

ほっとるーむ東松戸だよ！

9月のイベント 「新聞紙であそぼう！」

一枚の新聞紙も、丸める、折る、ちぎる、無限の楽しみが広がります。
みんなでわいわい新聞紙であそぼう！



- ◆日時：9月13日(日) 10:15～11:15
- ◆場所：ほっとるーむ東松戸
- ◆定員：7組(要予約)
- ◆お申し込み… 8/30(日) 10:00より受付
右記のQRコード、またはHP>イベント
>子育て講座>申し込みフォームから。



お知らせ 10月の子育て講座

新米パパママ講座 ～夫婦で子育てをスタートさせよう～

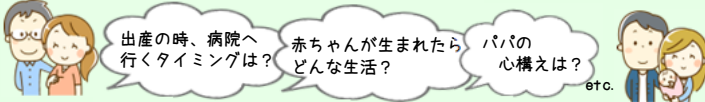
2013年から続く、渡邊大地さんの人気講座です。
産前産後のママの体調やメンタルの変化を知り、出産後の過ごし方を考えていきます。これから出産を迎える夫婦はもちろん、すでに子育て中の方も今後の「夫婦で子育て」を考えるヒントがたくさん！
ぜひご夫婦でご参加ください。

- ◆日時：10月18日(日) 13:00～15:00
- ◆場所：ほっとるーむ東松戸
- ◆講師：渡邊大地さん(札幌市立大学看護学部非常勤講師)
- ◆対象・定員：プレパパママ・0～3歳のお子さんの
パパママあわせて12組
- ◆お申し込み… 9/27(日) 10:00より受付
右記のQRコード、またはHP > イベント
> 子育て講座 > 申し込みフォームから。



「ママパパ学級3日目」◆9/27(日) 13:30～15:00

先輩ママパパの体験談を聞いたり、実際に赤ちゃんに触れ合ったり、直接情報交換できる機会です。一緒におしゃべりしませんか。



参加して下さるプレママパパ、先輩ママパパを募集中です！
お申し込み・お問い合わせはほっとるーむ東松戸まで…。

「中学生と赤ちゃんのふれあい体験」0歳(首が座ってから)から1歳6か月くらいのお子さんと保護者
参加者大募集！

- ①松戸市立第四中学校
10/20(火)・21(水)・22(木) 前半10:20～11:10 後半11:20～12:05
- ②松戸市立金ヶ作中学校
10/29(木) 前半9:45～10:35 後半10:45～11:35

赤ちゃんとのふれあい、保護者の方のお話を伺うことで、中学生のみなさんには命のぬくもり、そして子育ての楽しさや大変さを感じてもらえたらと思っています。家族以外の人と関わるわが子の姿。親になってから見る中学生の姿。その中でご参加いただく保護者の方もきっと新しい気持ちやうまれる体験になるかと思ひます。やさしく素敵な時間となるよう、私たちスタッフもしっかりサポートします。お申込み等、詳しくはスタッフにお声がけください。



「幼稚園・保育園の制度って？」 ◆7/15 開催



今年も松戸市役所の担当者さんに来ていただき、幼稚園と保育園の制度の疑問や不安などに詳しくお答えいただきました。
市役所では引き続き、オンラインで相談予約もできるので、今後是非ご活用ください。

Let's体験2026

今年もたくさんの学生ボランティアさんが来てくれました。



保護者の方の悩みなどを話せる空間が自然とできていて、とても良い場所だと思いました



ボランティアは、まわりの人の為になるだけでなく、自分の将来の為にもなると思ひました

小さい子と触れ合うのは最初は少し怖かったけれど、慣れてきたらとても楽しくなりました。



報告

「心の成長としつけの話」 ◆8/19開催



14組の親子にご参加いただきアットホームな雰囲気の中での開催となりました。「おおらかな気持ちで見守る姿勢を」「自分自身も大切に」など、永瀬先生の温かい言葉ひとつひとつに保護者の皆さんが熱心に耳を傾けていました。

ほわほわの森で遊ぼう！

「スライムあそび」 ◆7/20 開催



「ほわほわの森で遊ぼう」は在宅医療的ケア児とご家族の遊び場です。今後の開催日や時間は、HPからご確認ください。

色を混ぜたりラメを入れたり自由にスライムをまぜまぜ。最終的には大きなたらいにみんなのスライムをまとめて巨大スライムを作成！全身を使って大人も子どももスライムの感触を楽しみました。

