

ほっとる一む東松戸だより

お知らせ

7月の子育て講座

「幼稚園&保育園の制度って?」

働きながら幼稚園に通える?無償化ってどういう事?
幼稚園と保育園どっちがいいの?など・・・
松戸市の制度の説明やみなさんの疑問に松戸市役所の
担当の方がお答えします。ご参加お待ちしております。

- ◆日時：7月10日(木) 10:30~11:30
- ◆場所：ほっとる一む東松戸
- ◆定員：15組(要予約)
- ◆お申し込み・・・6/26(木)10:00より受付
右記のQRコード、またはHP>イベント
>子育て講座>申し込みフォームから。



※イベント中は絵本コーナー側はご利用いただけません。ご了承ください。

8月の子育て講座

「ことばを育むということ」

～発達段階に合わせたコミュニケーションのヒント～

ことばの発達についてお悩みはありませんか?
講座では一般的な言葉の発達を知り、お子さんに合
わせたことばの育みかたをお話します。
ぜひご参加ください。

- ◆日時：8月29日(金) 10:30~12:30
(11:30~個別相談になります)
- ◆場所：ほっとる一む東松戸
- ◆講師：佐藤恵美子さん(言語聴覚士)
- ◆定員：15組(要予約)
- ◆お申し込み・・・8/15(金)10:00より受付
右記のQRコード、またはHP>イベント
>子育て講座>申し込みフォームから。



報告

「18周年ミニコンサート」 ◆5/31 開催

ほっとる一む東松戸は6月1日で18周年
を迎えました。今年は地域のパパたち
で結成したバンドPAPASONICさんの
演奏を楽しみました。ほっとる一むの
卒業生や地域の方、いろんな方に会え
た嬉しいお誕生日でした。
ほっとる一むはこれからも、地域に暮らすご家庭が安心して
集い、つながり、支えあえる場所を目指していきます。



「ママパパ学級3日目」 ◆4/27 開催

これから出産・育児を迎えるプレマ
ママパパに向けて、先輩ママパパとの
交流や、助産師やまがたてるえさん
による、出産にまつわる貴重なお話
をお届けしました。新しい命を迎え
る大切な一歩を、地域でともに支え
合いながら踏み出す時間になりました。



「パパとあそぼう!」 ◆6/7 開催

前半は自己紹介・身体を使った遊
び・絵本の読み聞かせ、後半はパパ
ならではの育児の悩みで話が弾んで
いました。
最近はパパの利用者さんも増えてい
ます。皆さんお気軽にほっとる一む
へ遊びに来てくださいね。



↑大型絵本で読み聞かせに挑戦!

妊婦さんの時間 ◆6/11 開催



おしゃべりしながらネコのにぎにぎをチクチク・・・♪まつ毛や
リボンをつけたり、それぞれ可愛いネコちゃんが出来上がりました。
次回は8/6(水)13:30~14:30の予定です♪

「ふたごちゃんの時間」 ◆5/10 開催

初めてのお譲り会
↓

今回もたくさんの
双子ちゃんファミ
リが遊びに来て
くれました。妊娠
中に遊びに来てく
れた方との嬉しい
再会も♪



次回は7/12(土) プレママパパも大歓迎です!

ほわほわの森で遊ぼう!

「ほわほわの森で遊ぼう」は在宅医療のケア児とご家族の遊び場です。
今後の開催日や時間は、HPからご確認ください。

◆えほんと感覚遊び ◆5/11 開催

いろんなおもちゃで音を出してみよう!
自分のからだからどんな音がしたかな?
お父さん・お母さんの声って安心するな
あ～。作業療法士のパパママと一緒に、
大人も全力で楽しむ遊びの時間でした。



◆季節の花束作り ◆6/15 開催

東松戸のフラワーショップ「ともち
ゃん家のお花屋さん」をお呼びし、
紫陽花をはじめ季節のお花でブーケ
を作りました。初夏の彩りの中、
心華やぐ時間を味わいました。



Let's体験2025

今年の夏も中・高・大学生のボラン
ティアを受け入れます。ひろばや一時預かり
で子どもたちとふれあいながら、多くの
学びや気づきを得てほしいなと思っ
ていますので、どうぞ温かく見守って
ください。子どもたちにとっても、学
生ボランティアにとっても、いつもと
違う楽しいひとときが過ごせますよ
うに…。



