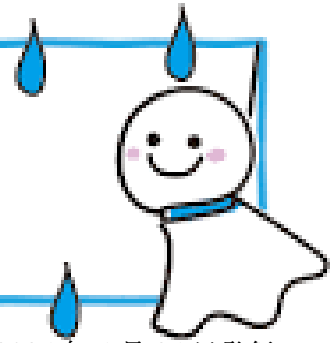




# ほっとるーむ松戸だより

## 2026年5月6月号



2026年4月26日発行  
社会福祉法人ピスティスの会  
松戸市地域子育て支援事業

気がつけば桜の季節はあっという間に過ぎ去り、木々は清々しい緑をまとい始めています。年々、春から夏への移ろいが早くなっているように感じますが、季節が変わるたびに子どもたちの成長を実感できるのは、この仕事ならではの喜びだと思っています。日々の暮らしの中で、ちょっとひと息つきたいとき、ぜひほっとるーむ松戸へお立ち寄りください。いつでもスタッフ一同、お待ちしております。

### 相談の予定

子育て相談 予約制ではありません



5月7日(木) 5月27日(水) 6月11日(木)  
10:00~12:00  
6月24日(水)は14:00~15:00となります

ことばの相談 予約制: 4組

6月 5日(金) 10:00~12:00  
※2週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です

### ママパパ学級 (3日目)

6月6日(土) 10:15~ (受付10:00~)

- 【対象】初めてママ、パパになる方  
(参加の目安: 妊娠 16~32 週)
  - 【内容】先輩ママ、パパ、赤ちゃんとの交流  
(出産経験や育児等フリートーク)  
松戸市の育児支援情報のご紹介
- ※申し込みは、ほっとるーむ松戸まで (047-393-8531)  
詳しくは松戸市のHPをご覧ください  
※ 通常広場開館は 12:30~となります  
※ 【ランチタイム】はありません

### 先輩ママパパ募集

出産、子育てへのイメージが持てるように「ママパパ学級 (3日目)」の先輩ママ・パパを募集しています。赤ちゃんの抱っこ体験や皆さんの体験談などを教えてください。約6カ月頃までの赤ちゃん和妈妈・パパのお手伝いをお待ちしております。詳しくはスタッフまでお声がけください。

### 助産師さんとはなそう0歳児あつまれ

<テーマ>おっぱい・ミルク

6月24日(水) 13:00~14:00

予約制: 10組

※2週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です  
これで合っているかな・・・と迷っていることやちょっとした不安や疑問も大歓迎です。日頃気になっていることを助産師さんと気軽にお話ししましょう。



### わくわくタイム「ほいくえんの先生とあそぼう」

6月4日(木) 14:00~14:30

第二平和保育園の先生が遊びに来ます。  
ぜひ一緒に遊びましょう。



### おんがくのじかん

クロリス・ミュージックによるおんがくのひととき

6月18日(木) 10:30~11:00

柏市を中心に子どもたちのためのコンサートを提供している団体です。フルートとバイオリンのやさしい音色に親子で気軽にふれてみませんか?  
「きいて」「みて」「かんじて」  
親子の楽しいひとときとなりますように♪



### パパとあそぼう

6月20日(土) 11:00~11:30

体を使ったふれあい遊びや先輩パパの絵本の読み聞かせなど「動」と「静」の組み合わせで皆さんと遊びたいと思います。もちろんパパだけではなく、ママの参加もOKです。ペンぎん体操もやります。ぜひ来てね!

### ころころこぐまちゃんのじかん

1カ月~4カ月頃の赤ちゃんが会える時間  
14:00~15:00

5月16日(土)

6月12日(金) 6月21日(日)

子育てのことや子育て以外のことも話せる自由な時間です  
※イベントではありません

### こぐまちゃんタイム

0歳児とその保護者の方が会える時間  
毎日 13:00~16:00

※予約制ではありませんので、自由な時間にご利用ください

# 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	お休み			子育て相談 10:00~12:00		
10	11	12	13	14	15	16
	お休み			おはなしの玉手箱 11:00~11:30		こころぐまちゃん のじかん 14:00~ 15:00
17	18	19	20	21	22	23
	お休み		誕生会 11:00~			
24	25	26	27	28	29	30
	お休み		子育て相談 10:00~12:00	おはなし会 11:00~		

# 6月の予定



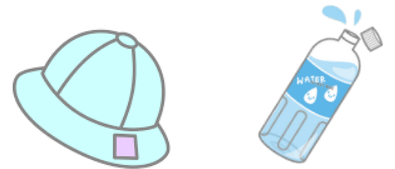
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お休み			わくわくタイム 14:00~14:30	ことばの相談 (予約制) 10:00~12:00	ママパパ字級 (3日目) 広場開館 12:30~
7	8	9	10	11	12	13
	お休み			子育て相談 10:00~12:00 おはなしの玉手箱 11:00~	こころぐまちゃん のじかん 14:00~ 15:00	
14	15	16	17	18	19	20
	お休み		誕生会 11:00~	おんがくのじかん 10:30~11:00		パパとあそぼう 11:00~
21	22	23	24	25	26	27
こころぐまちゃん のじかん 14:00~ 15:00	お休み		お誕生日あつまる (予約制) 13:00~14:00 子育て相談 14:00~15:00	おはなし会 11:00~		
28	29	30				
	お休み					

## お散歩日和になりました

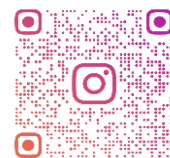
新緑がまぶしく、散歩が心地よい季節になりました。「ちょっとそこまで」の道のりでも、子どもにとっては新しい発見がたくさんあります。目的地まで遠回りになってしまう時間も、楽しいひとときですね。道端に咲く花を見つけたら、「きれいに咲いているね」。風を感じたら、「そよそよ気持ちいいね」。雨の日には、「雨が降って、畑の野菜も喜んでいるね」と、大人が感じたことを言葉にして伝えていくことが、子どもの感性を豊かに育てていきます。お子さんと一緒にさまざまな発見を楽しみながら、心地よい時間を過ごしていきたいですね。また、外出の際は日焼け対策と水分補給を心がけましょう。

### ～乳幼児の紫外線対策～

赤ちゃんの肌は大人の約半分の薄さでとてもデリケートです。帽子や日陰、長袖の薄着を活用し、日傘やベビーカーの日よけも活用しましょう。日焼けは身体の水分を奪い熱中症のリスクもあります。外出時、遊んでいる時も水や麦茶、ミルクなどで水分もしっかりとってくださいね。



ほっとるーむ松戸のInstagramです。のんびり更新していきます。お知らせなどありましたら、こちらで更新させていただきます。



HR.MATUDO



## ●ほっとるーむ松戸●

主に 0-3 歳児とその保護者、妊婦さんがご利用いただける場所です。子育てコーディネーターもおりますので、お気軽にご相談ください。

<開館時間> 毎週火～日曜日 10:00～18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<TEL> 047-393-8531

<場所> 松戸市松戸 1307-1 松戸ビルディング4階



ほっとるーむ松戸は、松戸市から委託を受け  
社会福祉法人ピスティスの会が運営しています。

※ピスティスとはギリシャ語で

真実を意味します。