

ひとりひとりを大切に... 地域みんなで子育てを

あいの風

豊作と豊漁、幸せをもたらす海からの風をあいの風-響の風といいます。
この心地よくさわやかなあいの風に吹かれて、多くの方がほっとる一む
に来て、心のビタミンをいっぱい補給していただけると嬉しいです。

ほっとる一む新松戸つうしん

NO.198

2026年3月号



今月の特集

『育児教室開催しました!』

1/29(木) 『横笛とお箏のコンサート』を開催しました!



主に 0~3 歳児とその保護者がゆったり過ごせるひろばです。お気軽にお越しください。妊婦の方のご利用もお待ちしています。



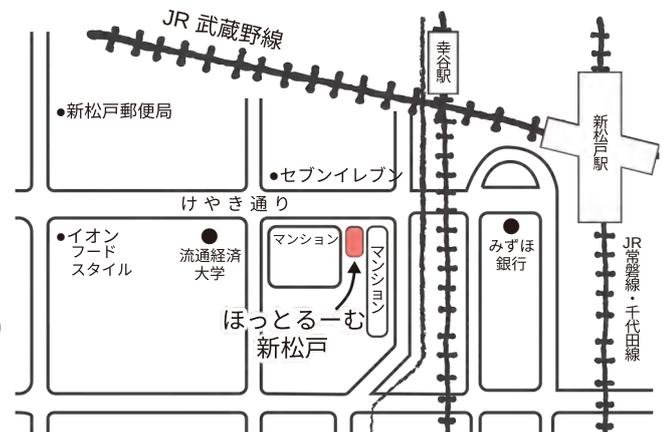
▲ ホームページ

松戸市地域子ども・子育て支援事業
松戸市乳幼児一時預かり事業 松戸市
子育てコーディネーター事業



▲ インスタグラム

[開館日時] 火~日曜日 10:00~18:00 (月曜日・年末年始を除く)
[住 所] 松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階
[Tel&Fax] 047-375-8737
[e-mail] hotroom_shinmatsudo@m-harmony.org



■アクセス：JR 新松戸駅から徒歩3分（駐車場はございません）

※ほっとる一む新松戸は、NPO 法人松戸子育てさぼーとハーモニーが、松戸市から委託を受け運営しています。
あいの風編集・発行：ほっとる一む新松戸 石田・川崎・太田・矢島・佐藤・土田・片岡・東野 ご意見、ご感想お待ちしております。

ほっとる一む新松戸ご利用の方に感想をお聞きしました!



Ｔさんファミリー



私がほっとる一む新松戸を初めて利用させていただいたのは、息子が生後3ヶ月の時でした。1ヶ月の里帰り出産から2ヶ月過ぎた時、私は心身共にボロボロでした。3ヶ月までの息子は、なかなか寝ない子で寝たとしても1時間程。授乳間隔も1時間に1度。寝られた日で細切れ睡眠で4時間が2ヶ月続き、自分でも少し危なさを感じたことを覚えています。しかし、そんな時にほっとる一む新松戸の存在を思い出しました。スタッフさんたちが温かく迎えてくださり、何も分からず孤独感を感じていた育児の話聞いてくれて、寄り添った言葉で話してくださり、心の中が少しずつ軽くなったのを今でも覚えています。それから自分の余裕がある時に少しずつお邪魔させていただき、息子の成長を気付いてもらえると一緒に育児してもらってるような感覚になり、とても嬉しく感じました。今では週に1回はお邪魔させていただいています。息子はもちろん、母共にリフレッシュの場として利用させていただいています。

《3月の主なプログラム》

いざという時子どもの命を救う為に
『乳幼児を持つ親のための救急救命講座』

3月7日(土)13:15~15:00 (受付13:00~)

子どもとの生活の中で急に起きてしまった緊急事態に対してすぐに対処できるようにしたい!ママのそんな思いから生まれた講座です。今回も流通経済大学にご協力いただき、地域とつながり、学生さんとともに学ぶ機会になればと思います。当日は馬橋消防署の方が直接レクチャーをしてくださいます。ご家族そろってのご参加をお待ちしています!

場所: 流通経済大学新松戸キャンパス内 RKUスクエア
内容: 心肺蘇生、AED体験、誤飲、怪我などの対処法他
対象: 0~6歳くらいまでの親子
定員: 20組 (◆要予約)
申込み: ひろば受付にて申込書を提出
※自転車の駐輪、講座中の写真撮影はご遠慮ください。



みんなでおさんぽ
『流経大おはなし会へ行こう』

3月10日(火)10:00~11:30

ほっとる一む新松戸エントランス 10:00集合 10:10出発

みんなでおはなし会に参加して、学生さん(保育学生・留学生活)による読み聞かせや、紙芝居を楽しみましょう。

行き先: 流通経済大学新松戸キャンパス内 RKUスクエア
申込み: お電話または、ひろばにて必ず申込書を添えてください (◆要予約)

現地集合も可能です。解散は現地の予定です。雨天決行します!



