


ほっとるーむ東松戸だより

祝 「ほっとるーむ東松戸だより」第100号！
2009年4月に第1号を発行してから17年。今号が100号めとなりました。2ヶ月に1度のおたよりには、取り組みのお知らせだけでなく、写真を添えてひろばの空気が伝わるよう心がけてきました。SNSの時代ではありますが、ことばを選び、ことばをつないで届ける紙面づくりを大切にしています。これからも、ひろばの温かな時間を、皆さんにそっとお届けできたらと思っています。

ほっとるーむ東松戸お誕生日ミニコンサート

ほっとるーむ東松戸は今年で19周年を迎えます。今年もパパサークル「パパLABO」の音楽好きで結成されたバンド「Papasonic」によるミニコンサートを行います。素敵な演奏と歌をみなさん一緒に楽しみましょう。4歳以上のお子さんもお大歓迎！ご家族そろってお越しください。
※4歳以上のお子様はイベントのみのご参加となります。ご了承ください。


◆日時：5月31日(日) 10:15～11:15
◆場所：ほっとるーむ東松戸
◆ゲスト：Papasonicのみなさん



出張ひろばのお知らせ

紙敷あんど（紙敷内蒲浦町会集会所）で開催します。いつもと違った場所で遊んでみませんか？詳しくはほっとるーむのブログをご覧ください。


5/17(日)6/21(日)
10:00～12:30



報告 「わいわいトーク保育園編」 ◆3/12 開催

毎回好評わいわいトーク。8組の参加で2グループに分かれ、現役保育園ママにもご参加いただき、リアルなアドバイスや保育園あるあるなどを伺いました。不安や期待を皆で共有できた集いとなりました。


★参加された方の感想
先輩ママの話がとても参考になりました。新生活に向けて、不安や心配があるのは自分だけではないんだなと思えて、心が楽になりました。



「どこまで？ どうする？ イイヤ期の自己主張」 ◆4/24 開催

講師は毎週金曜日「なんでも相談」でおなじみの永瀬先生。具体例が多く、実体験と重ねながら聞くことができたのではないのでしょうか。心の発達を知ること、少し気持ちに余裕をもって接することができそう、とのお声も。この講座をきっかけに、ひろばの相談も気軽に利用しながらみんなで楽しく子育てができたらいいですね。


★参加された方の感想
気持ちと行動を分けられるよう、自分を労わる事から始め、子どもや家族にも優しく接したいと思います。



お知らせ 6月のイベント 「パパとあそぼう！」

パパとお子さんのためのひろばです。からだを使って遊び、そのあとはパパ同士で日頃の子育てについてお話する時間も予定しています。お気軽にご参加ください。


◆日時：6月28日(日) 10:15～11:15
◆場所：ほっとるーむ東松戸
◆定員：10組(要予約)
◆お申し込み… 6/14(日)10:00より受付
右記のQRコード、またはHP>イベント>子育て講座>申し込みフォームから。



「妊婦さんの時間」のお知らせ

生まれてくる赤ちゃんのためにおもちゃを作ませんか？詳細はほっとるーむ東松戸のHP・館内のチラシをご覧ください。


◆日時：6月11日(木) 13:30～14:30



「ふたごちゃんの時間」のお知らせ

多胎児家庭ならではのあつあつ、お話しませんか？妊娠中の方も大歓迎！愛用しているベビーカーもご覧いただける貴重な機会、ぜひご参加ください♪

◆日時：5月9日(土) 10:00～12:00
◆対象・定員：3歳までのふたごちゃん・妊娠中の方 6組
◆お申し込み… 4/25(土) 10:00より受付
右記のQRコード、またはHP>イベント>ふたごちゃんの時間>申し込みフォームから。




ほわほわの森で遊ぼう！

「ほわほわの森で遊ぼう」は在宅医療的ケア児とご家族の遊び場です。今後の開催日や時間は、HPからご確認ください。


「だだすこだんだん」 ◆3/15 開催

今回は世界をまたにかけて活躍するパフォーマー、ただじゅんさんによる、おめでたいお囃子劇場。皿回しや獅子舞、最後にはみんなではっぴを着て踊り、名前の通り、だんだんと心が弾む会となりました。



「手形アート」 ◆4/19 開催

手や足をぺったん！とスタンプした台紙をデコレーションして楽しむ手形アート。「お子さんの今」を写す大切な作品が出来上がりました。これからも共に成長を喜びたいですね。



