

ほっとるーむ松戸だより

2026年1月2月号

2025年12月24日発行
社会福祉法人ピスティスの会
松戸市地域子育て支援事業

吐く息が白くなる寒さの中、手袋越しのぬくもりや温かな飲み物に、冬ならではのやさしさを感じる季節です。2026年も子どもと大人が安心して集い、それぞれの思いを大切にできる「ほっとるーむ」でありたいと願っています。日々交わされる小さな声やまなざしに耳を傾けながら、ほっとできる時間とつながりを皆さんと紡ぐ施設であれば幸いです。今年もほっとるーむでお待ちしています。

相談の予定

子育て相談 予約制ではありません

1月 7日（水） 1月 21日（水）
2月 5日（木） 2月 24日（火）
10:00～12:00

ことばの相談 予約制：4組

2月 20日（金） 10:00～12:00

※2週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です

0歳児の集い 予約制：8組

1月 13日（火） 10:30～
2月 10日（火） 10:30～
2月 25日（水） 10:30～（初参加のみ）

※同月で2回の参加はできません

※2週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です

ころころこぐまちゃんのじかん

1ヶ月～4ヶ月頃の赤ちゃんあつまれ

14:00～15:00

1月 18日（日）

2月 14日（土） 2月 27日（金）

この時間なら1ヶ月～4ヶ月頃の赤ちゃんとママ、パパさんたちが出会えるチャンスかも。自由に過ごせる時間です。ぜひ遊びにきてください。※イベントではありません

こぐまちゃんタイム

0歳児とその保護者の方が出会える時間

毎日 13:00～16:00

※予約制ではありませんので、自由な時間にご利用ください

ママパパ学級（3日目）

1月 24日（土） 10:15～（受付 10:00～）

【対象】初めてママ、パパになる方

（参加の目安：妊娠 16～32週）

【内容】先輩ママ、パパ、赤ちゃんとの交流

（出産経験や育児等フリートーク）

松戸市の育児支援情報のご紹介

※申し込みは、ほっとるーむ松戸まで（047-393-8531）

詳しくは松戸市のHPをご覧ください

※通常広場開館は 12:00～となります

※【ランチタイム】12:00～13:00

先輩ママパパ募集

出産、子育てへのイメージが持てるよう「ママパパ学級（3日目）」の先輩ママ・パパを募集しています。

赤ちゃんの抱っこ体験や皆さんの体験談などを教えていただきたいです。約6ヶ月頃までの赤ちゃんとママ・パパのお手伝いをお待ちしております。
詳しくはスタッフまでお声がけください。

赤ちゃん教室（栄養士）

2月 4日（水） 10:30～11:30

【対象】6～12ヶ月（受付 10:20～）

【内容】9ヶ月頃からおすすめしたい手づかみ食べの話

個別相談等

※お問い合わせ・申し込みは中央保健福祉センターまで（047-366-7489）

※通常広場開館は 12:00～となります

※【ランチタイム】12:00～13:00

わくわくタイム

「ほいくえんの先生とあそぼう」

2月 13日（金） 13:30～14:30

第二平和保育園の先生が遊びに来ます。

ぜひ一緒に遊びましょう。



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休み		
4	5	6	7	8	9	10
お休み			子育て相談 10:00~12:00	おはなし玉手箱 11:00~11:30		
11	12	13	14	15	16	17
お休み	0歳児の集い 予約制 10:30~					
18	19	20	21	22	23	24
お休み <small>ころころくまちゃん のじかん 14:00~ 15:00</small>	子育て相談 10:00~12:00 誕生会 11:00~		おはなし会 11:00~		ママ/1停級 (3日目) 広場開館 12:00~	
25	26	27	28	29	30	31
お休み						

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み			赤ちゃん教室 (栄養士) 広場開館 12:00~	子育て相談 10:00~12:00		
8	9	10	11	12	13	14
お休み	0歳児の集い 予約制 10:30~		おはなし玉手箱 11:00~11:30	わくわくタイム 13:30~14:30	ころころくまちゃん のじかん 14:00~ 15:00	
15	16	17	18	19	20	21
お休み		誕生会 11:00~		ことばの相談 予約制 10:00~12:00		
22	23	24	25	26	27	28
お休み	子育て相談 10:00~12:00	初めての 0歳児の集い 予約制 10:30~	おはなし会 11:00~	ころころくまちゃん のじかん 14:00~ 15:00		

●ほっとるーむ松戸●

主に0-3歳児とその保護者、妊婦さんがご利用いただける場所です。子育てコーディネーターもおりますので、お気軽にご相談ください。

<開館時間>毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日>月曜日・年末年始

<TEL>047-393-8531

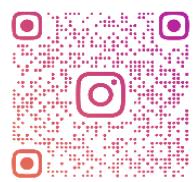
<場所>松戸市松戸 1307-1 松戸ビルヂング4階

体を温めよう

寒い季節になると、体の冷えが気になりますよね。そんなときにおすすめなのが、「体を温める食べ物」です。カボチャやゴボウ、生姜、ネギ・・・など、身近な食材でもしっかりと体を温めてくれます。私の故郷、秋田県の郷土料理「きりたんぽ鍋」もそのひとつです。ゴボウ、鶏肉、糸こんにゃく、舞茸、ネギ、油揚げ、セリを醤油ベースのスープで煮込み、仕上げにきりたんぽを加えます。スープで柔らかくなったりきりたんぽは、お子さまでも食べやすいのが嬉しいポイントです。最近はスーパーでもよく見かけるので、見つけるとつい買ってしまいます。体を温める食材をたっぷり摂れるのも魅力です。寒さが厳しい1月、2月。ぜひ、体を温める食べ物を取り入れて、元気にお過ごしください。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



ほっとるーむ松戸のインスタグラムです。のんびり更新していきます。お知らせなどありましたら、こちらで更新させていただきます。



ほっとるーむ松戸は、松戸市から委託を受け社会福祉法人ピスティスの会が運営しています。

※ピスティスとはギリシャ語で

眞実を意味します。