



はなみずきだより

発行 はなみずき子育て支援センター
令和8年8月 第114号

暑い日が続いていますね。こまめな水分補給等、熱中症対策をして元気に過ごしましょう。
はなみずき子育て支援センターでは、親子の遊び場（フロア）、楽しく参加できる講座を開催しております。
子育てに関する相談や質問に対するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。



『マタニティとひよこフロア』…マタニティの方、0歳のお子さんと保護者の方

『あひるフロア』…1歳のお子さんと保護者の方 『はなみずきフロア』…0歳～未就学のお子さんと保護者の方

8月はなみずきフロアの予定

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
マタニティとひよこフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	◆8月のお誕生会 (予約制) 10:00~11:00 はなみずきフロア 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30 ※「絵本はじめのいっぽ」	あひるフロア 9:00~11:30 ひよこフロア 13:00~15:30
10	11	12	13	14
マタニティとひよこフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	山の日	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	あひるフロア 9:00~11:30 ひよこフロア 13:00~15:30
17	18	19	20	21
マタニティとひよこフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	◆むし歯ゼロの子の お口の習慣 (予約制) 10:00~11:00 はなみずきフロア 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	あひるフロア 9:00~11:30 ひよこフロア 13:00~15:30
24	25	26	27	28
マタニティとひよこフロア 9:00~11:30 13:00~15:30 ※ベビー健康相談 14:00~15:00 ※身体測定週間(24日~28日)	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	はなみずきフロア 9:00~11:30 13:00~15:30	◆ホール開放 (予約制) 9:30~10:45 はなみずきフロア 13:00~15:30	あひるフロア 9:00~11:30 すずめフロア 13:00~15:30
31	※次回の土曜フロアは9月に開催予定です。			
マタニティとひよこフロア 9:00~11:30 ◆すずめフロア (予約制) 13:00~15:30	◎講座の受付について(カレンダー内の◆マーク) 講座受付は右記のQRコードから受付となります。 予約受付開始日…7月24日(金) 9:00~ 随時受付。 お申込みは、お子さんのお名前・備考欄に生年月日のご記入をお願いします。			

Free予約お申込みは
こちら ▶▶▶



※【絵本】6日(木)10:15~10:45(予約不要) お話ボランティア「絵本はじめのいっぽ」さんによる絵本の読み聞かせです。	◆ホール開放 27日(木) 9:30~10:45 (受付9:25~) 予約制10組 こども園の大きなホールでたくさん身体を動かして遊べます。こども園の入り口からお入りいただき3階ホールまでお越しください。
◆8月のお誕生会 5日(水) 10:00~11:00 (受付9:50~) 予約制5組 お誕生日のお祝いをしましょう。親子で一緒にバースデーカードを作ります。	◆すずめフロア 31日(月) 13:00~15:30 予約制3組 こども発達センターや発達支援施設を予約しようと考えている方、通っている方のフロアです。
◆【子育て講座】歯科衛生士さんに聞く! むし歯ゼロの子のお口の習慣 19日(水)10:00~11:00 (受付9:50~) 予約制7組 実は歯磨きと同じくらい「食べ方」が大切?! 毎日の歯磨きのコツはもちろん、甘いものとの上手な付き合い方やフッ素のことなど、むし歯予防のポイントを分かりやすくお話しします。講師: 中央保健福祉センター 歯科衛生士	※ベビー健康相談 24日(月) 14:00~15:00 (予約不要) こども園の看護師によるベビー相談です。 ※身体測定週間(24~28日) 毎月第4週目の月~金に身長と体重を測定します。

社会福祉法人さわらび福祉会

はなみずき子育て支援センター(はなみずきこども園内)
住所: 松戸市常盤平3-25-2 問合せTEL: 047-710-8070
(お問合せ・子育て相談…月~金曜日8:30~17:00)
※駐車場が併設されていますので、ご利用ください。

インスタグラム



子育て講座

歯科衛生士さんに聞く!

むし歯ゼロの子の お口の習慣



実は歯磨きと同じくらい「**食べ方**」が大切?!

毎日の歯磨きのコツはもちろん、
甘いものとの上手な付き合い方やフッ素のことなど、
むし歯予防のポイントを分かりやすくお話しします。

- ☑ 歯磨きを嫌がる時はどうしたらいい?
- ☑ おやつはどんなものがおすすめ?
- ☑ フッ素って必要なの?

そんな疑問にも歯科衛生士さんがお答えします。

お子さんの大切な歯を守るヒントを、
一緒に見つけてみませんか?



こんなことがわかります!



歯磨きの
コツ



おやつ・食事の
ポイント



フッ素って
なに?



むし歯予防の
基本



歯磨きを嫌がる
ときの対処法



子育て講座



日時

8月19日(水)

10:00~11:00

(受付 9:55~)



場所

はなみずき子育て支援センター



講師

中央保健福祉センター
歯科衛生士



対象

0歳~未就学のお子さんと
保護者の方



定員

予約制 7組



参加費

無料

日頃のちょっとした疑問も
相談できるチャンスです♪



お申込みは

Free予約にて



7月24日(金) 9:00~
スタート!

先着順のため
お早めに!