ほっとるーむ東松戸カレンダー

予定変更の際にはHPや館内でお知らせいたします。ご了承ください。

5月の予定			6月の予定		
1	金	えほんのじかん	1	月	休館日
2	土		2	火	子育て相談(平田美樹さん)
3	日		3	水	
4	月	休館日	4	木	赤ちゃんひろば
5	火	子育て相談(山形照恵さん)	5	金	えほんのじかん
6	水		6	土	
7	木	赤ちゃんひろば	7	日	
8	金	なんでも相談	8	月	休館日
9	土	ふたごちゃんの時間 (詳細表面)	9	火	子育て相談(谷口和代さん)
10	日		10	水	
11	月	休館日	11	木	赤ちゃんひろば 妊婦さんの時間(表面参照)
12	火	子育て相談(加藤睦さん)	12	金	なんでも相談
13	水		13	土	
14	木	赤ちゃんひろば	14	日	
15	金		15	月	休館日
16	土		16	火	子育て相談(日野和恵さん)
17	日	出張ひろば(詳細HP・インスタ) ほわほわの森で遊ぼう! (下記参照 要予約)	17	水	保健師の出張育児相談
18	月	休館日	18	木	赤ちゃんひろば
19	火	子育て相談(中山優香さん)	19	金	
20	水		20	土	
21	木	赤ちゃんひろば	21	日	出張ひろば(詳細HP・インスタ) ほわほわの森で遊ぼう! (下記参照 要予約)
22	金	なんでも相談	22	月	休館日
23	土		23	火	子育て相談(山形照恵さん)
24	日		24	水	
25	月	休館日	25	木	赤ちゃんひろば
26	火	子育て相談(菊池佳子さん)	26	金	なんでも相談
27	水		27	土	ことばの発達相談 からだの悩み相談
28	木	赤ちゃんひろば	28	日	子育てイベント(詳細表面)
29	金	ことばの発達相談	29	月	休館日
30	土		30	火	子育て相談(菊池佳子さん)
31	日	お誕生日コンサート(表面) なんでも相談			

◆赤ちゃんひろば◆ (毎週1回)

●木曜日 13:00~15:00

0歳児が対象の時間です。赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。あんなこと、こんなこと、色々お話ししましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。
この時間は絵本コーナー側は使用できません。

◀ 専門相談員による相談 ▶

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。 TEL 047-701-5508

■子育て相談■ (毎週1回)

●火曜日 10:00~12:00

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (毎月1回)

●5月29日(金) 10:00~12:00
6月27日(土) 10:00~12:00

ことばの発達、コミュニケーションや気になること等、言語聴覚士の佐藤恵美子さんが相談にのってくださいます。

■からだの悩み相談■ (偶数月第4土曜)

●6月27日(土) 15:00~17:00

理学療法士の塩野里美さんがママのからだの悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれ等)相談にのってくださいます。
*お悩み症状の原因*セルフケア方法
*日常生活の注意点をわかりやすくお伝えします。

隔月開催のため予約枠がすぐに埋まります。
お早目のご予約をおすすめいたします。

■なんでも相談■ (毎月2回)

●第2金曜日 10:00~12:00

●第4金曜日 15:00~17:00

5週目がある場合は次の日曜日にも開催
(5月31日(日) 13:00~15:00も相談日です)

公認心理師で子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。

■保健師の出張育児相談■ (年2回)

赤ちゃん教室から名称が変わりました

●6月17日(水)

10:30~11:30

保健師さんによる赤ちゃんやお母さんの健康に関する情報の提供やふれあい遊びの時間があります。

※対象：初めて参加する概ね生後2か月~12か月までの赤ちゃんと保護者。
お問い合わせ・お申し込みは中央保健福祉センターへ。

TEL 047-366-7489

この時間絵本コーナー側は使用できません

■ほわほわの森で遊ぼう!■

(毎月1回 祝日の月曜日)

祝日の月曜日がない日は日曜日

この時間は出張ひろばを開催

●5月17日(日) 10:00~12:00

6月21日(日) 10:00~12:00

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場(要予約)

※詳細はHP等をご覧ください。

■英語絵本の読み聞かせ会■

英語絵本や英語の手遊びを楽しみます。

お休みしていましたが6月から再開の予定です。日程等詳細はブログでお知らせいたします。

■えほんのじかん■

(毎月第1金曜)

11:00~11:20

「たんぼほの会」の皆さんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。



●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ3階

<TEL & FAX> 047-701-5508

<URL> <https://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://blog.e-hotroom.com/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線

「東松戸駅」から徒歩2分

※京成バス千葉ウエスト松戸51・八柱8・紙敷8B・梨香台16B系統

バス停「東松戸駅」下車徒歩2分
※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。