ほっとるーむ東松戸カレンダー

予定変更の際にはHPや館内でお知らせいたします。ご了承ください。

9月の予定			10月の予定		
1	火	子育て相談（日野和恵さん）	1	木	赤ちゃんひろば
2	水		2	金	なんでも相談 えほんのじかん
3	木	赤ちゃんひろば	3	土	
4	金	なんでも相談 えほんのじかん	4	日	
5	土		5	月	休館日
6	日		6	火	子育て相談（日野和恵さん）
7	月	休館日	7	水	
8	火	子育て相談（平田美樹さん）	8	木	赤ちゃんひろば 妊婦さんの時間（日程表面）
9	水	遊びと育ちの相談（詳細表面）	9	金	英語絵本の読み聞かせ会
10	木	英語絵本の読み聞かせ会 赤ちゃんひろば	10	土	
11	金	ことばの発達相談	11	日	
12	土	ふたごちゃんの時間	12	月	ほわほわの森で遊ぼう！ （下記参照 要予約）
13	日	子育てイベント（詳細表面）	13	火	子育て相談（平田美樹さん）
14	月	休館日	14	水	遊びと育ちの相談（詳細表面）
15	火	子育て相談（菊池佳子さん）	15	木	赤ちゃんひろば
16	水		16	金	なんでも相談
17	木	赤ちゃんひろば	17	土	ことばの発達相談
18	金	なんでも相談	18	日	子育て講座（詳細表面）
19	土		19	月	休館日
20	日		20	火	子育て相談（日野和恵さん）
21	月	ほわほわの森で遊ぼう！ （下記参照 要予約）	21	水	
22	火	子育て相談（加藤睦さん）	22	木	赤ちゃんひろば
23	水		23	金	
24	木	赤ちゃんひろば	24	土	からだの悩み相談
25	金		25	日	
26	土		26	月	休館日
27	日	ママパパ学級3日目 （詳細表面）	27	火	子育て相談（加藤睦さん）
28	月	休館日	28	水	
29	火	子育て相談（谷口和代さん）	29	木	赤ちゃんひろば
30	水		30	金	
			31	土	

◆赤ちゃんひろば◆（毎週1回）

●木曜日 13:00～15:00

0歳児が対象の時間です。赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。あんなこと、こんなこと、色々お話ししましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。
この時間は絵本コーナー側は使用できません。

◆ふたごちゃんの時間◆（奇数月第2土曜）

●9月12日（土）10:00～12:00

ふたごの親子対象の時間です。ふたごちゃん育児の悩みや乗り切るアイデア等、お話ししてみませんか？
この時間は絵本コーナー側は使用できません。

＜専門相談員による相談＞

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。 TEL 047-701-5508

■子育て相談■（毎週1回）

●火曜日 10:00～12:00

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■（毎月1回）

●9月11日（金）10:00～12:00

10月17日（土）10:00～12:00
ことばの発達、コミュニケーションや気になること等、言語聴覚士の佐藤恵美子さんが相談にのってくださいます。

■からだの悩み相談■（偶数月第4土曜）

●10月24日（土）15:00～17:00

理学療法士の塩野里美さんがママのからだの悩み（痛み・ゆがみ・尿もれ等）について相談にのってくださいます。
＊お悩み症状の原因＊セルフケア方法
＊日常生活の注意点をわかりやすくお伝えします。

隔月開催のため予約枠がすぐに埋まります。
お早目のご予約をおすすめ致します。

■なんでも相談■（毎月2回）9月より変更

●第1金曜日 10:00～12:00

●第3金曜日 15:00～17:00

5週目がある場合は次の日曜日にも開催

公認心理師で子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。



■ほわほわの森で遊ぼう！■

（毎月1回 祝日の月曜日）

祝日の月曜日が無い月は日曜日

その場合は出張ひろばを開催

●9月21日（月）10:30～12:30

10月12日（月）10:30～12:30

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場（要予約）

※詳細はHP・インスタをご覧ください。

■英語絵本の読み聞かせ会■

（毎月1回）

多様な文化の入り口として英語を楽しむしましょう。

9月10日（木）

10月9日（金）

両日とも

10:30～10:45

■えほんのじかん■

（毎月第1金曜）

11:00～11:20

「たんぼほの会」の皆さんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。



講座・相談を受けている間はスタッフがお子様を見守ります。学んだり、専門家とお話できる機会です。ぜひご利用いただき、日々の子育てにお役立てください。

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

＜開館時間＞ 毎週火～日曜日 10:00～18:00

＜休館日＞ 月曜日・年末年始

＜開催場所＞ 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレント301

＜TEL&FAX＞ 047-701-5508

＜URL＞ <https://e-hotroom.com>

＜ブログ＞ <http://blog.e-hotroom.com/>

＜E-mail＞ e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
※京成バス千葉ウエスト松戸51・八柱8・紙敷8B・梨香台16B系統
バス停「東松戸駅」下車徒歩2分
※車でお越しの場合、アルフレントの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。
90分無料になります。