多胎児のママパパひろば

★月曜日はひろば閉館
参加者のみ入館可

3月16日(月)10:30~12:00

双子育児についてゆっくりとお話しませんか?こんな時、みんなどうしてるだろう?こんな楽しいことがありました!など、話せたらいいですね。みなさんの参加をお待ちしています。

対象: 多胎児ファミリー。プレママ、プレパパ。
定員: 6組程度 (◆要予約)
予約: お電話またはひろばにて申込み



みんなでおさんぽ

『新坂川遊歩道を歩こう』



予約不要

3月26日(木)10:20エントランス集合 10:30出発

行き先: 新坂川遊歩道

雨天中止 (当日Instagram、HPにてお知らせ)

おとうさんひろば&みんぐる&フラっとパパコラボ企画!
~新坂川の桜を見ながらおさんぽ~

3月28日(土) 10:00~12:00

桜の開花予定のニュースも聞かれるようになりましたね!フラっとパパほっとる一む新松戸スタッフサポートのもと、今年も新坂川遊歩道の桜を見ながらみんなで散歩に出掛けませんか?

Aコース: 新坂川遊歩道ひとつめの橋で折り返し、帰館。
ほっとる一む新松戸にて解散。
Bコース: 馬橋駅まで徒歩。馬橋駅から流山電鉄に乗り、幸谷駅で下車。幸谷駅にて解散。

日時: ほっとる一む新松戸 10:15集合 10:30 出発
雨天中止 (当日Instagram、HPにてお知らせ)

対象: パパとお子さん、ファミリー。
持ち物: 飲み物、着替え、タオルなど。Bコースの方は電車賃が必要です。(流山電鉄内はsuicaの使用ができません)



地域でみんなで子育て 孫育て
『いまどきの子育て講座』開催します

3月28日(土) 13:30~15:00

場所: 新松戸周辺(詳細は問い合わせください)
講師: 釣屋方子氏(保育士、子育て相談員)
内容: 松戸市の子育て支援について
・今どきの子育て事情

対象: 子育て支援に興味のある方どなたでも
定員: 30名 (◆予約制)

申込み: 申込みフォームより申込み

主催: ほっとる一む新松戸

(☎047-375-8737)



○ 育児教室開催しました♪



2月19日(木)ほっとる一む新松戸に地区担当の保健師さんをおよびして、育児教室を開催しました。今回のテーマは「乳幼児期からの性教育について」

性教育というと、もっと大きい子からのイメージが強いですが、でも、赤ちゃんからしっかり関わることはとっても大事だということがよくわかりました。参加者からの声を一部紹介します。



写真:6月の赤ちゃん教室

もうすぐ4歳になる息子が最近プライベートゾーンや性別について興味を持ち始めました。親として、正しい性の知識を身につけて欲しいと思っていましたが伝え方が難しく悩んでいる中での講座だったので大変参考になりました。

性の話題を完全にNGにするのではなく、子どもの興味を尊重しながら少しずつ伝えて行けばいいと分かり、焦る気持ちが落ち着きました。

出産前から「子どもへの性教育でどうしたら良いんだろう？」と漠然とした不安があり、今回保健師さんによる講習があると聞きし参加を決めました。いま子どもは1歳児ですが、今後の発育過程で起きうる行動をお聞きでき、知っていることで多少なりとも親側の心構えができると思いました。

また、普段の会話では話題にあげづらい"性"についてママさん達とざっくばらんに話せたのも、このような機会があったからだと思います。

幼児同士の性トラブルなど見聞きする機会も多く、その時の対応方法など一歩踏み込んだ内容についてもお聞きする講習があればぜひ参加したいと思います。

長男1歳が自分の体のことに興味を少し持ち始めたので、今回講座を受けてみようと思いました。

性教育と聞くと、堅苦しい感じや難しい感じがありましたが、実際に講座でお話を聞くと、普段の何気ない生活の中での会話から性教育ができるんだと知ることができました。また、年齢や発達段階に合わせて大切なことの伝え方や親も嫌なことを嫌としっかり伝えることの大切さを学ぶことができました。



※ 地区担当の保健師さんを、知っていますか ※



ほっとる一む新松戸では、年に2~3回、地区担当の保健師さんに来てもらって、育児教室を開催しています。子育て家庭が保健師さんと出会うのは、妊娠中に母子保健健康手帳をもらうときとプレママプレパパ学級の時ですね。また赤ちゃんが生まれたら、新生児訪問という形で、お家を訪問してくれます。

身近な相談といっても、なかなか気軽に相談できる状況でなかったりがほとんどではないでしょうか。そんな時、ひろばに来てもらって、直接顔を合わせて、子育てに関する専門的な話を聞くことができるのは、とても大切な時間ですね。何か相談したいことがあったとき、その後気軽に連絡できるきっかけになるかもしれません。



不特定多数に向けたネットの情報を拾うのではなく、保健師さんに自分の子の事として質問できるのが凄いい良かったです。その場で疑問や心配事を聞けたので安心感がありました。