ほっとるーむ東松戸カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

7月の予定		8月の予定	
1 火	子育て相談 (谷口和代さん)	1 金	えほんのじかん
2 水		2 土	
3 木	赤ちゃんひろば	3 日	
4 金	えほんのじかん	4 月	休館日
5 土		5 火	子育て相談 (谷口和代さん)
6 日		6 水	妊婦さんの時間 (内容表面)
7 月	休館日	7 木	赤ちゃんひろば
8 火	子育て相談 (日野和恵さん)	8 金	なんでも相談
9 水		9 土	
10 木	子育て講座 (詳細表面) 赤ちゃんひろば	10 日	
11 金	なんでも相談	11 月	ほわほわの森で遊ぼう! (下記参照 要予約)
12 土	ふたごちゃんの時間	12 火	子育て相談 (加藤睦さん)
13 日		13 水	
14 月	休館日	14 木	赤ちゃんひろば
15 火	子育て相談 (山形照恵さん)	15 金	
16 水		16 土	
17 木	赤ちゃんひろば	17 日	
18 金		18 月	休館日
19 土	ことばの発達相談	19 火	子育て相談 (菊池佳子さん)
20 日		20 水	
21 月	ほわほわの森で遊ぼう! (下記参照 要予約)	21 木	赤ちゃんひろば
22 火	子育て相談 (加藤睦さん)	22 金	なんでも相談
23 水		23 土	からだの悩み相談
24 木	赤ちゃんひろば	24 日	
25 金	なんでも相談	25 月	休館日
26 土		26 火	子育て相談 (日野和恵さん)
27 日		27 水	
28 月	休館日	28 木	赤ちゃんひろば
29 火	子育て相談 (日野和恵さん)	29 金	子育て講座 (詳細表面)
30 水		30 土	
31 木	赤ちゃんひろば	31 日	なんでも相談

◆赤ちゃんひろば◆ (毎週1回)

●木曜日 13:00~15:00

0歳児が対象の時間です。赤ちゃんやママ同士の出会いの場です。あんなこと、こんなこと、色々お話ししましょう。スタッフによる手遊びや読み聞かせ等もあります。
この時間は絵本コーナー側は使用できません。

◆ふたごちゃんの時間◆ (奇数月第2土曜)

●7月12日(土) 10:00~11:30

ふたごの親子対象の時間です。ふたごちゃん育児の悩みや乗り切るアイデア等、お話ししてみませんか?
この時間、場合により絵本コーナー側が使用できません。

◀ 専門相談員による相談 ▶

各種相談については相談日に来館の上、受付にお声掛けください。事前予約もできます。また、ご来館できない場合には電話でも相談いただけますのでお問い合わせください。 TEL 047-701-5508

■子育て相談■ (毎週1回)

●火曜日 10:00~12:00

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (毎月1回)

●7月19日(土) 10:00~12:00

8月は子育て講座参加者のみの個別相談となります。ことばの発達、コミュニケーションや気になること等、言語聴覚士の佐藤恵美子さんが相談にのってくださいます。

■からだの悩み相談■ (偶数月第4土曜)

●8月23日(土) 15:00~17:00

理学療法士の塩野里美さんがママのからだの悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれ等)相談にのってくださいます。
*お悩み症状の原因*セルフケア方法
*日常生活の注意点をわかりやすくお伝えします。

■なんでも相談■ (毎月2回) 隔週になりました

●第2金曜日 10:00~12:00

●第4金曜日 15:00~17:00

5週目がある場合は次の日曜日にも開催
(8月31日10:00~12:00も相談日です)

公認心理師で子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。



■ほわほわの森で遊ぼう!■

(毎月1回 祝日の月曜日)

祝日の月曜日がない月は日曜日

この時間は出張ひろばを開催

●7月21日(月) 10:30~12:30

●8月11日(月) 10:30~12:30

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場 (要予約)

※詳細はHP等をご覧ください。

■英語絵本の読み聞かせ会■

(毎月1回)

英語絵本や英語の手遊びを楽しみます。
日程等詳細はブログでお知らせいたします。

■えほんのじかん■

(毎月第1金曜)

11:00~11:20

「たんぼほの会」の皆さんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。



講座・相談を受けている間はスタッフがお子様を見守ります。学んだり、専門家とお話できる機会です。ぜひご利用いただき、日々の子育てにお役立てください。

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1アルフレンテ301

<TEL & FAX> 047-701-5508

<URL> <https://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://blog.e-hotroom.com/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR武蔵野線・北総線

「東松戸駅」から徒歩2分

※京成バス千葉ウエスト松戸51・八柱8・紙敷8B・梨香台16B系統

バス停「東松戸駅」下車徒歩2分

※車でのお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。

90分無料になります。

