によって開催
時間が異なります)

2ページに
詳細あり

みんなでおさんぽ『さざんか公園に行こう』

予約不要

5/26(火) 10:20 ほっとるーむ新松戸集合
10:30 ほっとるーむ新松戸出発

水風船やじょうろで水遊びもする予定です。
必要でしたら着替えをお持ちください。

※雨天中止(当日HP、Instagramにてお知らせ)

絵本の読み聞かせ

予約不要

5/27(水) 10:30～(30分程度)

絵本はじめのいっぽさんによる絵本の
読み聞かせを楽しみましょう♪



インターナショナルママパパひろばみんぐる

5/31(日) 13:00～14:00

対象：海外から来たママパパ、パートナーが海外の方。
定員：なし(◆予約制)

2ページに
詳細あり

ほっとるーむ新松戸では乳幼児一時預かりを行っています

■最初に登録手続きが必要です。

「ちょっとだけ子どもを預けたい……」というときには是非ご利用ください。2026年1月利用分から、オンライン予約になります。その際、オンラインで利用者情報を登録する必要があります。詳細は、市ホームページまたはスタッフまで問い合わせください。

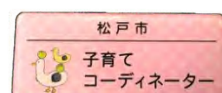
◆対象：松戸市在住の生後6か月～未就学児

◆利用料：1時間500円(1時間～4時間まで)

◆予約：利用日の1か月前の12時～3日前(休館日の場合は、その前日)まではオンライン上で、それ以降は電話で確認してください。

ほっとるーむ新松戸には松戸市認定の
子育てコーディネーターがいます

ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど、
気軽に相談できます。地域や松戸市の情報もお話できます。



ピンクのバッジが目印です。