

7月の子育て講座「幼稚園と保育園の制度って？」

お知らせ

8月の子育て講座「心の成長としつけの話」

働きながら幼稚園に通える？無償化ってどういうこと？
幼稚園と保育園、どっちがいいの？など・・・
松戸市の制度の説明や、皆さんの疑問に松戸市役所の担当の方がお答えします。ご参加お待ちしております。

- ◆日時：7月15日(水) 10:30～11:30
- ◆場所：ほっとるーむ東松戸
- ◆定員：15組
- ◆お申込み：7月1日(水)10:00より受付
右記のQRコード・またはHP>イベント>子育て講座
>申し込みフォームから



ちゃんとしつけるのは、親の責任？
でも「ちゃんとしつける」ってどういうことなんだろう。
言っても聞かない子には、どうしたらいいの？
一度立ち止まって、考えてみませんか？

- ◆日時：8月19日(水) 10:15～11:45
- ◆場所：ほっとるーむ東松戸
- ◆講師：永瀬春美先生(公認心理師・子育てアドバイザー)
- ◆定員：15組(要予約)
- ◆お申し込み：8/5(水)10:00より受付
右記のQRコード、またはHP>イベント>子育て講座
>申し込みフォームから。



Let's 体験2026

今年の夏も、中・高・大学生のボランティアを受け入れます。
いつもとは少し違うお兄さん・お姉さんとの関わりは、子どもたちにとっても新鮮で貴重な体験になるかと思ひます。
たくさん笑顔が生まれる夏になりますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



← 去年の様子 ↓

「妊婦さんの時間」のお知らせ

6/11はネコのにぎにぎを作りました

生まれてくる赤ちゃんのためにおもちゃを作りませんか？詳細はほっとるーむ東松戸のHP・館内のチラシをご覧ください。

- ◆日時：8月13日(木) 13:30～14:30



「ふたごちゃんの時間」のお知らせ

多胎児家庭ならではのあある、お話しませんか？妊娠中の方も大歓迎！愛用しているベビーカーもご覧いただける貴重な機会、ぜひご参加ください♪



- ◆日時：7月11日(土) 10:00～12:00
- ◆対象：3歳までのふたごちゃん・妊娠中の方
- ◆お申し込み：6/27(土) 10:00より受付
右記のQRコード、またはHP>イベント>ふたごちゃんの時間>申し込みフォームから。



報告

「19周年ミニコンサート」 ◆5/31 開催

赤ちゃんから大人までみんなで音楽を楽しみながら、笑顔あふれる時間を過ごしました。「はらぺこあおむし」では、大型絵本のストーリーに合わせたPapasonicの皆さんの演奏とともに、会場が一体となって盛り上がりしました。
卒業生のみなさんも遊びに来てくださり、懐かしい再会のひと時となりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



ほわほわの森で遊ぼう！

「ほわほわの森で遊ぼう」は在宅医療的ケア児とご家族の遊び場です。
今後の開催日や時間は、HPからご確認ください。

「感覚遊び～ほわほわの湯～」 ◆5/17 開催

パパママ作業療法士・にしがいさんの手にかかれば、いつものひろばがお風呂屋さんに変身！ボールのオフロにざっぶ～ん！
冷たい、あったかい、五感を使って遊ぶ感覚遊びは、子どもたちも大好き。大人も手ぬぐいを片手に楽しく過ごしました。



「スマSH//ギターコンサート」 ◆6/21 開催

重心児発達支援施設「スマイルがらす」のギター部「スマSH//」の皆さんによるギターコンサート。今回のテーマはドラえもん！大合唱の後の絵描き歌ではみんなの才能が爆発しました♪



ほっとるーむの絵本棚

私たちが大切にしている絵本コーナー。約400冊の絵本の中から、毎月テーマに合わせておすすめの絵本を紹介しています。

子どもたちが夢中になれる絵本はもちろん、子育て中の大人のみなさんにも読んでほしい癒しの絵本も並べています。
最近は絵本棚も増え、さらに見やすくなりました。「どんな本に出会えるかな？」そんなワクワクを感じながら、お気に入りの1冊を探してみてくださいね。



