



ほっとるーむ松戸だより

2025 年 7 月・8 月号

2025 年 6 月 24 日発行
社会福祉法人ピスティスの会
松戸市地域子育て支援事業

夏が近いことを気温や動植物の姿から感じます。どこまでも青い空に立ち上る白い雲を想像し、夏に想いを馳せませんが、毎年の猛暑を思うと悩ましくも感じるころです。夏は、各地各所でさまざまな催しが積極的に行われる時期でもあります。お子さまと共にさまざまな体験をしていただき、子どもの成長とたくさんの思い出が作れると嬉しいですね。ほっとるーむでもさまざまな企画をご用意しています。おたのしみにお越しください。

0 歳児の集い 予約制 (8 組)

7 月 1 日 (火) 10:30~
7 月 18 日 (金) 10:30~ (初参加のみ)
※同月で 2 回の参加はできません。ご了承ください。
8 月 5 日 (火) 10:30~

※2 週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です

ことばの相談 予約制 (4 組)

8 月 2 日 (土) 10:00~12:00

※2 週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です

子育て相談 予約制ではありません

7 月 10 日 (木)、7 月 23 日 (水)
8 月 7 日 (木)、8 月 27 日 (水)
10:00~12:00

ころころこぐまちゃんのじかん

1 カ月~4 カ月頃の赤ちゃんあつまれ
14:00~15:00

7 月 5 日 (土) 7 月 29 日 (火)
8 月 13 日 (水) 8 月 31 日 (日)

この時間なら 1 カ月~4 カ月頃の赤ちゃん和妈妈、
パパさんたちが会えるチャンスかも。自由に過ごせる
時間です。ぜひ遊びにきてください。
※イベントではありません。

こぐまちゃんタイム

毎日 13:00~16:00 の間、
0 歳児とその保護者の方が会える時間となります。
ぜひ、この時間にも遊びに来てください。
※予約制ではありませんので、自由な時間にご利用く
ださい。

赤ちゃん教室 (保健師)

7 月 9 日 (水) 10:30~11:30

【対象】2~6 カ月 (受付 10:20~)
【内容】育児・健康についての話、個別相談等
※お問い合わせ・申し込みは中央保健福祉センターまで
(047-366-7489)

※ 通常広場開館は 12:00~となります
※【ランチタイム】12:00~13:00

ママパパ学級 (3 日目)

7 月 26 日 (土) 10:15~ (受付 10:00~)

【対象】初めてママ、パパになる方
(参加の目安: 妊娠 16~32 週)
【内容】先輩ママ、パパ、赤ちゃんとの交流
(出産経験や育児等フリートーク)
松戸市の育児支援情報のご紹介
※申し込みは、ほっとるーむ松戸まで (047-393-8531)
詳しくは松戸市の HP をご覧ください
※ 通常広場開館は 12:00~となります
※【ランチタイム】12:00~13:00

先輩ママパパ募集

「ママパパ学級 (3 日目)」の先輩ママパパを募集して
います。これからの出産、子育てへイメージが持てるよ
う“皆さんの体験談”や“赤ちゃんの抱っこ体験”など
させて頂ければと思います。開催日時点で約 6 カ月頃ま
での赤ちゃん和妈妈・パパのお手伝い協力をお待ちして
おります。詳しくはスタッフまでお声がけください。

おはなしの玉手箱 (今年度 7 月から新開催!)

毎月第 2 木曜日 11:00~11:30

おはなしボランティアさんが絵本の読み聞かせを
していただきます。

7 月は 10 日 (木) 開催 8 月はお休みです♪

夏のおたのしみ会

8 月 23 日 (土) 14:00~15:30

24 日 (日) 10:30~11:45

金魚すくいや手形うちわ制作など、夏らしい遊びを
用意しています。ぜひご参加ください。

※【ランチタイム】12:00~13:00 (日曜日のみ)

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 0歳児の集い 予約制 10:30~	2	3	4	5
6	7 お休み	8	9 赤ちゃん教室 広場 12:00開館	10 子育て相談 10:00~12:00 おはなしの玉手箱 11:00~11:30	11	12
13	14 お休み	15	16 誕生会 11:00~	17	18 初めての 0歳児の集い 予約制 10:30~	19
20	21 お休み	22	23 子育て相談 10:00~12:00	24 おはなし会 11:00~	25 わくわくタイム 13:30~14:30	26 ママパパ学級 (3日目) 広場 12:00開館
27	28 お休み	29	30	31		

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ことばの相談 10:00~12:00
3	4 お休み	5 0歳児の集い 予約制 10:30~	6	7 子育て相談 10:00~12:00	8	9
10	11 お休み	12	13	14	15	16
17	18 お休み	19	20 誕生会 11:00~	21	22 わくわくタイム 13:30~14:30	23 夏のおたのしみ会 14:00~15:30
24 夏のおたのしみ会 10:30~11:45	25 お休み	26	27 子育て相談 10:00~12:00	28 おはなし会 11:00~	29	30
31						

懐かしいおやつ『はったいこ』

私は幼少期に『はったいこ』なるものが大好きでした。

“はったい粉”とは、乾煎りした大麦やハダカムギを砕いて粉にしたものです。灰褐色の見た目とほのかな甘み、大麦特有の香ばしい風味が特徴で、昭和50年頃まで子どものおやつとして重宝されていました。

当時の食べ方は“はったい粉”に少量の塩と砂糖を加え、熱いお湯や牛乳などを入れて練り菓子として食べるというものでした。

ほっとるーむ松戸を利用されている皆さんは食べたことがないどころか、見たことも聞いたこともない方がほとんどではないでしょうか？

そんな“はったい粉”ですが、実は最近色々な食べ方がネットでも紹介されていてパンやクッキー、お団子やお餅など、たくさんのレシピを見ることができます。また“はったい粉”には、地域によって様々な呼び方があるようです。

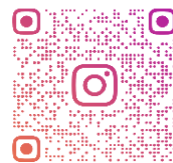
関西…はったい粉
関東…麦こがし、煎り麦
北陸…おちらし粉
沖縄…ゆーぬく



こんなにたくさんの呼び名があるということは、きっと日本全国で広く親しまれていた食品なのではないでしょうか。ちなみに、日々健康に気をつけていた徳川家康も好物だったようです！

実際に“はったい粉”の効能を調べると便秘や疲労回復、老化防止など様々で、お肌にもいいとされていますよ。子どものころ、大好きでよく食べていたけれど、今ではすっかり食べなくなってしまった懐かしいおやつ、皆さんもありませんか？

ほっとるーむ松戸のInstagramです。のんびり更新していきます。お知らせなどありましたら、こちらで更新させていただきます。



HR_MATUDO



●ほっとるーむ松戸●

主に 0-3 歳児とその保護者、妊婦さんがご利用いただける場所です。子育てコーディネーターもおりますので、お気軽にご相談ください。

＜開館時間＞毎週火～日曜日 10:00～18:00

＜休館日＞月曜日・年末年始

＜TEL＞047-393-8531

＜場所＞松戸市松戸 1307-1 松戸ビルディング4階



ほっとるーむ松戸は、松戸市から委託を受け
社会福祉法人ピスティスの会が運営しています。

※ピスティスとはギリシャ語で

真実を意味します。