

ほっとるーむ松戸だより

2024年3月・4月号

2024年2月24日発行
社会福祉法人ピスティスの会
松戸市地域子育て支援事業

目に映る景色が少しずつ色付きはじめているようで、木々の芽吹きや生命の息吹を感じます。社会的には卒業や入学、引越しといった出会いと別れが交錯する時期でもあり、ほっとるーむでも新たな旅立ちや出会いの場面に出会うことがあります。新しい季節の訪れに合わせ、気持ちを新たに歩んでいきたいですね。

年度も改まる新たな季節。ほっとるーむ松戸も地域の子育て世代のみなさまが出会いと交流が図れる場所となるように今後も励みたいとおもっています。ほっとるーむ松戸でみなさまをお待ちしています。

相談の予定

子育て相談

3月 5日(火) 10:00~12:00
3月 27日(水) 10:00~12:00
4月 9日(火) 10:00~12:00
4月 24日(水) 10:00~12:00

ことばの相談 予約制：4組

4月 13日(土) 10:00~12:00

※2週間前よりお電話か直接広場にて予約可能です

0歳児の集い 予約制

3月 12日(火) 13:00~(初参加のみ)
3月 26日(火) 13:00~

※3/12に参加した場合、3/26は予約できません
4月 16日(火) 13:00~

※2週間前よりお電話か
直接広場にて予約可能です

制作コーナー

ひなまつりへんしんコーナー

2/21(水)~3/3(日)

スタッフ手作りのおだいりさま、おひなさまパネルを用意しています。

母の日制作

5/3(金)~5/12(日)

キッドパスを使って手形カーネーションを作ります。スタッフまでお声がけください。

こいのぼり制作

4/23(火)~5/5(日)

オリジナルこいのぼりが作れます。シールでかっこよくしてね。



毎月のイベントのご案内

おはなしおもちゃ箱

毎月第2金曜日 11:00~



シルバー人材センター読み語り同好会の皆さんによる絵本の読み聞かせの時間です。ぜひお越しください。

誕生会

毎月第3水曜日 11:00~



手あそび、カードのプレゼント、楽しい催しを用意しています。もちろんお誕生日以外のお友達も大歓迎。皆でお祝いしましょう。

おはなし会

毎月第4木曜日 11:00~



子ども読書推進センターおはなしボランティアさんによる紙芝居や絵本の読み聞かせです。

子育て相談

毎月2回 加藤助産師、山形助産師



時間内、助産師が広場を巡回します。予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。

ことばの相談

隔月1回 佐藤言語聴覚士



ことばの発達相談日です。予約制となりますので、お電話か直接広場にてお問合わせください。

0歳児の集い

月1~2回 13:00~



子育てコーディネーターが中心となり0歳児のお子さんと保護者の方が一緒に子育ての悩みや情報交換をして楽しい時間を過ごします。

3月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----|--------------------------|---------------------------------------|-----------------|---------------------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | お休み | 子育て相談 10:00~12:00 | | | おはなしおもちゃ箱 11:00~ | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | お休み | 初めての 0歳児の集い 13:00~ | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | お休み | | | | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | お休み | 0歳児の集い 13:00~ | 誕生会 11:00~ 子育て相談 10:00~12:00 | おはなし会 11:00~ | | |

4月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|----------------------|----------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | お休み | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | お休み | 子育て相談 10:00~12:00 | | | おはなしおもちゃ箱 11:00~ | ことばの相談 10:00~12:00 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | お休み | 0歳児の集い 13:00~ | 誕生会 11:00~ | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | お休み | | 子育て相談 10:00~12:00 | おはなし会 11:00~ | | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | お休み | | | | | |

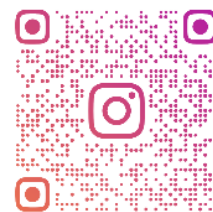
桜



3月になると桜の開花が気になる日本人は、私だけではないと思います。

桜で思い出すもののひとつに「桜餅」があります。あの葉っぱの香りは「クマリン」という成分が塩漬けになることで香り立ちます。そして、桜と言えば「桜肉、桜鍋」という言葉もあります。馬肉のことです。桜が付く由来には諸説あり、定かではありませんが、牛や豚に比べて栄養豊富で低カロリーなのは確かです。スーパーではなかなか見かけないので、お取り寄せしてみるのもいいかもしれません。魚だと「桜鯛」、3~5月にとれる真鯛のことでこの時期に旬を迎え、きれいな桜色になることから呼ばれています。また、タコも小さく切って柔らかく煮た料理が「桜煮」と呼ばれることをご存じですか？仕上りの色、形が桜の花びらをイメージさせることからそのように呼ばれているようです。他にも桜えび、桜湯、桜でんぶなど「桜」が付く食べ物はたくさんあります。どれも見た目がきれいで美味しいものばかりです。見て楽しむだけではなく、食を通じて「桜」を感じるのもいいですね。

ほっとるーむ松戸のInstagramです。のんびり更新していきます。お知らせなどありましたら、こちらで更新させていただきます。



HR_MATUDO

●ほっとるーむ松戸●

主に0-3歳児とその保護者、妊婦さんがご利用いただける場所です。

<開館時間>毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日>月曜日・年末年始

<TEL>047-393-8531



ほっとるーむ松戸は、松戸市から委託を受け
社会福祉法人ピスティスの会が運営しています。

※ピスティスとはギリシャ語で

真実を意味します。