絵本だからこそ、お子さんにわかりやすく伝えられることがたくさんあります。
性教育や人権について、また赤ちゃんを迎えるご家庭向けの絵本などもご紹介しています。

ほっとるーむ東松戸カレンダー

予定変更の際にはHPや館内でお知らせいたします。ご了承ください。

7月の予定			8月の予定		
1	水		1	土	
2	木	赤ちゃんひろば	2	日	なんでも相談
3	金	えほんのじかん	3	月	休館日
4	土		4	火	子育て相談（加藤睦さん）
5	日		5	水	
6	月	休館日	6	木	赤ちゃんひろば
7	火	子育て相談（中山優香さん）	7	金	えほんのじかん
8	水		8	土	
9	木	赤ちゃんひろば	9	日	
10	金	なんでも相談	10	月	休館日
11	土	ふたごちゃん的时间（詳細表面）	11	火	子育て相談（加藤睦さん）
12	日		12	水	
13	月	休館日	13	木	赤ちゃんひろば 妊婦さんの時間（日程表面）
14	火	子育て相談（日野和恵さん）	14	金	なんでも相談
15	水	子育て講座（詳細表面）	15	土	
16	木	赤ちゃんひろば	16	日	
17	金		17	月	休館日
18	土		18	火	子育て相談（日野和恵さん）
19	日		19	水	子育て講座（詳細表面）
20	月	ほわほわの森で遊ぼう （下記参照 要予約）	20	木	英語絵本の読み聞かせ会 赤ちゃんひろば
21	火	子育て相談（菊池佳子さん）	21	金	
22	水	英語絵本の読み聞かせ会	22	土	ことばの発達相談 からだの悩み相談
23	木	赤ちゃんひろば	23	日	出張ひろば（HP・インスタ） ほわほわの森で遊ぼう （下記参照 要予約）
24	金	なんでも相談	24	月	休館日
25	土		25	火	子育て相談（菊池佳子さん）
26	日		26	水	
27	月	休館日	27	木	赤ちゃんひろば
28	火	子育て相談（平田美樹さん）	28	金	なんでも相談
29	水		29	土	
30	木	赤ちゃんひろば	30	日	
31	金	ことばの発達相談	31	月	休館日

◆赤ちゃんひろば◆（毎週1回）

●木曜日13:00~15:00

0歳児が対象の時間です。赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。あんなこと、こんなこと、色々お話ししましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。
この時間は絵本コーナー側は使用できません。

◀ 専門相談員による相談 ▶

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。 TEL 047-701-5508

■子育て相談■（毎週1回）

●火曜日10:00~12:00

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■（毎月1回）

●7月31日（金）10:00~12:00

8月22日（土）10:00~12:00

ことばの発達、コミュニケーションや気になること等、言語聴覚士の佐藤恵美子さんが相談にのってくださいます。

■からだの悩み相談■（偶数月第4土曜）

●8月22日（土）15:00~17:00

理学療法士の塩野里美さんがママのからだの悩みについて（痛み・ゆがみ・尿もれ等）相談にのってくださいます。
※お悩み症状の原因※セルフケア方法

※日常生活の注意点をわかりやすくお伝えします。

隔月開催のため予約枠がすぐに埋まります。

お早目のご予約をおすすめ致します。

■なんでも相談■（毎月2回）

●第2金曜日 10:00~12:00

第4金曜日 15:00~17:00

5週目がある場合は次の日曜日にも開催

（8月2日（日）10:00~12:00も相談日です）

公認心理師で子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。

■ほわほわの森で遊ぼう!■

（毎月1回 祝日の月曜日）

祝日の月曜日がない月は日曜日

その場合は出張ひろばを開催

●7月20日（月）10:30~12:30

8月23日（日）10:00~12:00

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場（要予約）

※詳細はHP・インスタをご覧ください。

■英語絵本の読み聞かせ会■

英語絵本や英語の手遊びを楽しみます。

6月よりMAKIさんに担当していただいております。日程等詳細はブログでお知らせいたします。

■えほんのじかん■

（毎月第1金曜）

11:00~11:20

「たんぽぽの会」の皆さんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。



講座・相談を受けている間はスタッフがお子様を見守ります。学んだり、専門家とお話できる機会です。ぜひご利用いただき、日々の子育てにお役立てください。

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

〈開館時間〉 毎週火～日曜日 10:00~18:00

〈休館日〉 月曜日・年末年始

〈開催場所〉 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1アルフレンテ301

〈TEL & FAX〉 047-701-5508

〈URL〉 <https://e-hotroom.com>

〈ブログ〉 <http://blog.e-hotroom.com/>

〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
※京成バス千葉ウエスト松戸51・八柱8・紙敷8B・梨香台16B系統
バス停「東松戸駅」下車徒歩2分
※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。
90分無料になります。