地区の担当保健師さんがいることを知らなかったのが、繋がりができることで相談する際のハードルが下がったと思いました。



						1
2	3 ※助産師相談日	4	5	6	7 ◆乳幼児を持つ親のための救命救急講座	8
9	10 ◆ みなでおさんぽ 『流経大おはなし会 へ行こう』	11 ふれあい遊び ※保育士相談日	12	13	14 プレママプレパパ &赤ちゃんひろば ※◆発達相談日 ※◆ことばの相談日 ※助産師相談日	15
16	17 ★◆ 多胎児のママパパ ひろば	18	19	20	21	22
23	24	25 絵本の読み聞かせ 『はじめのい〜っぽ』	26 みなでおさんぽ 『新坂川遊歩道を 歩こう』	27	28 おとうさんひろば& フラっとパパ&みんぐる ◆いまどきの子育て講座 ※食事の相談日	29
30	31 ※歯の相談日					

◆は、予約制プログラム
お電話または、ひろば受付にて申込みください。
★は、ひろば閉館での開催
この時間帯は対象の方のみ利用できます。
◆★以外の時間帯は、予約不要で利用ができます。

【ランチタイム】
11:30～13:00までお弁当や軽食、離乳食などを持参して食べることができます。決められたスペース、時間になりますので譲り合ってくださいね！準備・片付け等、ご協力をお願い致します。

【今月の子育て相談日】
専門員の方の来館日です。今月は、ことば・発達の相談を除き予約不要です。お気軽にご相談ください。子育てコーディネーターによる相談は随時受け付けています。ひろばへ直接お越しください。じっくり相談を希望される方は予約してくださいね。
※助産師による妊婦・おっぱい相談・産後のからだなど 3/3(火)10:00～12:00・3/14(土)13:30～15:30
※◆発達・療育心理指導員による発達相談 3/14(土)14:00～16:00
※保育士による生活の相談 3/11(水)11:00～13:00
※◆言語聴覚士によることばの相談 3/14(土)10:00～12:00
※管理栄養士による食事の相談 3/28(土)10:00～12:00
※歯科衛生士による歯の相談 3/31(火)13:00～15:00

乳幼児を持つ親のための救命救急講座  2ページに詳細あり
3/7(土) 13:15～15:00 (受付13:00～) 定員：20組 (◆予約制)
場所：流通経済大学新松戸キャンパス内RKUスクエア

みなでおさんぽ『流経大おはなし会へ行こう』 2ページに詳細あり
3/10(火) 10:00ほっとる一む新松戸集合
10:10ほっとる一む新松戸出発 (定員なし◆予約制)

ふれあい遊び 3/11(水) 10:30～(30分程度) 予約不要

プレママプレパパ&赤ちゃんひろば 予約不要
3/14(土) 13:00～15:00 ※助産師さんに相談もできます

多胎児のママパパひろば
3/16(月)10:30～12:00 (★ひろば閉館日。参加者のみ入館可)
対象：多胎児ファミリー、プレママプレパパ
定員：6組程度 (◆予約制) 2ページに詳細あり

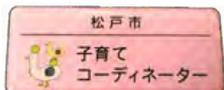
絵本の読み聞かせ 予約不要
3/25(水) 10:30～(30分程度) 終了後、はじめのい〜っぽさんを囲んでおしゃべりしませんか？

みなでおさんぽ『新坂川遊歩道を歩こう』
3/26(木) 10:20 ほっとる一む新松戸集合 予約不要
10:30 ほっとる一む新松戸出発 2ページに詳細あり
※雨天中止(当日HP、Instagramにてお知らせ)

おとうさんひろば&フラっとパパ&インターナショナルママパパひろばみんぐるコラボ企画
『新坂川の桜を見ながらおさんぽ』 予約不要
3/28(土) 10:15 ほっとる一む新松戸集合 2ページに詳細あり
10:30 ほっとる一む新松戸出発
※雨天中止(当日HP、Instagramにてお知らせ)

地域でみんなで子育て孫育て 2ページに詳細あり
『**いまどきの子育て講座**』
3/28(土) 13:30～15:00
場所：新松戸周辺
講師：釣屋方子さん (保育士、子育て相談員)
内容：子育ての背景を知り、地域で出来ることを考える
定員：30組 (◆予約制)

ほっとる一む新松戸では乳幼児一時預かりを行っています
■最初に登録手続きが必要です。
「ちょっとだけ子どもを預けたい……」というときに是非ご利用ください。2026年1月利用分から、オンライン予約になります。その際、オンラインで利用者情報を登録する必要があります。詳細は、市ホームページまたはスタッフまで問い合わせください。
◆対象：松戸市在住の生後6か月～未就学児
◆利用料：1時間500円 (1時間～4時間まで)
◆予約：利用日の1か月前の12時～3日前(休館日の場合は、その前日)まではオンライン上で、それ以降は電話で確認してください。

ほっとる一む新松戸には松戸市認定の子育てコーディネーターがいます
ちょっと困ったこと、誰かに聞いてみたいことなど、気軽に相談できます。地域や松戸市の情報もお話できます。
 **ピンクのバッジが目印です。**